



é a segunda
principal causa de
morbilidade e morte
na Europa

3,7
milhões

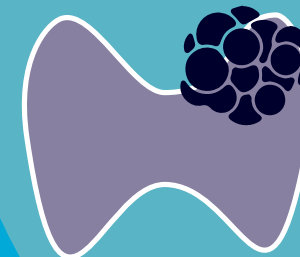
casos
por ano

1,9
milhões

mortes
por ano

Sobrevivência mediana das pessoas
com tumores neuroendócrinos é
41 meses

Mais de
50 000



novos
casos de
cancro da
tiróide por
ano

www.europeanhormoneday.org



**Dia Europeu
da Hormona**

Porque as Hormonas são Importantes
15 de Maio de 2023



European Society
of Endocrinology

www.es-e-hormones.org



European Hormone and
Metabolism Foundation

www.es-e-foundation.org



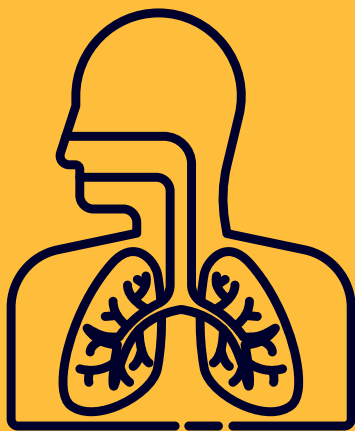
SPEDM
SOCIEDADE PORTUGUESA
DE ENDOCRINOLOGIA,
DIABETES E METABOLISMO

www.spedm.pt

© 2023 Sociedade Europeia de Endocrinologia
© 2023 Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

Disruptores Endócrinos

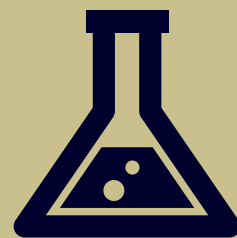
Exposição através da inalação, consumo de comida e água, pele



e transferência de mãe para o feto



Mais de **1 500**



substâncias químicas nos plásticos suscitam preocupação e contribuem para a incidência de cancro endócrino, obesidade, diabetes, doenças da tiróide, osteoporose e infertilidade

Entre **157€ e 270€ mil milhões** por ano em despesas de saúde e perda de ganhos potenciais na Europa

www.europeanhormoneday.org



Dia Europeu da Hormona

Porque as Hormonas são Importantes
15 de Maio de 2023



European Society of Endocrinology

www.es-e-hormones.org



European Hormone and Metabolism Foundation

www.es-e-foundation.org



SPEDM
SOCIEDADE PORTUGUESA
DE ENDOCRINOLOGIA,
DIABETES E METABOLISMO

www.spedm.pt

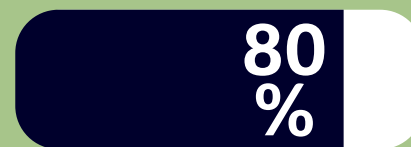
© 2023 Sociedade Europeia de Endocrinologia
© 2023 Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

Obesidade

As pessoas com obesidade têm um aesperança média de vida 5 anos mais curto do que as pessoas com peso “saudável”

Na Europa,
200 000
novos casos de cancro por ano estão associados à obesidade

Nos adultos Europeus, o excesso de peso e obesidade são responsáveis por:



dos casos de diabetes tipo 2



doença cardíaca isquémica



da hipertensão

Excesso de peso e obesidade causam mais de **1,2 milhões de mortes** todos os anos na região Europeia da OMS

Quase **6/10** adultos e cerca de **1/3** crianças vivem com excesso de peso ou obesidade na Europa

www.europeanhormoneday.org

© 2023 Sociedade Europeia de Endocrinologia
© 2023 Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo



Dia Europeu da Hormona

Porque as Hormonas são Importantes
15 de Maio de 2023



Doenças Endócrinas Raras

As doenças raras afetam
aproximadamente

30
milhões
de pessoas na
Europa

Mais de

400

doenças raras
estão associadas ao
sistema endócrino

As doenças raras
são frequentemente
crônicas e ameaçadoras
da vida.

Os principais aspetos a
abordar são:

- diagnóstico tardio
- necessidade de acesso
a centros de referência
- muitas doenças não
têm cura

www.europeanhormoneday.org



**Dia Europeu
da Hormona**
Porque as Hormonas são Importantes
15 de Maio de 2023



European Society
of Endocrinology

www.es-e-hormones.org



European Hormone and
Metabolism Foundation

www.es-e-foundation.org



SPEDM
SOCIEDADE PORTUGUESA
DE ENDOCRINOLOGIA
DIABETES E METABOLISMO

www.spedm.pt

© 2023 Sociedade Europeia de Endocrinologia
© 2023 Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo



Dia Europeu da Hormona

Porque as Hormonas são Importantes

15 de Maio de 2023

www.europeanhormoneday.org



European Society
of **Endocrinology**

www.es-e-hormones.org



European Hormone and
Metabolism **Foundation**

www.es-e-foundation.org



SPEDM

SOCIEDADE PORTUGUESA
DE ENDOCRINOLOGIA
DIABETES E METABOLISMO

www.spedm.pt



CANCRO

é a segunda principal causa de morbilidade e morte na Europa

3,7 milhões
casos por ano

1,9 milhões
mortes por ano

Sobrevivência mediana das pessoas com tumores neuroendócrinos é **41 meses**

Mais de **50 000** novos casos de cancro da tiróide por ano



Disruptores Endócrinos

Exposição através da inalação, consumo de comida e água, pele



e transferência de mãe para o feto



Mais de **1 500**



substâncias químicas nos plásticos suscitam preocupação e contribuem para a incidência de cancro endócrino, obesidade, diabetes, doenças da tiróide, osteoporose e infertilidade

Entre **157€ e 270€ mil milhões** por ano em despesas de saúde e perda de ganhos potenciais na Europa

Obesidade

As pessoas com obesidade têm um a esperança média de vida 5 anos mais curto do que as pessoas com peso “saudável”

Na Europa, **200 000** novos casos de cancro por ano estão associados à obesidade

Nos adultos Europeus, o excesso de peso e obesidade são responsáveis por:



dos casos de diabetes tipo 2



doença cardíaca isquémica



da hipertensão

Excesso de peso e obesidade causam mais de **1,2 milhões de mortes** todos os anos na região Europeia da OMS

Quase **6/10** adultos e cerca de **1/3** crianças vivem com excesso de peso ou obesidade na Europa



Doenças Endócrinas Raras

As doenças raras afetam aproximadamente

30 milhões de pessoas na Europa

Mais de

400 doenças raras estão associadas ao sistema endócrino

As doenças raras são frequentemente crónicas e ameaçadoras da vida.

Os principais aspetos a abordar são:

- diagnóstico tardio
- necessidade de acesso a centros de referência
- muitas doenças não têm cura

www.europeanhormoneday.org



Dia Europeu da Hormona

Porque as Hormonas são Importantes
15 de Maio de 2023



European Society of Endocrinology

www.es-e-hormones.org



European Hormone and Metabolism Foundation

www.es-e-foundation.org



SPEDM
SOCIEDADE PORTUGUESA DE ENDOCRINOLOGIA, DIABETES E METABOLISMO

www.spedm.pt

© 2023 Sociedade Europeia de Endocrinologia
© 2023 Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo