

# Тому що гормони мають значення

## Що це таке і як вони впливають на наше життя?



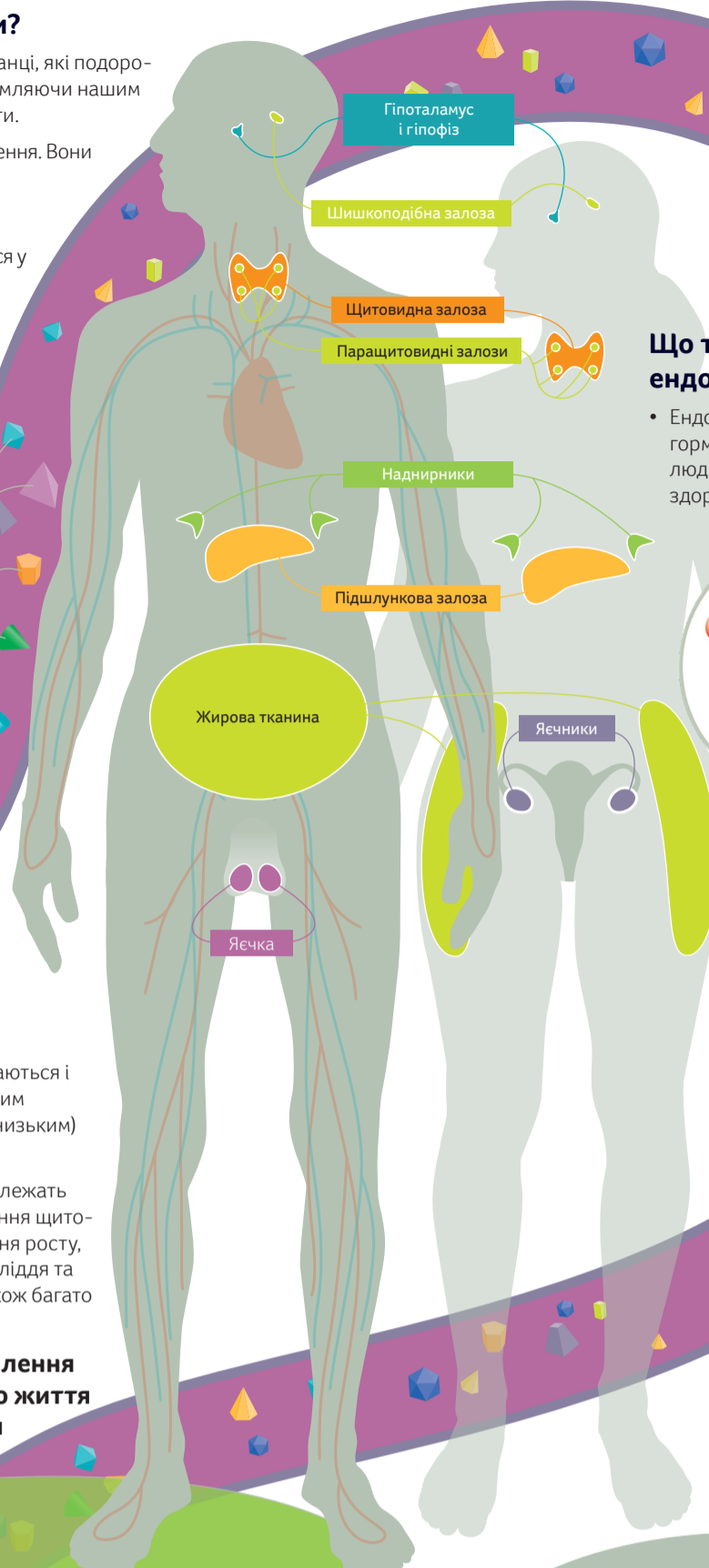
# European Hormone Day

Тому що гормони мають значення  
24 квітня 2024 р

### Як працюють гормони?

- Гормони – це біологічні посланці, які подорожують по всьому тілу, повідомляючи нашим клітинам і органам, що робити.
- Гормони мають важливе значення. Вони – допомагають нам рости і дозрівати – справлятися зі стресом – допомагають нам залишатися у формі та бути здоровими – керують нашим метаболізмом – визначають нашу сексуальну функцію
- Існує багато гормонів, кожен з яких виконує свою важливу функцію.

- Інсулін
- Кортизол
- Тестостерон
- Лептин
- Адреналін
- Естроген
- Мелатонін
- Пролактин
- Тироксин
- Гормон росту та багато інших



### Що таке ендокринологія?

- Ендокринологія вивчає гормони в організмі людини та їхню роль у здоров'ї та хворобах.

### Що таке ендокринні розлади?

- Ендокринні розлади викликаються і характеризуються аномальним (занадто високим / занадто низьким) рівнем гормонів.
- До ендокринних розладів належать ожиріння, діабет, захворювання щитовидної залози, рак, порушення росту, гіпертонія, остеопороз, безпліддя та сексуальна дисфункція, а також багато рідкісних захворювань.
- Понад три чверті населення в певний момент свого життя потребують допомоги ендокринолога.

