



CANCRO

é a segunda
principal causa de
morbilidade e morte
na Europa

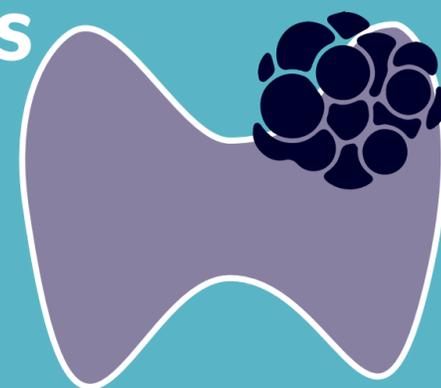
3,7
milhões
casos
por ano

1,9
milhões
mortes
por ano

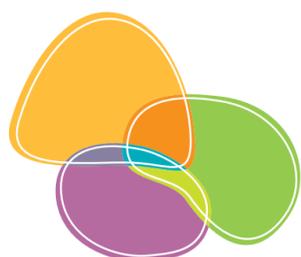
Sobrevivência mediana
das pessoas com tumores
neuroendócrinos é

41
meses

Mais de
50 000
novos casos
de cancro
da tiróide
por ano



www.europeanhormoneday.org



**Dia Europeu
da Hormona**
Porque as Hormonas são Importantes
15 de Maio de 2023



European Society
of Endocrinology

www.es-e-hormones.org



European Hormone and
Metabolism Foundation

www.es-e-foundation.org



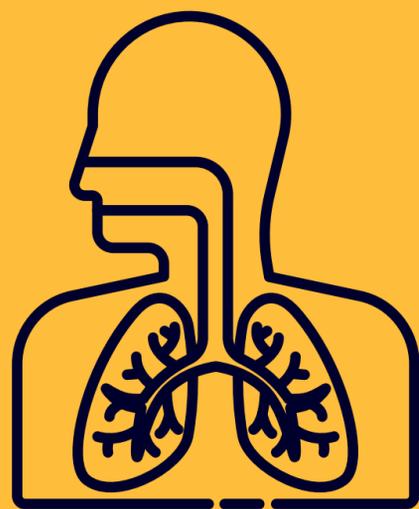
SPEDM
SOCIEDADE PORTUGUESA
DE ENDOCRINOLOGIA
DIABETES E METABOLISMO

www.spedm.pt

© 2023 Sociedade Europeia de Endocrinologia
© 2023 Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

Disruptores Endócrinos

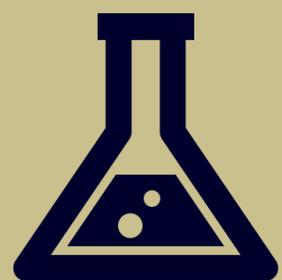
Exposição através da inalação, consumo de comida e água, pele



e transferência de mãe para o feto

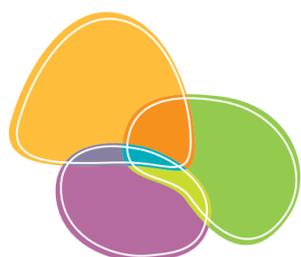
Entre **157€ e 270€ mil milhões** por ano em despesas de saúde e perda de ganhos potenciais na Europa

Mais de **1 500**



substâncias químicas nos plásticos suscitam preocupação e contribuem para a incidência de cancro endócrino, obesidade, diabetes, doenças da tiróide, osteoporose e infertilidade

www.europeanhormoneday.org



Dia Europeu da Hormona
Porque as Hormonas são Importantes
15 de Maio de 2023



European Society of Endocrinology
www.es-e-hormones.org



European Hormone and Metabolism Foundation
www.es-e-foundation.org



SPEDM
SOCIEDADE PORTUGUESA DE ENDOCRINOLOGIA, DIABETES E METABOLISMO
www.spedm.pt

Obesidade

As pessoas com obesidade têm um aesperança média de vida 5 anos mais curto do que as pessoas com peso “saudável”

Na Europa,
200 000
novos casos de cancro por ano estão associados à obesidade

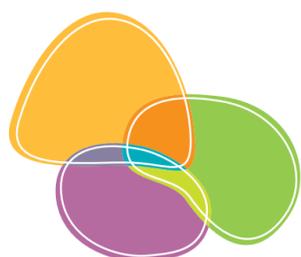
Quase $\frac{6}{10}$ adultos e cerca de $\frac{1}{3}$ crianças vivem com excesso de peso ou obesidade na Europa

Excesso de peso e obesidade causam **1,2 milhões de mortes** todos os anos na região Europeia da OMS

Nos adultos Europeus, o excesso de peso e obesidade são responsáveis por:



www.europeanhormoneday.org



Dia Europeu da Hormona
Porque as Hormonas são Importantes
15 de Maio de 2023



European Society of Endocrinology

www.es-e-hormones.org



European Hormone and Metabolism Foundation

www.es-e-foundation.org



SPEDM
SOCIEDADE PORTUGUESA DE ENDOCRINOLOGIA, DIABETES E METABOLISMO

www.spedm.pt

© 2023 Sociedade Europeia de Endocrinologia
© 2023 Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

Doenças Endócrinas Raras

As doenças
raras afetam
aproximadamente

30
milhões

de pessoas na
Europa

Mais de

400

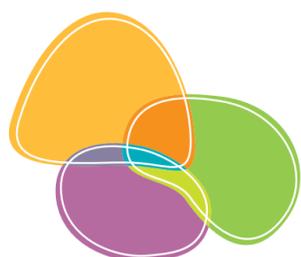
doenças raras
estão associadas ao
sistema endócrino

As doenças raras
são frequentemente
crônicas e
ameaçadoras da vida.

