

Parce que les hormones ça compte

Que sont-elles et comment influencent-elles nos vies.



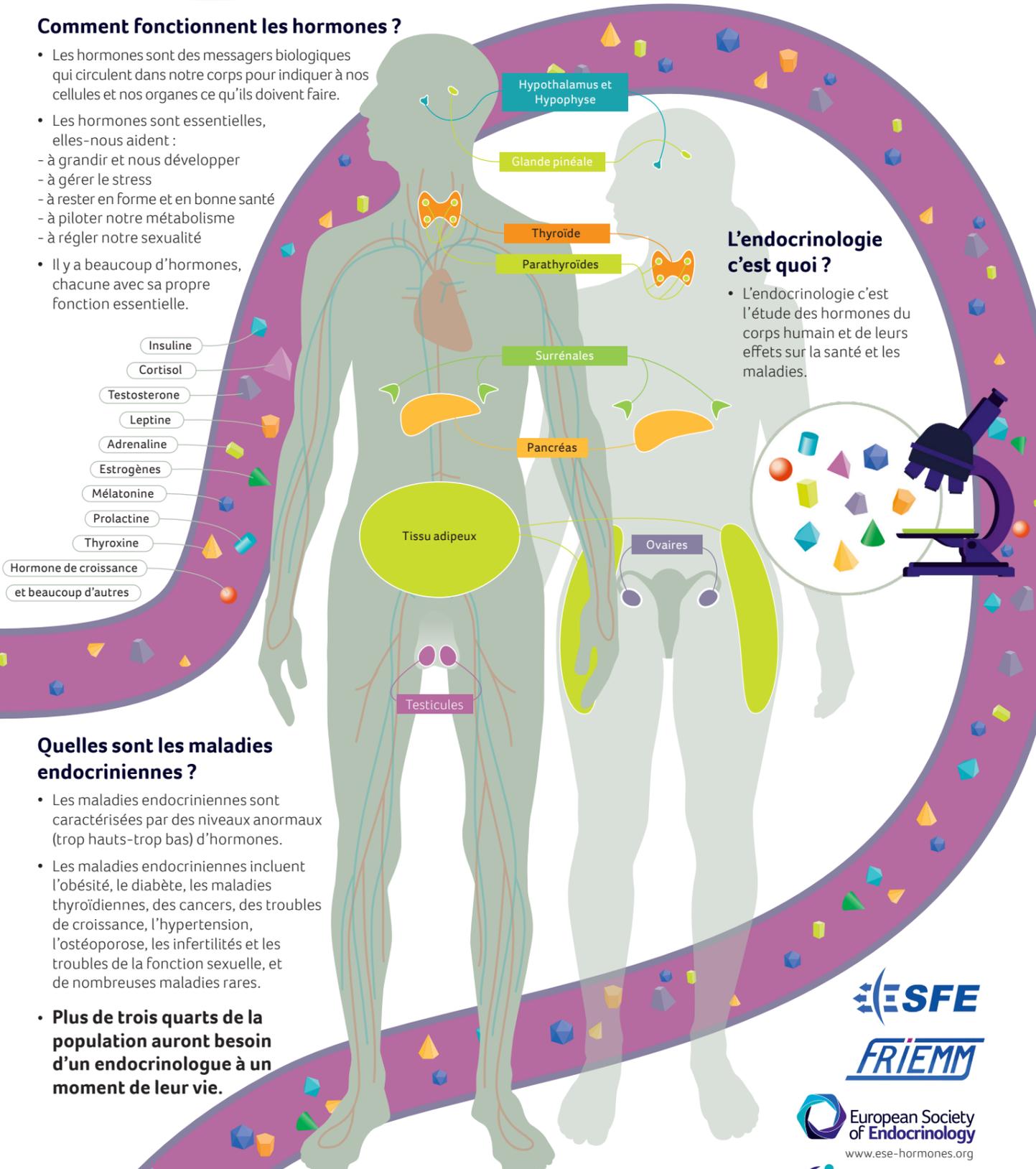
Journée européenne des hormones

Parce que les hormones ça compte
23 Mai 2022

Comment fonctionnent les hormones ?

- Les hormones sont des messagers biologiques qui circulent dans notre corps pour indiquer à nos cellules et nos organes ce qu'ils doivent faire.
- Les hormones sont essentielles, elles nous aident :
 - à grandir et nous développer
 - à gérer le stress
 - à rester en forme et en bonne santé
 - à piloter notre métabolisme
 - à régler notre sexualité
- Il y a beaucoup d'hormones, chacune avec sa propre fonction essentielle.

- Insuline
- Cortisol
- Testostérone
- Leptine
- Adrenaline
- Estrogènes
- Mélatonine
- Prolactine
- Thyroïdine
- Hormone de croissance et beaucoup d'autres



L'endocrinologie c'est quoi ?