# Тому що гормони мають значення

Настав час визнати роль гормонів у профілактиці, лікуванні та житті з деякими з найпоширеніших захворювань у світі.

#BecauseHormonesMatter  
#EuropeanHormoneDay

### Рак

**РАК** – друга провідна причина смертності та захворюваності в Європі<sup>i</sup>

**3,7 мільйона** випадків на рік<sup>i</sup>

**1,9 мільйона** смертей на рік<sup>i</sup>

Середня виживаність у разі нейроендокринних пухлин – **41 місяць**<sup>ii</sup>

Понад **90 000** нових випадків раку щитовидної залози на рік<sup>iii</sup>

**ПОЛІТИЧНЕ ЗАВДАННЯ**  
Посилити ендокринну перспективу та визнати раки ендокринної системи в дослідницьких конкурсах Плану «Перемоги рак» та Horizon Europe.

### Хімічні речовини, що порушують роботу ендокринної системи

Вплив через вдихання, споживання їжі та води, шкіру та передачу від матері до плоду

Понад **1 500** хімічних речовин у пластмасах можуть спричинити багато випадків раку ендокринних органів, ожиріння, діабету, захворювань щитовидної залози, внутрішньовенного остеопорозу та безпліддя.<sup>iv</sup>

**Від 157 до 270 мільярдів євро** на рік становлять витрати на охорону здоров'я та втрачений потенціал заробітку в Європі<sup>v</sup>

**ПРОХАННЯ ДО ПОЛІТИКИ**  
Невідкладно впровадити все законодавство, що стосується ХЕДЗ, щоб забезпечити більш здорове та стійке європейське суспільство як для нинішнього, так і для майбутніх поколінь.

### Ожиріння

Встановлено, що люди, які живуть з ожирінням, мають на п'ять років меншу тривалість життя, ніж ті, хто має «здорову» вагу<sup>vi</sup>

У дорослих **втрата ваги на 5-10%** може призвести до покращення здоров'я через зменшення супутніх захворювань, пов'язаних з ожирінням<sup>vii</sup>

Надмірна вага та ожиріння стають причиною понад **1,2 мільйона смертей** у Європейському регіоні ВООЗ щороку<sup>viii</sup>

В Європі **200 000** нових випадків раку пов'язані з ожирінням на рік<sup>vi</sup>

Майже **6/10** дорослих і майже **1/3** дітей в Європі живуть з ожирінням або надмірною вагою<sup>vi</sup>

**ПОЛІТИЧНЕ ЗАВДАННЯ**  
Визнати ожиріння хронічним рецидивуючим ендокринним захворюванням усіма зацікавленими сторонами на європейському та національному рівнях, зосередитися на профілактиці та розробити нові методи лікування.

### Рідкісні ендокринні захворювання

На рідкісні захворювання страждають близько **30 мільйонів** людей в ЄС<sup>viii</sup>

Понад **400** рідкісних захворювань пов'язані з ендокринною системою<sup>ix</sup>

Рідкісні захворювання часто є хронічними та небезпечними для життя. Ключовими проблемами, на які слід звернути увагу, є

- пізня діагностика
- необхідність доступу до експертних центрів
- багато захворювань не піддаються лікуванню

**ПОЛІТИЧНЕ ПРОХАННЯ**  
Виділити ресурси для розвитку критично важливої ролі європейських референтних мереж, стимулювання розвитку реєстрів та інновацій у діагностиці та лікуванні.

Приєднуйтеся до Європейського дня гормонів за посиланням:

[www.europeanhormoneday.org](http://www.europeanhormoneday.org)

#BecauseHormonesMatter #EuropeanHormoneDay

European Society of Endocrinology  
[www.es-e-hormones.org](http://www.es-e-hormones.org)

European Hormone and Metabolism Foundation  
[www.es-e-foundation.org](http://www.es-e-foundation.org)

<sup>i</sup> [https://www.who.int/europe/health-topics/cancer#tab=tab\\_2](https://www.who.int/europe/health-topics/cancer#tab=tab_2)

<sup>ii</sup> <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6239108/>

<sup>iii</sup> An innovative non-invasive tool for thyroid cancer screening | News | CORDIS | European Commission (europa.eu)

<sup>iv</sup> Enabling a circular economy for chemicals in plastics | Elsevier Enhanced Reader

<sup>v</sup> High disease costs attributed to EDC exposure | Food Packaging Forum

<sup>vi</sup> WHO European Regional Obesity Report 2022

<sup>vii</sup> Thyroid Fact Sheet | IARC | World Health Organisation

<sup>viii</sup> Rare Diseases | European Commission (europa.eu)

<sup>ix</sup> eurreca-core-registry-conditions-dictionary-v3.2.xlsx (live.com)