

Porque las hormonas son importantes...

Qué son y cómo afectan a nuestras vidas.



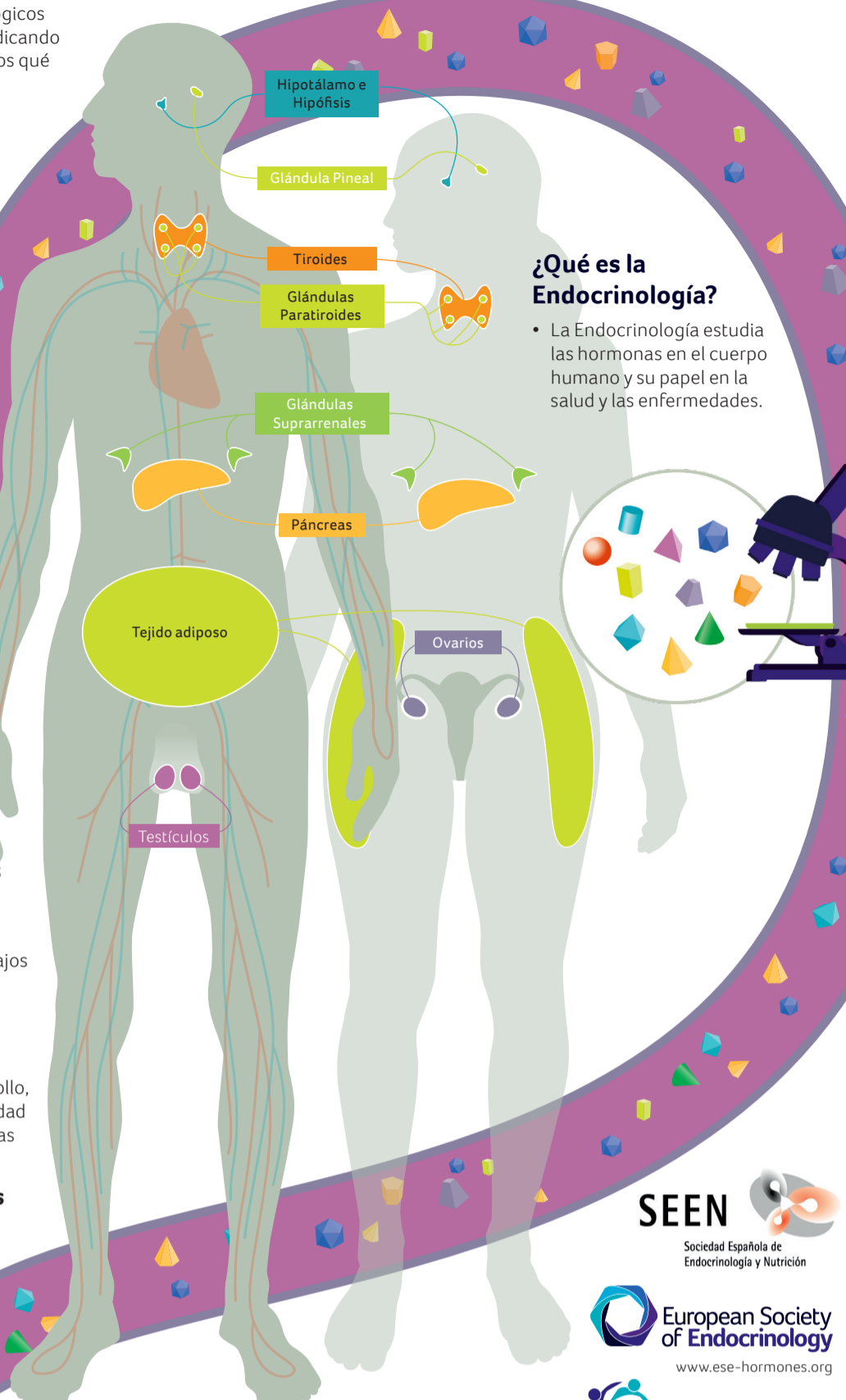
Día Europeo de las Hormonas

#lashormonasimportan
15 de mayo de 2023

¿Cómo funcionan las hormonas?

- Las hormonas son mensajeros biológicos que recorren nuestro organismo indicando a nuestras células y nuestros órganos qué deben hacer.
- Las hormonas son esenciales porque nos ayudan a:
 - crecer y madurar
 - afrontar el estrés
 - mantenernos sanos y en forma
 - controlar nuestro metabolismo
 - decidir y controlar nuestras funciones sexuales
- Hay muchas hormonas, cada una con una o varias funciones esenciales.

- Insulina
- Cortisol
- Testosterona
- Leptina
- Adrenalina
- Estrógenos
- Melatonina
- Prolactina
- Hormonas tiroideas
- Hormona de crecimiento
- Y muchas más



¿Qué es la Endocrinología?

- La Endocrinología estudia las hormonas en el cuerpo humano y su papel en la salud y las enfermedades.

¿Qué son las Enfermedades o Trastornos Endocrinos?

