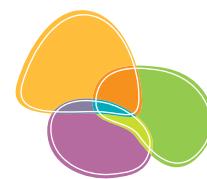


Porque as Hormonas são Importantes

O que são e como afetam as nossas vidas.



Dia Europeu da Hormona

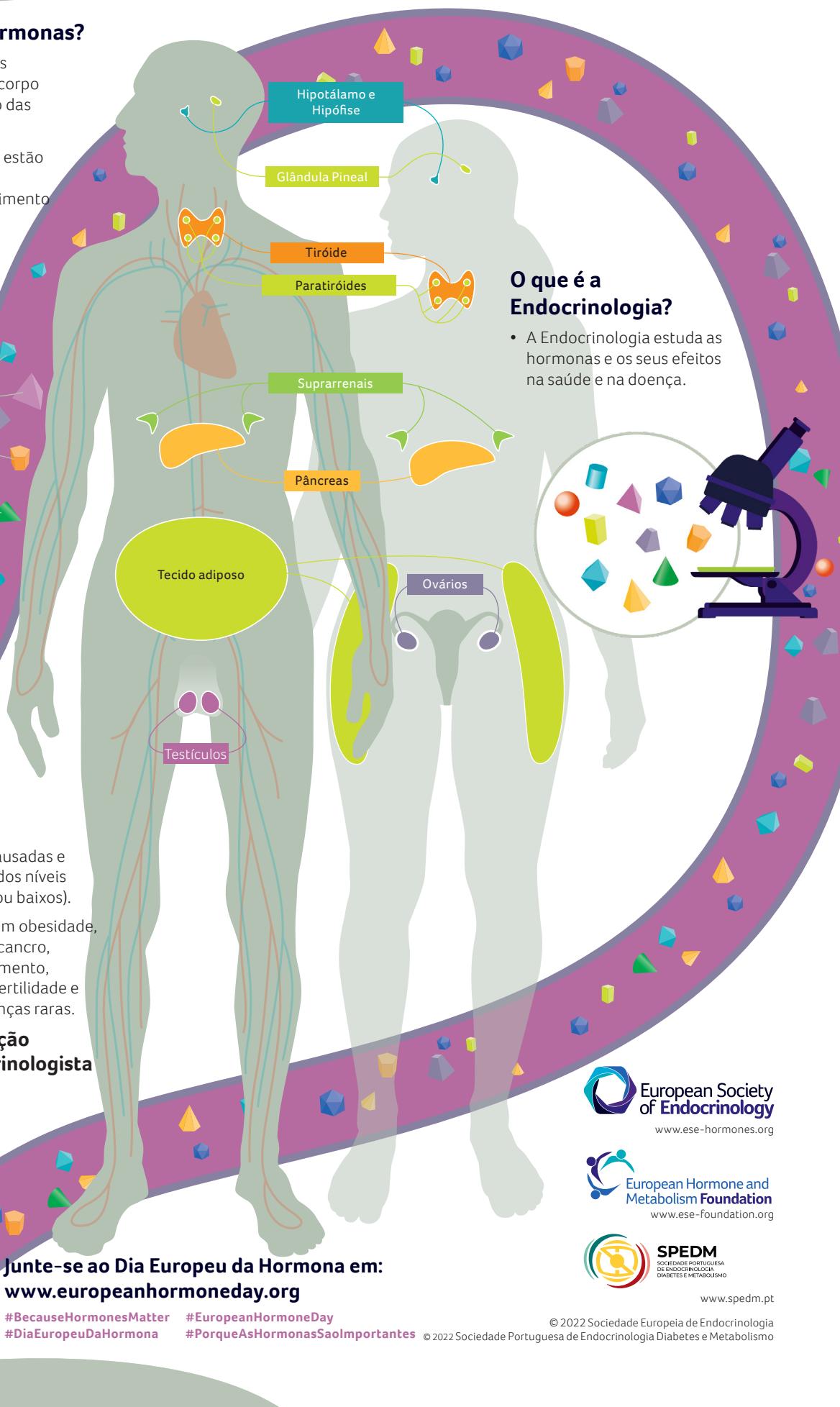
Porque as Hormonas são Importantes

23 de Maio de 2022

Como funcionam as hormonas?

- As hormonas são mensageiros bioquímicos que circulam no corpo e controlam o funcionamento das células e órgãos do corpo.
- As hormonas são essenciais e estão envolvidas:
 - no crescimento e desenvolvimento
 - na resposta ao stress
 - no metabolismo
 - na função sexual
 - na forma física e bem-estar
- Existem várias hormonas, cada uma com a sua função essencial.