- L'endocrinologie c'est l'étude des hormones du corps humain et de leurs effets sur la santé et les maladies.

Quelles sont les maladies endocriniennes ?

- Les maladies endocriniennes sont caractérisées par des niveaux anormaux (trop hauts-trop bas) d'hormones.
- Les maladies endocriniennes incluent l'obésité, le diabète, les maladies thyroïdiennes, des cancers, des troubles de croissance, l'hypertension, l'ostéoporose, les infertilités et les troubles de la fonction sexuelle, et de nombreuses maladies rares.
- Plus de trois quarts de la population auront besoin d'un endocrinologue à un moment de leur vie.

Rejoignez la Journée Européenne des Hormones à : www.europhormoneday.org

#BecauseHormonesMatter #EuropeanHormoneDay



© 2022 European Society of Endocrinology

Parce que les Hormones comptent

Il est temps de reconnaître le rôle des hormones dans la prévention, le traitement et la vie avec les maladies les plus fréquentes dans le monde.



Journée européenne des hormones

Parce que les hormones ça compte
23 Mai 2022

Cancer

Le **CANCER** est la deuxième cause de mortalité et morbidité en Europeⁱ

3,7 millions de cas par anⁱⁱ

1,9 millions de décès par anⁱⁱⁱ

La survie médiane avec une tumeur neuroendocrine est de **33 mois**^{iv}

plus de **50000** nouveaux cancers de la thyroïde par an^v

MESURES REQUISES
Renforcer l'approche endocrinienne et inclure les cancers endocriniens dans le plan «battre le cancer» et les programmes de recherche Horizon Europe.

Les perturbateurs endocriniens

Exposition par inhalation, aliments, eau de boisson, à travers la peau et passage de la mère au fœtus

Plus de **1,500** composants critiques dans les plastiques contribuent à l'incidence de nombreux cancers endocriniens, de l'obésité, du diabète, des maladies thyroïdiennes, de l'ostéoporose et des infertilités^{vi}

Entre €157 et € 270 milliards d'€ par an en dépenses de santé et pertes de recettes en Europe^{vii}

MESURES REQUISES
Renforcer et harmoniser la législation, respecter le principe de précaution pour éviter la production et l'exposition aux pesticides, biocides et produits de consommation contenant des probables perturbateurs endocriniens.

Obésité

Dans le monde, l'obésité augmente le risque de comorbidités et est responsable d'environ **80%** des cas de diabète,^{viii}

40% De tous les cancers diagnostiqués sont attribués au surpoids ou l'obésité.^{ix}

1/3 des maladies cardiaques ischémiques^x

et **55%** des hypertension chez les adultes en Europe.^{xii}

1/2 adultes^{xiii} et **1/3** enfants vivent avec un surpoids ou une obésité en Europe.^{xiv}

MESURES REQUISES
Faire reconnaître l'obésité comme une maladie endocrinienne chronique et récidivante par toutes les parties prenantes aux niveaux Européen et nationaux, Insister sur la prévention et développer de nouvelles options thérapeutiques.

Maladies endocriniennes rares

Les maladies rares affectent environ **30 millions** de personnes en Europe^{xv}

Plus de **400** maladies rares sont liées au système endocrinien^{xvi}

Les points clés : Les maladies rares sont souvent chroniques et potentiellement mortelles, le diagnostic est tardif, nécessité d'accéder à des centres experts, de nombreuses maladies ne guérissent pas.

MESURES REQUISES
Fournir les ressources pour faire évoluer les missions des Réseaux Européens de Référence, piloter le développement des registres, des innovations et des traitements.

Joignez-vous à la journée Européenne des Hormones à : www.europhormoneday.org

#BecauseHormonesMatter #EuropeanHormoneDay

ⁱ WHO/Europe | Cancer - Data and statistics
ⁱⁱ <https://www.esmo.org/content/download/8584/174877/file/ESMO-Epidemiology-classification-and-clinical-presentation-of-NETS-A-European-Perspective.pdf>

ⁱⁱⁱ An innovative non-invasive tool for thyroid cancer screening | News | CORDIS | European Commission (europa.eu)
^{iv} Enabling a circular economy for chemicals in plastics | Elsevier Enhanced Reader
^v High disease costs attributed to EDC exposure | Food Packaging Forum

^{vi} <https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/66/wr/mm6639e1.htm>
^{vii} Diabetes and obesity rates soar | Diabetes UK
^{viii} https://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0008/98243/E89858.pdf
^{ix} <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29036436/>
^x Childhood Obesity on the Rise in Europe (caloriecontrol.org)
^{xi} Rare diseases | European Commission (europa.eu)
^{xii} [eur-lex-registry-conditions-dictionary-v3-2.xlsx](http://eur-lex.europa.eu/eur-lex-registry-conditions-dictionary-v3-2.xlsx) (live.com)



© 2022 European Society of Endocrinology