- Las enfermedades endocrinas son causadas por niveles hormonales bajos o altos.
- Las enfermedades endocrinas incluyen la obesidad, diabetes, enfermedades tiroideas, cáncer, trastornos del crecimiento y desarrollo, hipertensión, osteoporosis, infertilidad y disfunción sexual, así como muchas patologías poco frecuentes.
- Más de 3 de cada 4 personas necesitarán un médico/a especialista en endocrinología y nutrición en algún momento de su vida.**

Únete al Día Europeo de las Hormonas en:
www.europhormoneday.org

#lashormonasimportan #diaeuropeodelashormonas

SEEN

Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición

European Society of Endocrinology
www.es-e-hormones.org

European Hormone and Metabolism Foundation
www.es-e-foundation.org

© 2023 European Society of Endocrinology

Porque las hormonas son importantes...

Es el momento de reconocer el papel de las hormonas en la prevención, el tratamiento y en cómo vivimos con algunas de las enfermedades endocrinas más frecuentes en el mundo.



Día Europeo de las Hormonas

#lashormonasimportan
15 de mayo de 2023

Cáncer

El cáncer es la segunda causa más frecuente de muerte y enfermedad en Europa^I

La supervivencia media con tumores neuroendocrinos avanzados es de **41 meses**^{II}

3,7 millones de casos anuales^I

1,9 millones de muertes cada año^I

Más de **50.000** nuevos casos de cáncer de tiroides cada año^{III}

PROPUESTA A LA SOCIEDAD
Poner de relieve la perspectiva endocrina y contabilizar a los tumores endocrinos en la promoción de la investigación a través de planes como el Beating Cancer Plan y el Horizon Europe.

Disruptores Endocrinos (DE)

Exposición a través de la inhalación, consumo de agua y alimentos, a través de la piel y por transferencia de la madre al feto

Más de **1.500** compuestos químicos potencialmente dañinos presentes en los plásticos contribuyen a la incidencia de tumores endocrinos, obesidad, diabetes, enfermedades del tiroides, osteoporosis e infertilidad^{IV}

Los DE se asocian con **entre 157 y 270 millones de euros de gasto sanitario y pérdida de productividad cada año en Europa**^V

PROPUESTA A LA SOCIEDAD
Implementar toda la legislación referente a los disruptores endocrinos sin más demora para favorecer una sociedad europea más saludable y sostenible, tanto para las generaciones actuales como para las futuras.

Obesidad

Las personas con obesidad tienen una esperanza de vida 5 años menor que los sujetos con un peso saludable.^{VI}

En Europa, **200.000** nuevos casos de cáncer anuales se asocian a la obesidad.^{VI}

En los adultos europeos, el sobrepeso y la obesidad son responsables de **80%** de los casos de diabetes tipo 2

35% de los casos de enfermedad isquémica cardiaca

55% de los casos de enfermedad por hipertensión^{VII}

El sobrepeso y la obesidad causan más de **1.200.000** muertes anuales en los países europeos en los que la Organización Mundial de la Salud tiene estadísticas.

Casi **1/10** adultos y **1/3** niños viven con sobrepeso u obesidad en Europa.^{VI}

PROPUESTA A LA SOCIEDAD
Que las instituciones nacionales y europeas reconozcan a la obesidad como una enfermedad crónica y recurrente, se fomente la prevención y se desarrollen nuevas herramientas de tratamiento.

Patologías Endocrinas Raras

Las enfermedades raras afectan a aproximadamente **30 millones** de personas en la Unión Europea^{VIII}

Más de **400** enfermedades raras afectan al sistema endocrino^{IX}

Las enfermedades raras a menudo son crónicas y reducen la esperanza y calidad de vida. Los elementos más importantes a tratar son:

- Diagnóstico tardío
- Necesidad de centros de referencia
- Muchas enfermedades no tienen cura en la actualidad

PROPUESTA A LA SOCIEDAD
Dedicar recursos a los Centros Europeos de Referencia, impulsar el desarrollo de registros e innovar en el diagnóstico y tratamiento de las Enfermedades Raras.

Únete al Día Europeo de las Hormonas en: www.europhormoneday.org

#lashormonasimportan #diaeuropeodelashormonas

European Society of Endocrinology
www.es-e-hormones.org

SEEN
Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición

European Hormone and Metabolism Foundation
www.es-e-foundation.org

© 2023 European Society of Endocrinology

^I https://www.who.int/europe/health-topics/cancer#tab=tab_2

^{II} <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6239108/>

^{III} https://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0008/98243/E89858.pdf

^{IV} https://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0008/98243/E89858.pdf

^V https://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0008/98243/E89858.pdf

^{VI} <https://cdn.easo.org/wp-content/uploads/2022/05/01181745/WHOEUROPEANOBESITYREPORT.pdf>

^{VII} https://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0008/98243/E89858.pdf

^{VIII} https://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0008/98243/E89858.pdf

^{IX} https://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0008/98243/E89858.pdf