Os principais aspetos a abordar são:

- diagnóstico tardio
- necessidade de acesso a centros de referência
- muitas doenças não têm cura

www.europeanhormoneday.org



**Dia Europeu
da Hormona**

Porque as Hormonas são Importantes
15 de Maio de 2023



European Society
of Endocrinology

www.es-e-hormones.org



European Hormone and
Metabolism Foundation

www.es-e-foundation.org



SPEDM
SOCIEDADE PORTUGUESA
DE ENDOCRINOLOGIA
DIABETES E METABOLISMO

www.spedm.pt



Dia Europeu da Hormona

Porque as Hormonas são Importantes

15 de Maio de 2023

www.europeanhormoneday.org



www.es-e-hormones.org



www.es-e-foundation.org



SPEDM
SOCIEDADE PORTUGUESA
DE ENDOCRINOLOGIA
DIABETES E METABOLISMO

www.spedm.pt



CANCRO

é a segunda principal causa de morbilidade e morte na Europa

3,7 milhões casos por ano

1,9 milhões mortes por ano

Sobrevivência mediana das pessoas com tumores neuroendócrinos é **41 meses**

Mais de **50 000** novos casos de cancro da tiroide por ano



MEDIDAS A IMPLEMENTAR

Fortalecer a perspetiva endócrina e reconhecer os cancros endócrinos no Plano Europeu de Luta Contra o Cancro e nas oportunidades de financiamento para a investigação no programa Horizonte Europa.

Disruptores Endócrinos

Exposição através da inalação, consumo de comida e água, pele



e transferência de mãe para o feto

Mais de **1 500**



substâncias químicas nos plásticos suscitam preocupação e contribuem para a incidência de cancro endócrino, obesidade, diabetes, doenças da tiroide, osteoporose e infertilidade

Entre **157€ e 270€ mil milhões por ano**

em despesas de saúde e perda de ganhos potenciais na Europa

MEDIDAS A IMPLEMENTAR

Reforçar e harmonizar a legislação e respeitar o princípio da precaução para evitar a produção e exposição a pesticidas, biocidas e produtos de consumo que contenham potenciais disruptores endócrinos.

Obesidade

As pessoas com obesidade têm uma esperança média de vida 5 anos mais curto do que as pessoas com peso "saudável"

Nos adultos Europeus, o excesso de peso e obesidade são responsáveis por:

80% dos casos de diabetes tipo 2

35% doença cardíaca isquémica

55% da hipertensão

Na Europa, **200 000** novos casos de cancro por ano estão associados à obesidade

Excesso de peso e obesidade causam mais de **1,2 milhões de mortes** todos os anos na região Europeia da OMS

Quase **6/10** adultos e cerca de **1/3** crianças vivem com excesso de peso ou obesidade na Europa

MEDIDAS A IMPLEMENTAR

Reconhecimento da obesidade como uma doença endócrina crónica e recidivante por todas entidades nacionais e Europeias, com foco na prevenção e desenvolvimento de novas opções de tratamento.

Doenças Endócrinas Raras

As doenças raras afetam aproximadamente

30 milhões de pessoas na Europa

Mais de

400

doenças raras estão associadas ao sistema endócrino

As doenças raras são frequentemente crónicas e ameaçadoras da vida.

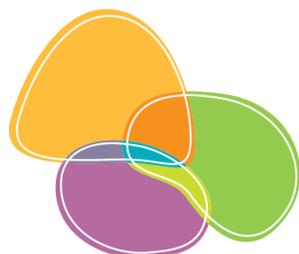
Os principais aspetos a abordar são:

- diagnóstico tardio
- necessidade de acesso a centros de referência
- muitas doenças não têm cura

MEDIDAS A IMPLEMENTAR

Alocar recursos para o fundamental desenvolvimento das Redes Europeias de Referência, impulsionar a criação de registos e inovação em diagnóstico e tratamento.

www.europeanhormoneday.org



Dia Europeu da Hormona

Porque as Hormonas são Importantes
15 de Maio de 2023



European Society of Endocrinology

www.es-e-hormones.org



European Hormone and Metabolism Foundation

www.es-e-foundation.org



SPEDM

SOCIEDADE PORTUGUESA DE ENDOCRINOLOGIA, DIABETES E METABOLISMO

www.spedm.pt

© 2023 Sociedade Europeia de Endocrinologia
© 2023 Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo