

# Zato što su hormoni bitni

Šta su hormoni i kako utječu na naše živote?



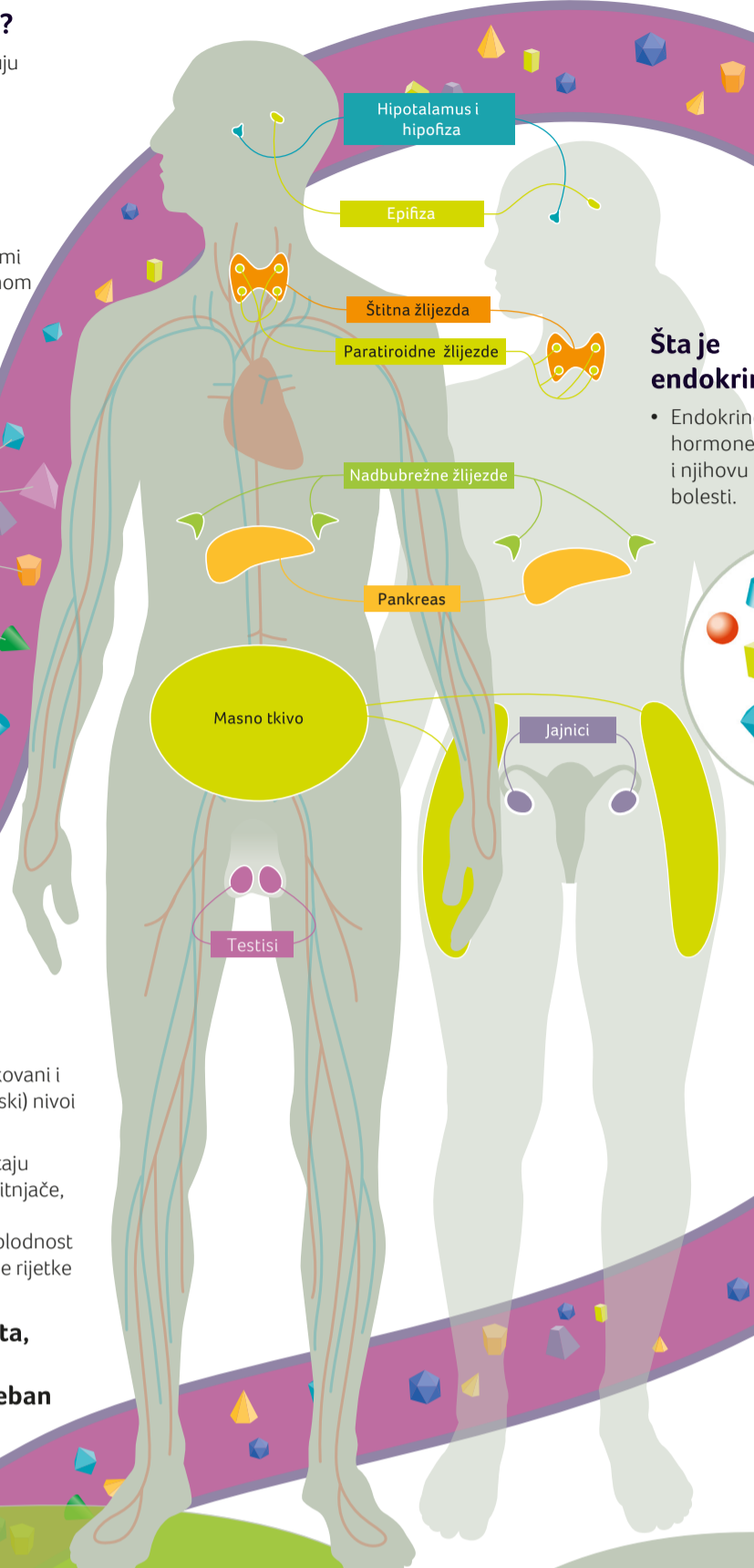
**European Hormone Day**

Because Hormones Matter  
24 April 2024

## Kako hormoni funkcionišu?

- Hormoni su biološki glasnici koji putuju kroz tijelo, govoreći našim ćelijama i organima šta da rade.
- Hormoni su suštinski važni. Pomažu nam:
  - da rastemo i razvijamo se
  - da se nosimo sa stresom
  - da ostanemo zdravi i u dobroj formi
  - da upravljamo našim metabolizmom
  - (određuju) našu seksualnu funkciju
- Postoje mnogi hormoni, svaki od njih sa svojom suštinskom funkcijom.

- Inzulin
- Kortizol
- Testosteron
- Leptin
- Adrenalin
- Estrogen
- Melatonin
- Prolaktin
- Tiroksin
- Hormon rasta
- i mnogi drugi



## Šta je endokrinologija?

- Endokrinologija izučava hormone u ljudskom tijelu i njihovu ulogu u zdravlju i bolesti.

## Šta su endokrini poremećaji?

- Endokrini poremećaji su uzrokovani i karakterišu ih (previsoki/preniski) nivoi hormona.
- Endokrini poremećaji obuhvataju gojaznost, dijabetes, bolesti štitnjače, kancer, poremećaje rasta, hipertenziju, osteoporozu, neplodnost i seksualnu disfunkciju i mnoge rijetke bolesti.
- U nekom trenutku života, više od tri četvrtine stanovništva biće potreban endokrinolog.**

## Zato što su hormoni bitni

Vrijeme je da se prepozna uloga hormona u prevenciji, liječenju i životu sa jednom od najučestalijih bolesti na svijetu.

#BecauseHormonesMatter  
#EuropeanHormoneDay

### Kancer



**ZAHTEJEV NADLEŽNIM INSTITUCIJAMA**  
Jačati endokrine perspektive i uvažiti endokrine kancere u Planu za borbu protiv raka (Beating Cancer Plan) i pozivima za učešće u istraživanju u okviru Horizont Evropa (Horizon Europe).

### Hemikalije koje ometaju rad endokrinog sistema



**ZAHTEJEV NADLEŽNIM INSTITUCIJAMA**  
Primjeniti bez ikakvog odlaganja, svo zakonodavstvo relevantno za hemikalije koje ometaju rad endokrinog sistema (EDC), kako bi se za sadašnju kao i za buduće generacije, osiguralo zdravlje i održivije evropsko društvo.

### Gojaznost



**ZAHTEJEV NADLEŽNIM INSTITUCIJAMA**  
Prepoznati gojaznost kao hroničnu recidivnu endokrinu bolest od strane svih aktera na evropskim i nacionalnim nivoima, fokus na prevenciju i opcije novog liječenja.

### Rijetke endokrine bolesti



**ZAHTEJEV NADLEŽNIM INSTITUCIJAMA**  
Alocirati resurse da sazri uloga Evropske referentne mreže, potaknuti razvoj registara i inovacija u dijagnozi i liječenju.

Pridružite se Evropskom danu hormona na: [www.europeanhormoneday.org](http://www.europeanhormoneday.org)

#BecauseHormonesMatter #EuropeanHormoneDay

European Society of Endocrinology  
[www.es-e-hormones.org](http://www.es-e-hormones.org)

European Hormone and Metabolism Foundation  
[www.es-e-foundation.org](http://www.es-e-foundation.org)

<sup>1</sup> [https://www.who.int/europe/health-topics/cancer#tab=tab\\_2](https://www.who.int/europe/health-topics/cancer#tab=tab_2)

<sup>2</sup> <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6239108/>

<sup>3</sup> An innovative non-invasive tool for thyroid cancer screening | News | CORDIS | European Commission (europa.eu)

<sup>4</sup> Enabling a circular economy for chemicals in plastics | Elsevier Enhanced Reader

<sup>5</sup> High disease costs attributed to EDC exposure | Food Packaging Forum

<sup>6</sup> WHO European Regional Obesity Report 2022

<sup>7</sup> Thyroid Fact Sheet | IARC | World Health Organisation

<sup>8</sup> Rare diseases | European Commission (europa.eu)

<sup>9</sup> [eur-lex.europa.eu/lexuri-core-registry-conditions-dictionary-v3.2.xlsx](http://eur-lex.europa.eu/lexuri-core-registry-conditions-dictionary-v3.2.xlsx) (live.com)