

Zato što su hormoni važni

Što su hormoni i kako utječu na naše živote?

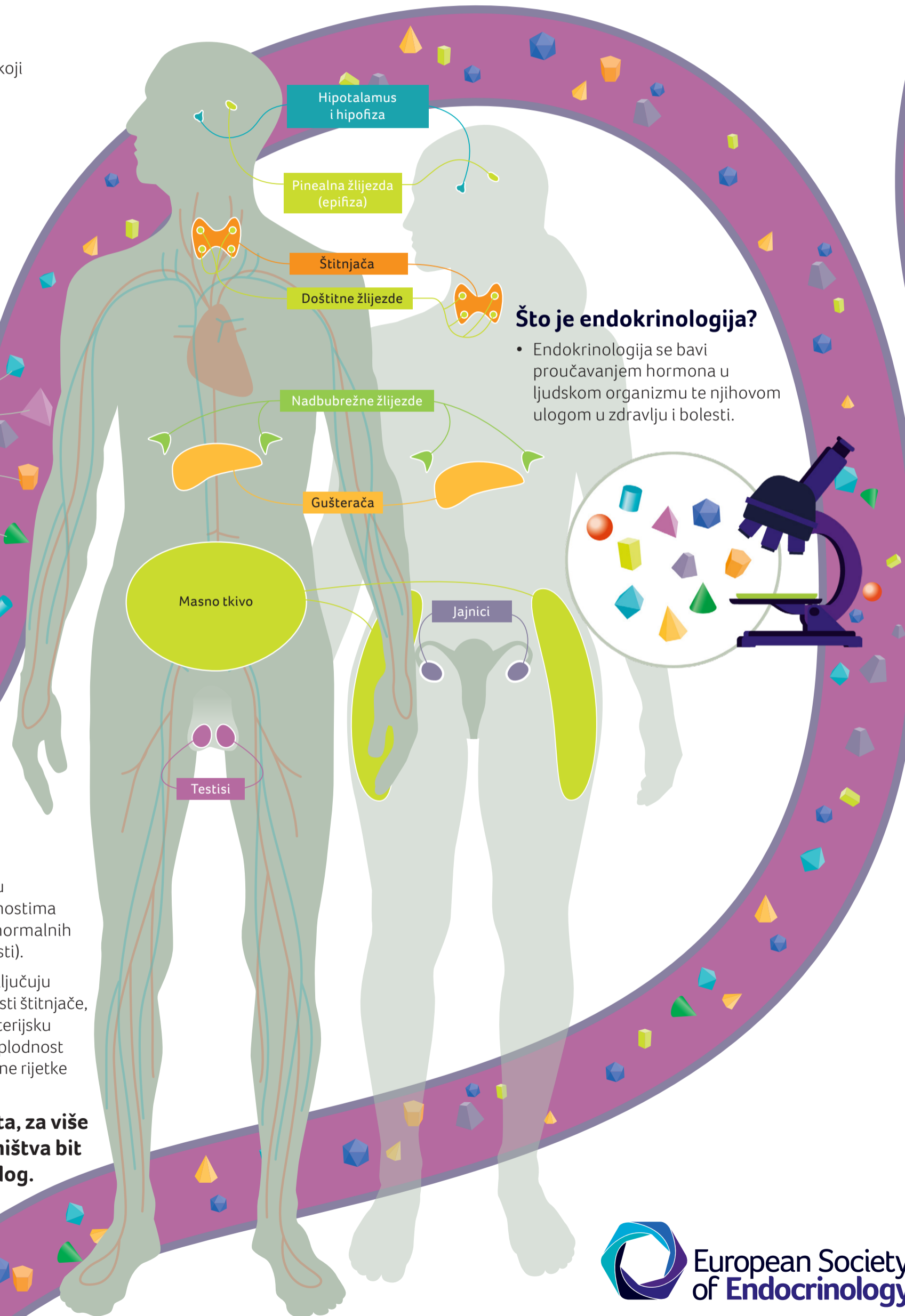


European Hormone Day
Because Hormones Matter

Kako hormoni djeluju?

- Hormoni su biološki glasnici koji putuju tijelom i daju upute stanicama i organima.
- Hormoni su osobito važni u:
 - rastu i sazrijevanju
 - nošenju sa stresom
 - održavanju dobre forme i zdravlja
 - upravljanju metabolizmom
 - spolnom funkcioniranju
- Postoje brojni hormoni, svaki sa svojom specifičnom ulogom.

- inzulin
- kortizol
- testosteron
- leptin
- adrenalin
- estrogen
- melatonin
- prolaktin
- tiroksin
- hormon rasta
- i mnogi drugi



Što su endokrinološki poremećaji?

