

Weil Hormone wichtig sind

Was sind sie und wie beeinflussen sie unser Leben?

Wie funktionieren Hormone?

- Hormone sind biologische Botenstoffe, die durch den Körper wandern und unseren Zellen und Organen sagen, was sie tun sollen.
- Hormone sind lebenswichtig, sie
 - helfen uns zu wachsen und zu reifen
 - helfen, Stress zu bewältigen
 - helfen uns, fit und gesund zu bleiben
 - steuern unseren Stoffwechsel
 - bestimmen unsere sexuelle Funktion
- Es gibt viele Hormone, von denen jedes seine eigene wichtige Funktion hat.

Insulin
Kortisol
Testosteron
Leptin
Adrenalin
Östrogen
Melatonin
Prolaktin
Thyroxin
Wachstumshormon
und viele mehr

Was sind endokrine Störungen?

- Endokrine Störungen werden durch abnorme (zu hohe/zu niedrige) Hormonspiegel verursacht.
- Zu den endokrinen Störungen gehören Übergewicht, Diabetes, Schilddrüsenerkrankungen, Krebs, Wachstumsstörungen, Bluthochdruck, Osteoporose, Unfruchtbarkeit und sexuelle Funktionsstörungen sowie viele seltene Krankheiten.
- Mehr als drei Viertel der Bevölkerung werden irgendwann in ihrem Leben einen Endokrinologen oder Endokrinologin benötigen.

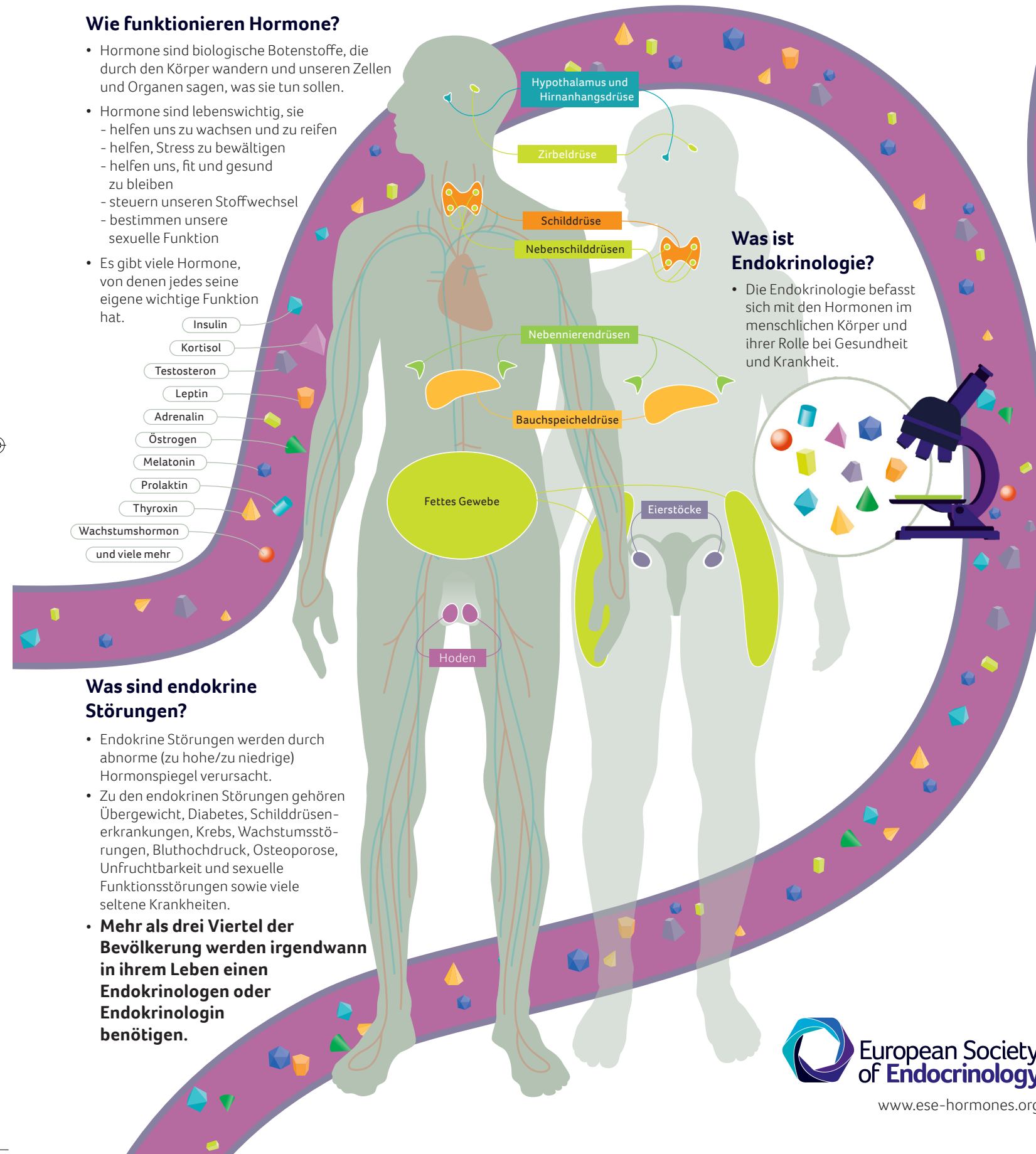


European Hormone Day

Weil Hormone wichtig sind
24. April 2024

Was ist Endokrinologie?

