

Zato što su hormoni bitni

Šta su hormoni i kako utječu na naše živote?

Kako hormoni funkcionišu?

Hormoni su biološki glasnici koji putuju kroz tijelo, govoreći našim celijama i organima šta da rade.

Hormoni su suštinski važni. Pomažu nam:

- da rastemo i razvijamo se
- da se nosimo sa stresom
- da ostanemo zdravi i u dobroj formi
- da upravljamo našim metabolizmom
- (određuju) našu seksualnu funkciju

Postoje mnogi hormoni, svaki od njih sa svojom suštinskom funkcijom.

- Inzulin
- Kortizol
- Testosteron
- Leptin
- Adrenalin
- Estrogen
- Melatonin
- Prolaktin
- Tiroksin
- Hormon rasta i mnogi drugi

Šta su endokrini poremećaji?

Endokrini poremećaji su uzrokovani i karakterišu ih (previsoki/preniski) nivoi hormona.

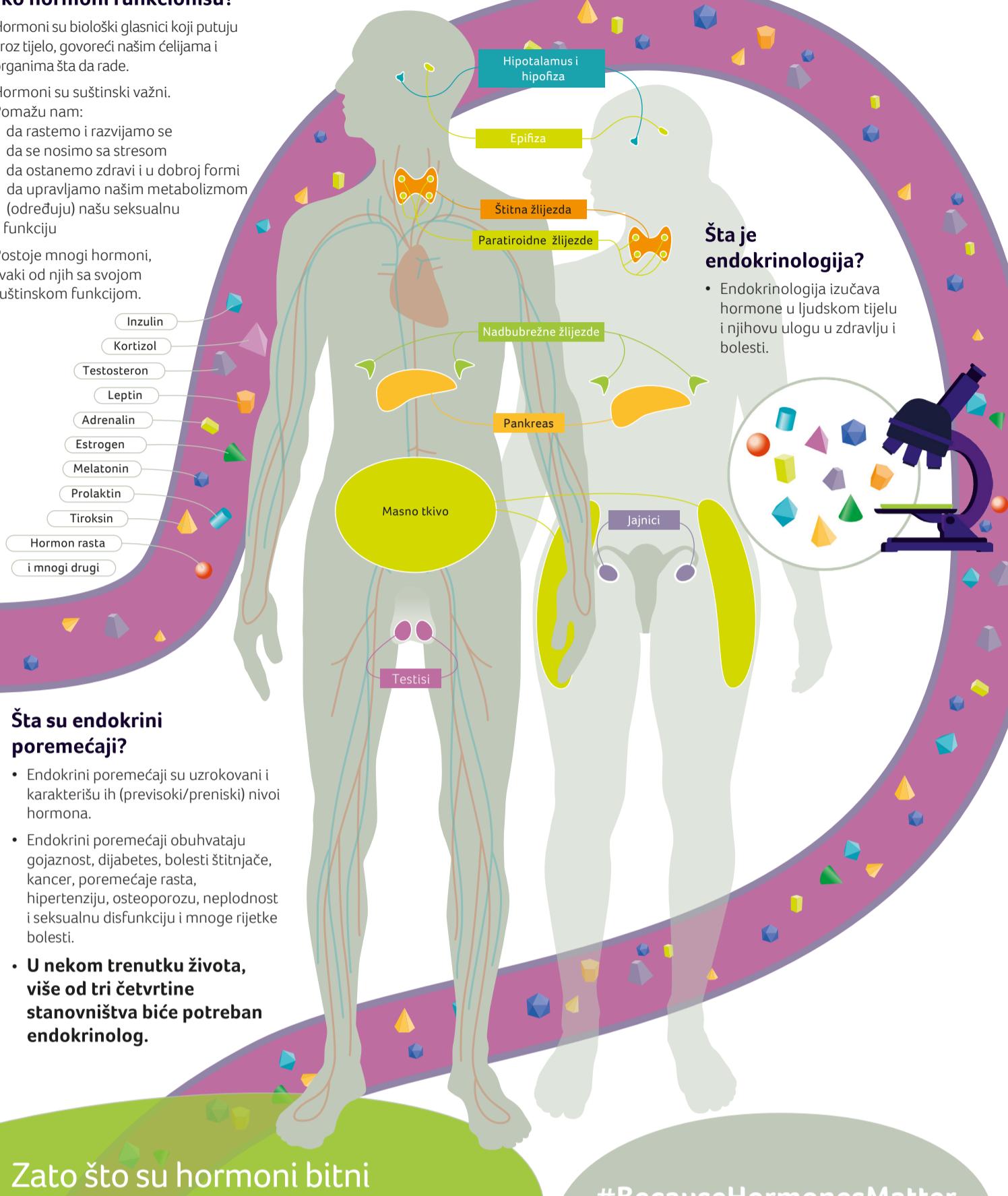
Endokrini poremećaji obuhvataju gojaznost, dijabetes, bolesti štitnjake, kancer, poremećaje rasta, hipertenziju, osteoporozu, neplodnost i seksualnu disfunkciju i mnoge rijetke bolesti.

U nekom trenutku života, više od tri četvrtine stanovništva biće potreban endokrinolog.

European Hormone Day

Because Hormones Matter

24 April 2024



Zato što su hormoni bitni

Vrijeme je da se prepozna uloga hormona u prevenciji, liječenju i životu sa jednom od najučestalijih bolesti na svijetu.

#BecauseHormonesMatter

#EuropeanHormoneDay

Kancer



je drugi vodeći uzrok smrti i morbiditeta u Evropi^I

3,7 miliona

1,9 miliona

slučajeva godišnje^I

smrti godišnje^I

Preko 90,000 novih slučajeva kancera štitnjake godišnje^{II}

Medijan stopa preživljavanja za neuroendokrine tumore je

41 mjesec^{II}

ZAHTEV NADLEŽNIM INSTITUCIJAMA

Jačati endokrine perspektive i uvažiti endokrine kancere u Planu za borbu protiv raka (Beating Cancer Plan) i pozivima za učešće u istraživanju u okviru Horizont Evropa (Horizon Europe).

Kod odraslih, gubitak težine od 5–10% može dovesti do zdravstvenih koristi od smanjenja komorbiditeta povezanih s gojaznošću.^{VII}

Godišnje u Evropi,

200,000

novih slučajeva kancera, povezano je sa gojaznošću^{VI}

prekomjerna tjelesna masa i gojaznost, svake godine je uzrok više od 1.2 miliona smrti smrti širom evropske regije SZO^{VI}

6/10 odraslih i blizu 1/3 djece u Evropi živi sa prekomjernom telesnom masom i gojaznošću^{VI}

ZAHTEV NADLEŽNIM INSTITUCIJAMA

Prepoznati gojaznost kao hroničnu recidivnu endokrinu bolest od strane svih aktera na evropskim i nacionalnim nivoima, fokus na prevenciju i opcije novog liječenja.

Hemikalije koje ometaju rad endokrinog sistema

Izloženost putem udisanja, hrane i upotrebe vode, kože

i prenosa od strane majke na fetus

Preko 1,500

zabrinjavajućih hemikalija u plastici doprinose učestalosti endokrinih kancera, gojaznosti, dijabetesa, bolesti štitnjake, osteoporoze i neplodnosti^{IV}

Između 157 i 270 milijardi godišnje

za troškove zdravstvene zaštite i izgubljenih mogućnosti zarade u Evropi^V

ZAHTEV NADLEŽNIM INSTITUCIJAMA

Primjeniti bez ikakvog odlaganja, svo zakonodavstvo relevantno za hemikalije koje ometaju rad endokrinog sistema (EDC), kako bi se za sadašnju kao i za buduće generacije, osiguralo zdravje i održivo evropsko društvo.

Gojaznost

Utvrđeno je da oni koji žive sa gojaznošću, imaju pet godina kraće očekivano trajanje života od onih koji imaju "zdrav" status težine^{VI}

Kod odraslih, gubitak težine od 5–10% može dovesti do zdravstvenih koristi od smanjenja komorbiditeta povezanih s gojaznošću.^{VII}

Godišnje u Evropi,

200,000

novih slučajeva kancera, povezano je sa gojaznošću^{VI}

prekomjerna tjelesna masa i gojaznost, svake godine je uzrok više od 1.2 miliona smrti smrti širom evropske regije SZO^{VI}

6/10 odraslih i blizu 1/3 djece u Evropi živi sa prekomjernom telesnom masom i gojaznošću^{VI}

ZAHTEV NADLEŽNIM INSTITUCIJAMA

Prepoznati gojaznost kao hroničnu recidivnu endokrinu bolest od strane svih aktera na evropskim i nacionalnim nivoima, fokus na prevenciju i opcije novog liječenja.

Rijetke endokrine bolesti

Rijetke bolesti pogađaju oko

30 miliona

u EU^{VIII}

Preko 400 rijetkih bolesti su povezane sa endokrinim sistemom^{IX}

Rijetke bolesti su često hronične i opasne po život. Ključna pitanja za rješavanje su:

- kasna dijagnoza
- potreba za pristupom ekspertskim centrima
- mnoge bolesti su neizlječive

ZAHTEV NADLEŽNIM INSTITUCIJAMA

Alocirati resurse da sazri uloga Evropske referentne mreže, potaknuti razvoj registara i inovacija u dijagnozi i liječenju.

Pridružite se Evropskom danu hormona na: www.europeanhormoneday.org

#BecauseHormonesMatter #EuropeanHormoneDay

^I https://www.who.int/europe/health-topics/cancer#tab=tab_2

^{II} <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6239108/>

^{III} An innovative non-invasive tool for thyroid cancer screening | News | CORDIS | European Commission (europa.eu)

^{IV} Enabling a circular economy for chemicals in plastics | Elsevier Enhanced Reader

^V High disease costs attributed to EDC exposure | Food Packaging Forum

^{VII} WHO European Regional Obesity Report 2022

^{VI} Thyroid Fact Sheet | IARC | World Health Organisation

^{VIII} Rare diseases | European Commission (europa.eu)

^{IX} eurreca-core-registry-conditions-dictionary-v3.2.xlsx (live.com)

European Society of Endocrinology

www.eso-hormones.org

European Hormone and Metabolism Foundation

www.eso-foundation.org