

# Ponieważ hormony mają znaczenie

Czym są hormony i jak wpływają na nasze życie?



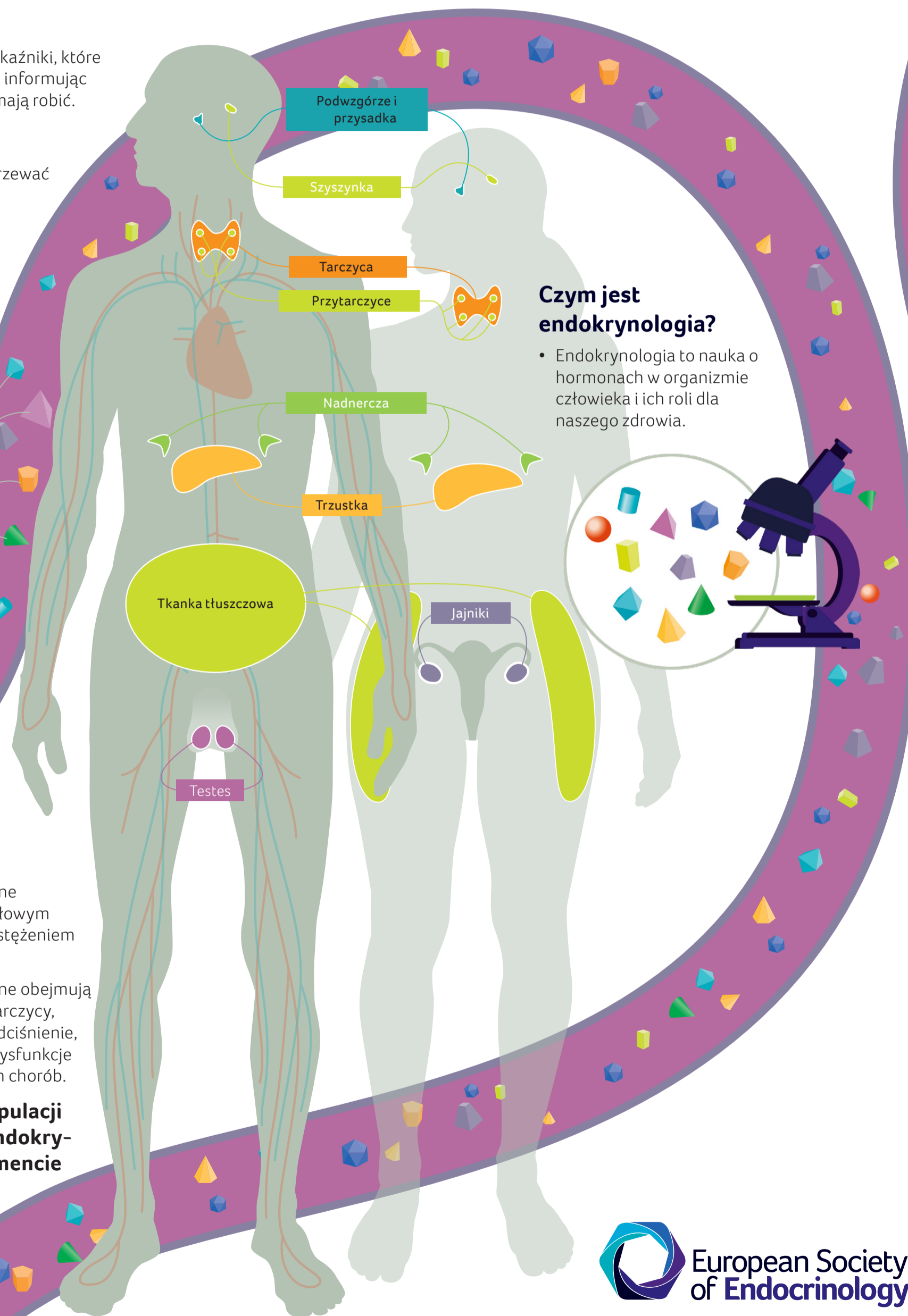
## European Hormone Day

Ponieważ hormony mają znaczenie  
24 kwietnia 2024 r

### Jak działają hormony?

- Hormony to biologiczne przekazy, które działają w całym organizmie, informując nasze komórki i narządy, co mają robić.
- Hormony są niezbędne. Pełnią różnorodne role:
  - pomagają nam rosnąć i dojrzewać
  - pomagają nam radzić sobie ze stresem
  - pomagają nam zachować sprawność i zdrowie
  - zarządzają naszym metabolizmem
  - wpływają na nasze funkcje seksualne
- Istnieje wiele hormonów, z których każdy ma swoją własną istotną funkcję.