- Endokrinološki poremećaji su uzrokovani i obilježeni vrijednostima hormona koje odstupaju od normalnih (previsoke/preniske vrijednosti).
- Endokrinološki poremećaji uključuju pretilost, šećernu bolest, bolesti štitnjače, tumore, poremećaje rasta, arterijsku hipertenziju, osteoporozu, neplodnost i seksualnu disfunkciju te brojne rijetke bolesti.
- U nekom trenutku života, za više od tri četvrtine stanovništva bit će potreban endokrinolog.**

Zato što su hormoni važni

Potrebno je prepoznati ulogu hormona kako bi se spriječilo, liječilo i živjelo s nekim od najučestalijih bolesti na svijetu.

TUMORI



TUMORI su drugi najčešći uzrok smrti i obolijevanja u Europi.¹

Medijan preživljenja za neuroendokrine tumore jest **41 mjesec.**²

ZAHTJEV NADLEŽNIM INSTITUCIJAMA

Ojačati endokrinološku perspektivu i pozicionirati endokrine tumore u Planu za borbu protiv raka (Beating Cancer Plan) i istraživanjima u sklopu Horizon Europe projekta.

3,7 milijuna slučajeva godišnje!
1,9 milijuna smrti godišnje!

Više od **90 000** novih slučajeva tumora štitnjače godišnje.³

ENDOKRINI DISRUPTORI

Izloženost putem zraka, hrane, vode, kože



Preko **1500** zabrinjavajućih kemikalija u plastici doprinosi povećanoj učestalosti endokrinih tumora, debljine, šećerne bolesti, bolesti štitnjače, osteoporoze i neplodnosti.⁴

Između **157 i 270 milijardi €** godišnje za troškove zdravstvene skrbi i gubitak zarade u Europi.⁵

ZAHTJEV NADLEŽNIM INSTITUCIJAMA

Bez ikakve daljnje odgode, provesti i primijeniti sve potrebne zakonodavstvene postupke po pitanju endokrinih disruptora kako bi se osiguralo zdravije i održivije europsko društvo za postojeće i nadolazeće generacije.

DEBLJINA

Osobe s debljinom žive pet godina kraće u usporedbi s osobama primjerene uhranjenosti.⁶

U Europi, više od **200 000** novih slučajeva tumora godišnje je povezano s debljinom.⁷

ZAHTJEV NADLEŽNIM INSTITUCIJAMA

Prepoznati debljinu kao kroničnu, recidivirajuću endokrinološku bolest od strane svih dionika na europskoj i nacionalnoj razini te se usredotočiti na prevenciju i razvoj novih mogućnosti liječenja.

U odraslih, gubitak težine u rasponu 5-10% može dovesti do zdravstvenih koristi zbog smanjenja učestalosti stanja povezanih s debljinom.⁸

Preuhranjenost i debljina uzrokuju više od **1,2 milijuna** slučajeva smrti godišnje diljem europske regije SZO.⁹

Gotovo **6/10** odraslih i **1/3** djece u Europi živi s debljinom ili preuhranjenošću.¹⁰

RIJETKE ENDOKRINOLOŠKE BOLESTI

Rijetke bolesti pogađaju približno

30 milijuna ljudi u EU.¹¹

Rijetke bolesti su često kronične i životno ugrožavajuće.

- Ključna pitanja koja je potrebno riješiti:
- kasno dijagnosticiranje
 - dostupnost stručnih centara
 - neizlječivost brojnih rijetkih bolesti

ZAHTJEV NADLEŽNIM INSTITUCIJAMA

Dodijeliti resurse kako bi se uspostavila kritična uloga Europskih referentnih mreža (European Reference Networks), potaknuo razvoj registara i inovacije u dijagnostici i liječenju.



European Society of Endocrinology

www.es-e-hormones.org



European Hormone and Metabolism Foundation

www.es-e-foundation.org

¹ https://www.who.int/europe/health-topics/cancer#tab=tab_2
² <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6239108/>
³ An innovative non-invasive tool for thyroid cancer screening | News | CORDIS | European Commission (europa.eu)
⁴ Enabling a circular economy for chemicals in plastics | Elsevier Enhanced Reader
⁵ High disease costs attributed to EDC exposure | Food Packaging Forum
⁶ WHO European Regional Obesity Report 2022
⁷ Thyroid Fact Sheet | IARC | World Health Organisation
⁸ Rare diseases | European Commission (europa.eu)
⁹ eurreca-core-registry-conditions-dictionary-v3.2.xlsx (live.com)