

Porque as Hormonas são Importantes

O que são e como afetam as nossas vidas?



Dia Europeu da Hormona

Porque as Hormonas são Importantes
15 de Maio de 2023

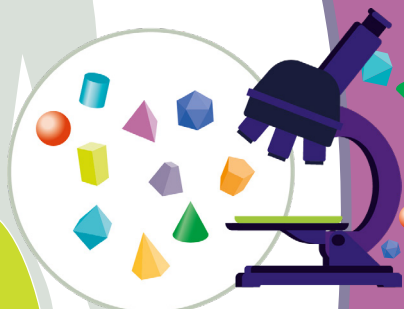
Como funcionam as hormonas?

- As hormonas são mensageiros bioquímicos que circulam no corpo e controlam o funcionamento das células e órgãos do corpo.
- As hormonas são essenciais e estão envolvidas:
 - no crescimento e desenvolvimento
 - na resposta ao stress
 - no metabolismo
 - na função sexual
 - na forma física e bem-estar
- Existem várias hormonas, cada uma com a sua função essencial.

Insulina
Cortisol
Testosterona
Leptina
Adrenalina
Estrogénio
Melatonina
Prolactin
Thyroxine
Hormona crescimento
e muito mais

O que é a Endocrinologia?

- A Endocrinologia estuda as hormonas e os seus efeitos na saúde e na doença.



O que são doenças endócrinas?

- As doenças endócrinas são causadas e caracterizadas por alteração dos níveis hormonais (demasiado altos ou baixos).
- As doenças endócrinas incluem obesidade, diabetes, doenças da tiróide, cancro, obesidade, doenças do crescimento, hipertensão, osteoporose, infertilidade e disfunção sexual e várias doenças raras.
- **Mais de 75% da população precisará de um endocrinologista durante a sua vida**

Junte-se ao Dia Europeu da Hormona em:
www.europeanhormoneday.org

#BecauseHormonesMatter #EuropeanHormoneDay

 **European Society of Endocrinology**
www.es-e-hormones.org

 **European Hormone and Metabolism Foundation**
www.es-e-foundation.org

 **SPEDM**
SOCIEDADE PORTUGUESA DE ENDOCRINOLOGIA, DIABETES E METABOLISMO
www.spedm.pt

© 2023 Sociedade Europeia de Endocrinologia
© 2023 Sociedade Portuguesa de Endocrinologia Diabetes e Metabolismo

Porque as Hormonas são Importantes

É altura de reconhecer o papel das hormonas na vida, na prevenção e no tratamento de algumas das doenças mais prevalentes do mundo.



Dia Europeu da Hormona

Porque as Hormonas são Importantes
15 de Maio de 2023

Cancro



é a segunda principal causa de morbilidade e morte na Europaⁱ

3,7 milhões casos por anoⁱ

1,9 milhões mortes por anoⁱ

Sobrevivência mediana das pessoas com tumores neuroendócrinos é **41 meses**ⁱⁱ

Mais de **50 000** novos casos de cancro da tiroide por anoⁱⁱⁱ

MEDIDAS A IMPLEMENTAR

Fortalecer a perspetiva endócrina e reconhecer os cancros endócrinos no Plano Europeu de Luta Contra o Cancro e nas oportunidades de financiamento para a investigação no programa Horizonte Europa.

Disruptores Endócrinos

Exposição através da inalação, consumo de comida e água, pele



Mais de **1 500**



substâncias químicas nos plásticos suscitam preocupação e contribuem para a incidência de cancro endócrino, obesidade, diabetes, doenças da tiroide, osteoporose e infertilidade^{iv}

Entre **157 € e 270 €** mil milhões por ano em despesas de saúde e perda de ganhos potenciais na Europa^v

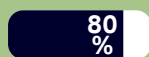
MEDIDAS A IMPLEMENTAR

Reforçar e harmonizar a legislação e respeitar o princípio da precaução para evitar a produção e exposição a pesticidas, biocidas e produtos de consumo que contenham potenciais disruptores endócrinos.

Obesidade

As pessoas com obesidade têm um a esperança média de vida 5 anos mais curto do que as pessoas com peso “saudável”^{vi}

Nos adultos Europeus, o excesso de peso e obesidade são responsáveis por:



80% dos casos de diabetes tipo 2



35% doença cardíaca isquémica



55% da hipertensão^{vii}

Na Europa, **200 000** novos casos de cancro por ano estão associados à obesidade^{vi}

Excesso de peso e obesidade causam mais de **1,2 milhões de mortes** todos os anos na região Europeia da OMS^{vi}



Quase **6/10** adultos e cerca de **1/3** crianças vivem com excesso de peso ou obesidade na Europa^{vi}

MEDIDAS A IMPLEMENTAR

Reconhecimento da obesidade como uma doença endócrina crónica e recidivante por todas entidades nacionais e Europeias, com foco na prevenção e desenvolvimento de novas opções de tratamento.

Doenças Endócrinas Raras

As doenças raras afetam aproximadamente

30 milhões de pessoas na Europa^{viii}

Mais de

400 doenças raras estão associadas ao sistema endócrino^{ix}

As doenças raras são frequentemente crónicas e ameaçadoras da vida. Os principais aspetos a abordar são:

- diagnóstico tardio
- necessidade de acesso a centros de referência
- muitas doenças não têm cura

MEDIDAS A IMPLEMENTAR

Alocar recursos para o fundamental desenvolvimento das Redes Europeias de Referência, impulsionar a criação de registos e inovação em diagnóstico e tratamento.

Junte-se ao Dia Europeu da Hormona em: www.europeanhormoneday.org

#BecauseHormonesMatter #EuropeanHormoneDay

ⁱ https://www.who.int/europe/health-topics/cancer#tab=tab_2

ⁱⁱ <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6239108/>

ⁱⁱⁱ An innovative non-invasive tool for thyroid cancer screening | News | CORDIS | European Commission (europa.eu)

^{iv} Enabling a circular economy for chemicals in plastics | Elsevier Enhanced Reader

^v High disease costs attributed to EDC exposure | Food Packaging Forum

^{vi} <https://cdn.easo.org/wp-content/uploads/2022/05/01181745/WHOEUROPEANOBESITYREPORT.pdf>

^{vii} https://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0008/98243/E89858.pdf

^{viii} Rare diseases | European Commission (europa.eu)

^{ix} eurreca-core-registry-conditions-dictionary-v3.2.xlsx (live.com)