- Die Endokrinologie befasst sich mit den Hormonen im menschlichen Körper und ihrer Rolle bei Gesundheit und Krankheit.



Weil Hormone wichtig sind

Es ist an der Zeit, die Rolle der Hormone bei der Vorbeugung, der Behandlung und dem Leben mit einigen der häufigsten Krankheiten der Welt anzuerkennen.

Krebs



Krebs ist die zweithäufigste Ursache für Tod und Morbidität in Europaⁱ

Die mittlere Überlebenszeit bei neuroendokrinen Tumoren beträgt 41 Monateⁱⁱ

3,7 Millionen Fälle pro Jahrⁱ

1,9 Millionen Todesfälle pro Jahrⁱ

Mehr als 90.000 neue Fälle von Schilddrüsenkrebs pro Jahr in Europaⁱⁱⁱ

POLITISCHE FORDERUNG

Stärkung der endokrinen Perspektive und Anerkennung endokriner Krebserkrankungen im Rahmen des Plans zur Krebsbekämpfung und der Aufforderungen zur Einreichung von Vorschlägen für Horizon Europe.

Übergewicht und Adipositas

Die Lebenserwartung von Menschen mit Adipositas ist fünf Jahre geringer als die von Menschen mit einem „gesunden“ Gewichtsstatus^{vi}

In Europa werden jährlich 200.000 neue Krebsfälle mit Übergewicht in Verbindung gebracht^{vi}

POLITISCHE FORDERUNG

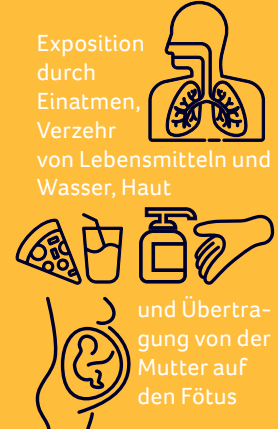
Anerkennung der Adipositas als chronisch-rezidivierende endokrine Krankheit durch alle Beteiligten auf europäischer und nationaler Ebene, Konzentration auf die Prävention und Entwicklung neuer Behandlungsmöglichkeiten.

Bei Erwachsenen führt eine Gewichtsabnahme von 5-10 % zu gesundheitlichen Vorteilen, da die mit Übergewicht zusammenhängenden Erkrankungen zurückgehen^{vii}

Übergewicht und Adipositas verursachen jedes Jahr mehr als 1,2 Millionen Todesfälle in Europa^{vi}

Fast 9/10 der Erwachsenen und fast 1/3 der Kinder in der Europäischen Union leben mit Adipositas oder Übergewicht^{vi}

Endokrin wirksame Chemikalien



Mehr als 1.500^v bedenkliche Chemikalien in Kunststoffen tragen zu vielen Fällen von endokrinen Krebserkrankungen, Fettleibigkeit, Diabetes, Schilddrüsenerkrankungen, Osteoporose und Unfruchtbarkeit bei^{iv}

Zwischen 157 und 270 Milliarden Euro pro Jahr an Gesundheitsausgaben und entgangenem Verdienstpotezial in Europa^v

POLITISCHE FORDERUNG

Umsetzung aller für EDC relevanten Rechtsvorschriften ohne weitere Verzögerung, um eine gesündere und nachhaltigere europäische Gesellschaft für die jetzigen und zukünftigen Generationen zu gewährleisten.

Seltene endokrine Krankheiten

Etwa 30 Millionen Menschen in der EU sind von seltenen Krankheiten betroffen^{viii}

Über 400 seltene Krankheiten hängen mit dem Hormonsystem zusammen^{ix}

Seltene Krankheiten sind oft chronisch und lebensbedrohlich. Die wichtigsten Probleme, die angegangen werden müssen, sind:

- eine frühe Diagnose
- ein Zugang von Betroffenen zu Expertenzentren
- Entwicklung neuer Therapien zur Heilung der Erkrankungen

POLITISCHE FORDERUNG

Stellen Sie die Mittel bereit, um die Europäischen Referenznetzwerke entscheidend auszubauen, die Entwicklung von Patientenregistern voranzutreiben und Innovationen bei Diagnose und Behandlung zu fördern.

Besuchen Sie den Europäischen Hormontag unter: www.europeanhormoneday.org

#BecauseHormonesMatter #EuropeanHormoneDay



www.es-e-hormones.org



www.es-e-foundation.org

ⁱ https://www.who.int/europe/health-topics/cancer#tab=tab_2
ⁱⁱ <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6239108/>
ⁱⁱⁱ An innovative non-invasive tool for thyroid cancer screening | News | CORDIS | European Commission (europa.eu)
^{iv} Enabling a circular economy for chemicals in plastics | Elsevier Enhanced Reader
^v High disease costs attributed to EDC exposure | Food Packaging Forum
^{vi} WHO European Regional Obesity Report 2022
^{vii} Thyroid Fact Sheet | IARC | World Health Organisation
^{viii} Rare diseases | European Commission (europa.eu)
^{ix} eurreca-core-registry-conditions-dictionary-v3.2.xlsx (live.com)