

Porque las hormonas son importantes...

Qué son y cómo afectan a nuestras vidas.



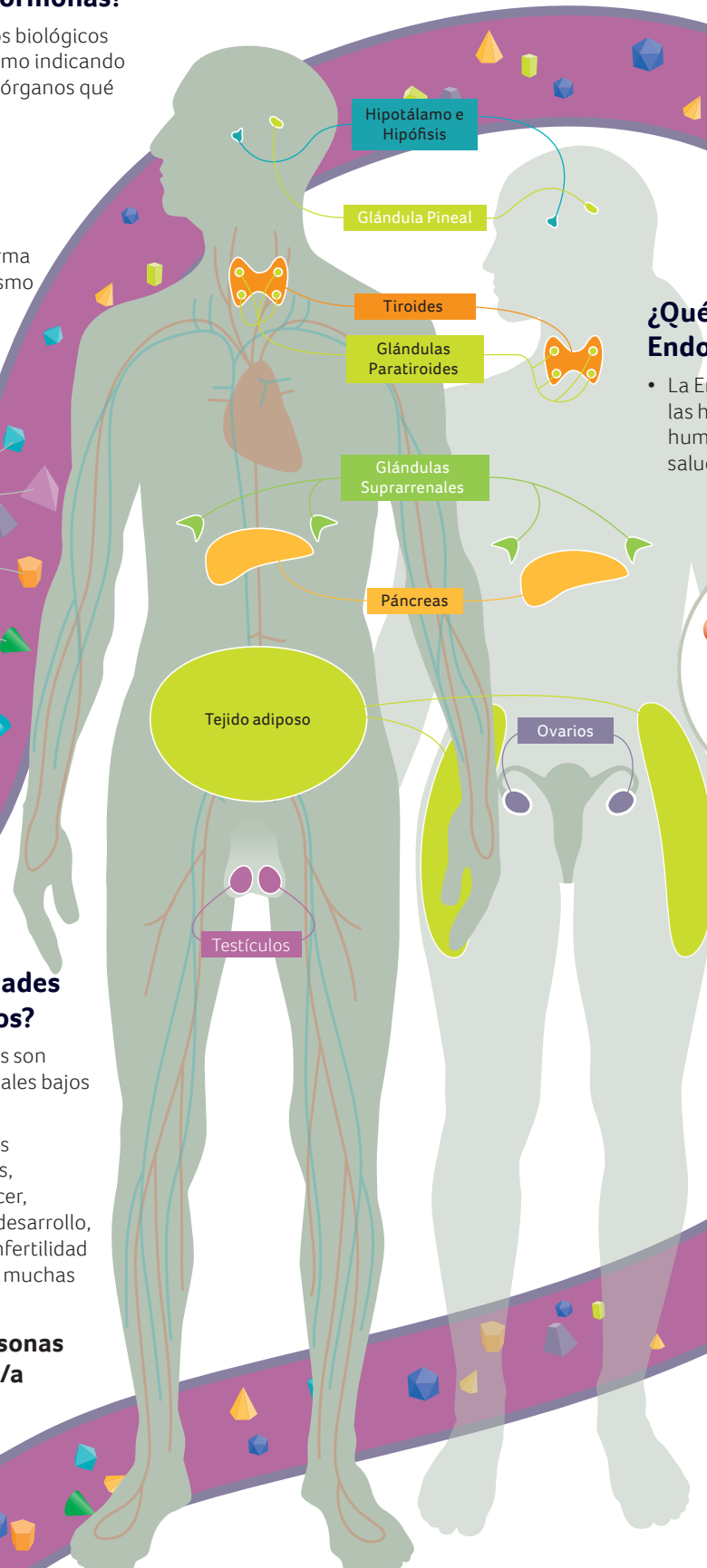
European Hormone Day

Las hormonas importan
24 de abril de 2024

¿Cómo funcionan las hormonas?

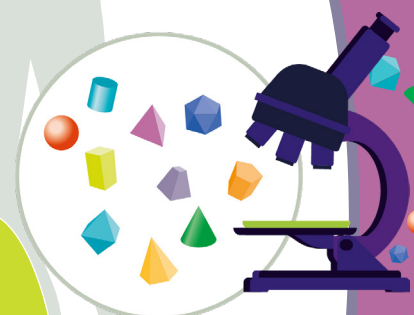
- Las hormonas son mensajeros biológicos que recorren nuestro organismo indicando a nuestras células y nuestros órganos qué deben hacer.
- Las hormonas son esenciales porque nos ayudan a:
 - crecer y madurar
 - afrontar el estrés
 - mantenernos sanos y en forma
 - controlar nuestro metabolismo
 - decidir y controlar nuestras funciones sexuales
- Hay muchas hormonas, cada una con una o varias funciones esenciales.

- Insulina
- Cortisol
- Testosterona
- Leptina
- Adrenalina
- Estrógenos
- Melatonina
- Prolactina
- Hormonas tiroideas
- Hormona de crecimiento
- Y muchas más



¿Qué es la Endocrinología?

- La Endocrinología estudia las hormonas en el cuerpo humano y su papel en la salud y las enfermedades.



¿Qué son las Enfermedades o Trastornos Endocrinos?

- Las enfermedades endocrinas son causadas por niveles hormonales bajos o altos.
- Las enfermedades endocrinas incluyen la obesidad, diabetes, enfermedades tiroideas, cáncer, trastornos del crecimiento y desarrollo, hipertensión, osteoporosis, infertilidad y disfunción sexual, así como muchas patologías poco frecuentes.
- **Más de 3 de cada 4 personas necesitarán un médico/a especialista en endocrinología y nutrición en algún momento de su vida.**

Únete al Día Europeo de las Hormonas en:
www.europhormoneday.org

#BecauseHormonesMatter #EuropeanHormoneDay

SEEN

Sociedad Española de
Endocrinología y Nutrición

European Society
of Endocrinology

www.ese-hormones.org

European Hormone and
Metabolism Foundation

www.ese-foundation.org

© 2024 European Society of Endocrinology

Porque las hormonas son importantes....

Es el momento de reconocer el papel de las hormonas en la prevención, el tratamiento y en cómo vivimos con algunas de las enfermedades endocrinas más frecuentes en el mundo.



European Hormone Day

Las hormonas importan
24 de abril de 2024

Cáncer



El cáncer es la segunda causa más frecuente de muerte y enfermedad en Europa^I

3,7 millones de casos anuales^I

1,9 millones de muertes cada año^I

La supervivencia media con tumores neuroendocrinos avanzados es de **41 meses**^{II}

Más de **90.000** nuevos casos de cáncer de tiroides cada año^{III}



PROPUESTA A LA SOCIEDAD

Poner de relieve la perspectiva endocrina y contabilizar a los tumores endocrinos en la promoción de la investigación a través de planes como el Beating Cancer Plan y el Horizon Europe.

Disruptores Endocrinos (DE)

Exposición a través de la inhalación, consumo de agua y alimentos, a través de la piel



Más de **1.500** compuestos químicos potencialmente dañinos presentes en los plásticos contribuyen a la incidencia de tumores endocrinos, obesidad, diabetes, enfermedades del tiroides, osteoporosis e infertilidad^{IV}

Los DE se asocian con entre **157 y 270 millones de euros** de gasto sanitario y pérdida de productividad cada año en Europa^V

PROPUESTA A LA SOCIEDAD

Implementar toda la legislación referente a los disruptores endocrinos sin más demora para favorecer una sociedad europea más saludable y sostenible, tanto para las generaciones actuales como para las futuras.

Obesidad

Las personas con obesidad tienen una esperanza de vida 5 años menor que los sujetos con un peso saludable.^{VI}

En los adultos, una pérdida de peso del 5-10% puede ser beneficiosa para la salud al reducir las comorbilidades relacionadas con la obesidad^{VII}

El sobrepeso y la obesidad causan más de **1.200.000** muertes anuales en los países europeos en los que la Organización Mundial de la Salud tiene estadísticas.

En Europa, **200.000** nuevos casos de cáncer anuales se asocian a la obesidad.^{VI}

Casi **6/10** adultos y **1/3** niños viven con sobrepeso u obesidad en Europa.^{VI}



PROPUESTA A LA SOCIEDAD

Que las instituciones nacionales y europeas reconozcan a la obesidad como una enfermedad crónica y recurrente, se fomente la prevención y se desarrollen nuevas herramientas de tratamiento.

Patologías Endocrinas Raras

Las enfermedades raras afectan a aproximadamente

30 millones de personas en la Unión Europea^{VIII}

Más de **400** enfermedades raras afectan al sistema endocrino^{IX}

Las enfermedades raras a menudo son crónicas y reducen la esperanza y calidad de vida. Los elementos más importantes a tratar son:

- Diagnóstico tardío
- Necesidad de centros de referencia
- Muchas enfermedades no tienen cura en la actualidad

PROPUESTA A LA SOCIEDAD

Dedicar recursos a los Centros Europeos de Referencia, impulsar el desarrollo de registros e innovar en el diagnóstico y tratamiento de las Enfermedades Raras.

Únete al Día Europeo de las Hormonas en: www.europhormoneday.org

#BecauseHormonesMatter #EuropeanHormoneDay

^I https://www.who.int/europe/health-topics/cancer#tab=tab_2

^{II} <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6239108/>

^{III} An innovative non-invasive tool for thyroid cancer screening | News | CORDIS | European Commission (europa.eu)

^{IV} Enabling a circular economy for chemicals in plastics | Elsevier Enhanced Reader

^V High disease costs attributed to EDC exposure | Food Packaging Forum

^{VI} WHO European Regional Obesity Report 2022

^{VII} Thyroid Fact Sheet | IARC | World Health Organisation

^{VIII} Rare diseases | European Commission (europa.eu)

^{IX} eur-eca-core-registry-conditions-dictionary-v3.2.xlsx (live.com)

SEEN

Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición



European Society of Endocrinology

www.es-e-hormones.org



European Hormone and Metabolism Foundation

www.es-e-foundation.org

© 2024 European Society of Endocrinology