Insulina  
Kortyzol  
Testosteron  
Leptyna  
Adrenalina  
Estrogen  
Melatonina  
Prolaktyna  
Tyroksyna  
Hormon wzrostu  
i wiele innych



### Czym jest endokrynologia?

- Endokrynologia to nauka o hormonach w organizmie człowieka i ich roli dla naszego zdrowia.

### Czym są zaburzenia endokrynologiczne?

- Zaburzenia endokrynologiczne charakteryzują się nieprawidłowym (zbyt wysokim / zbyt niskim) stężeniem hormonów.
- Zaburzenia endokrynologiczne obejmują otyłość, cukrzycę, choroby tarczycy, raka, zaburzenia wzrostu, nadciśnienie, osteoporozę, niepłodność i dysfunkcje seksualne oraz wiele rzadkich chorób.
- Ponad trzy czwarte populacji będzie potrzebować endokrynologa w pewnym momencie swojego życia.

Ponieważ hormony mają znaczenie  
Nadszedł czas, aby uznać rolę hormonów w zapobieganiu i leczeniu niektórych z najbardziej rozpowszechnionych chorób na świecie.

### Nowotwory



#### POSTULAT POLITYCZNY

Wzmocnienie perspektywy endokrynologicznej i uwzględnienie nowotworów endokrynnych w europejskim planie walki z rakiem i naborach do projektów badawczych w ramach programu „Horyzont Europa”.

### Substancje chemiczne zaburzające gospodarkę hormonalną



#### POSTULAT POLITYCZNY

Wdrożenie wszystkich przepisów dotyczących EDC bez dalszej zwłoki, aby zapewnić zdrowsze i bardziej zrównoważone warunki funkcjonowania społeczeństwa europejskiego, zarówno dla obecnych, jak i przyszłych pokoleń.

### Otyłość



#### POSTULAT POLITYCZNY

Uznanie otyłości za przewlekłą, nawracającą chorobę endokrynologiczną, zarówno na poziomie europejskim jak i krajowym, skupienie się na profilaktyce i opracowanie nowych opcji leczenia.

### Rzadkie choroby endokrynologiczne



#### POSTULAT POLITYCZNY

Przydzielenie środków na wzmocnienie kluczowej roli Europejskiej Sieci Referencyjnych, stymulowanie rozwoju rejestrów i innowacji w diagnostyce i leczeniu.

Dołącz do Europejskiego Dnia Hormonów na stronie: [www.europeanhormoneday.org](http://www.europeanhormoneday.org)

#BecauseHormonesMatter #EuropeanHormoneDay



[www.eese-hormones.org](http://www.eese-hormones.org)



[www.eese-foundation.org](http://www.eese-foundation.org)

<sup>I</sup> [https://www.who.int/europe/health-topics/cancer#tab=tab\\_2](https://www.who.int/europe/health-topics/cancer#tab=tab_2)  
<sup>II</sup> <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6239108/>  
<sup>III</sup> An innovative non-invasive tool for thyroid cancer screening | News | CORDIS | European Commission (europa.eu)  
<sup>IV</sup> Enabling a circular economy for chemicals in plastics | Elsevier Enhanced Reader  
<sup>V</sup> High disease costs attributed to EDC exposure | Food Packaging Forum  
<sup>VI</sup> WHO European Regional Obesity Report 2022  
<sup>VII</sup> Thyroid Fact Sheet | IARC | World Health Organisation  
<sup>VIII</sup> Rare diseases | European Commission (europa.eu)  
<sup>IX</sup> eurreca-core-registry-conditions-dictionary-v3.2.xlsx (live.com)