Insulina
Cortisol
Testosterona
Leptina
Adrenalina
Estrogénios
Melatonina
Prolactina
Tiroxina
Hormona crescimento
e muito mais



Porque as Hormonas são Importantes

É altura de reconhecer o papel das hormonas na vida, na prevenção e no tratamento de algumas das doenças mais prevalentes do mundo.

Dia Europeu da Hormona

Porque as Hormonas são Importantes
23 de Maio de 2022

Cancro



é a segunda principal causa de morbilidade e morte na Europa^I

A sobrevivência mediana das pessoas com tumores neuroendócrinos é

33 meses^{II}

3,7
Milhões
casos
por ano^{III}

1,9
Milhões
mortes
por ano^{IV}

Mais de
50 000
novos casos de
cancro da tiróide
por ano^{III}

MEDIDAS A IMPLEMENTAR

Fortalecer a perspetiva endócrina e reconhecer os cancros endócrinos no Plano Europeu de Luta Contra o Cancro e nas oportunidades de financiamento para a investigação no programa Horizonte Europa.

Disruptores Endócrinos

Exposição através da inalação, consumo de comida e água, pele



Mais de **1 500**

substâncias químicas nos plásticos suscitam preocupação e contribuem para a incidência de cancro endócrino, obesidade, diabetes, doenças da tireoide, osteoporose e infertilidade^{IV}

Entre **157 € e 270 € mil milhões por ano** em despesas de saúde e perda de potenciais ganhos na Europa^V

MEDIDAS A IMPLEMENTAR

Reforçar e harmonizar a legislação e respeitar o princípio da precaução para evitar a produção e exposição a pesticidas, biocidas e produtos de consumo que contenham potenciais disruptores endócrinos.

Obesidade



Até **40%** de todos os cancros diagnosticados são atribuídos ao excesso de peso ou obesidade.^{VI}

A obesidade aumenta o risco de comorbilidades e é responsável por cerca de **80%** dos casos de diabetes tipo 2^{VII}

1/3 doença cardíaca isquémica^{VIII}
e **55%** da hipertensão, em adultos, na Europa^{VIII}

1/2 dos adultos^{IX}

e **1/3** das crianças, na Europa, vivem com excesso de peso ou obesidade^X

MEDIDAS A IMPLEMENTAR

Reconhecimento da obesidade como uma doença endócrina crónica por todas entidades nacionais e Europeias, com foco na prevenção e desenvolvimento de novas opções de tratamento.

Doenças Endócrinas Raras

As doenças raras afetam aproximadamente

30 Milhões de pessoas na Europa^{XI}

Mais de **400**

doenças raras estão relacionadas com o sistema endócrino^{XII}

Os principais aspetos a abordar são: As doenças raras são frequentemente crónicas e ameaçadoras da vida, com diagnóstico tardio, necessitam de centros de referência e muitas doenças não têm cura.

MEDIDAS A IMPLEMENTAR

Alocar recursos para o fundamental desenvolvimento das Redes Europeias de Referência, impulsionar a criação de registos e inovação em diagnóstico e tratamento.

Junte-se ao Dia Europeu da Hormona em: www.europeanhormoneday.org

#BecauseHormonesMatter #EuropeanHormoneDay #DiaEuropeuDaHormona #PorqueAsHormonasSãoImportantes

^I WHO/Europe | Cancer – Data and statistics

^{II} https://www.esmo.org/content/download/8584/174877/file/ESMO-Epidemiology-classification-and-clinical-presentation-of-NETs-A-European_Perspective.pdf

^{III} An innovative non-invasive tool for thyroid cancer screening | News | CORDIS | European Commission (europa.eu)

^{IV} Enabling a circular economy for chemicals in plastics | Elsevier Enhanced Reader

^V High disease costs attributed to EDC exposure | Food Packaging Forum

^{VI} <https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/66/wr/mm6639e1.htm>

^{VII} Diabetes and obesity rates soar | Diabetes UK

^{VIII} https://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0008/98243/E89858.pdf

^{IX} <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29036436/>

^X Childhood Obesity on the Rise in Europe (caloriecontrol.org)

^{XI} Rare diseases | European Commission (europa.eu)

^{XII} [eureka-core-registry-conditions-dictionary-v3.2.xlsx\(live.com\)](http://eureka-core-registry-conditions-dictionary-v3.2.xlsx(live.com))



www.eso-hormones.org



www.eso-foundation.org



www.spdm.pt