

Тому що гормони мають значення

Що це таке і як вони впливають на наше життя?



**European
Hormone Day**

Тому що гормони мають значення

Як працюють гормони?

- Гормони - це біологічні посланці, які подорожують по всьому тілу, повідомляючи нашим клітинам і органам, що робити.
- Гормони мають важливе значення. Вони
 - допомагають нам рости і дозрівати
 - справлятися зі стресом
 - допомагають нам залишатися у формі та бути здоровими
 - керують нашим метаболізмом
 - визначають нашу сексуальну функцію
- Існує багато гормонів, кожен з яких виконує свою важливу функцію.

Інсулін
Кортизол
Тестостерон
Лептин
Адреналін
Естроген
Мелатонін
Пролактин
Тироксин
Гормон росту
та багато інших

Що таке ендокринологія?

- Ендокринологія вивчає гормони в організмі людини та їхню роль у здоров'ї та хворобах.

Що таке ендокринні розлади?

- Ендокринні розлади викликаються і характеризуються аномальним (занадто високим / занадто низьким) рівнем гормонів.
- До ендокринних розладів належать ожиріння, діабет, захворювання щитовидної залози, рак, порушення росту, гіпертонія, остеопороз, безпліддя та сексуальна дисфункція, а також багато рідкісних захворювань.
- **Понад три чверті населення в певний момент свого життя потребують допомоги ендокринолога.**

Приєднуйтеся до Європейського дня гормонів за посиланням: www.europeanhormoneday.org

#BecauseHormonesMatter #EuropeanHormoneDay

 **European Society of Endocrinology**
www.es-e-hormones.org

 **European Hormone and Metabolism Foundation**
www.es-e-foundation.org

© 2024 European Society of Endocrinology

Тому що гормони мають значення

Настав час визнати роль гормонів у профілактиці, лікуванні та житті з деякими з найпоширеніших захворювань у світі.



European Hormone Day

Тому що гормони мають значення

Рак



РАК

- друга провідна причина смертності та захворюваності в Європіⁱ

Середня виживаність у разі нейроендокринних пухлин - **41 місяць**ⁱⁱ

3,7

мільйона випадків на рікⁱ

1,9

мільйона смертей на рікⁱ

Понад **90 000**

нових випадків раку щитовидної залози на рікⁱⁱⁱ



ПОЛІТИЧНЕ ЗАВДАННЯ

Посилити ендокринну перспективу та визнати раки ендокринної системи в дослідницьких конкурсах Плану «Перемогти рак» та Horizon Europe.

Хімічні речовини, що порушують роботу ендокринної системи



Вплив через вдихання, споживання їжі та води, шкіру

та передачу від матері до плоду

Понад **1 500**

хімічних речовин у пластмасах можуть спричинити багато випадків раку ендокринних органів, ожиріння, діабету, захворювань щитовидної залози, внутрішньовенного остеопорозу та безпліддя.^{iv}

Від 157 до 270 мільярдів євро на рік становлять витрати на охорону здоров'я та втрачений потенціал заробітку в Європі^v

ПРОХАННЯ ДО ПОЛІТИКИ

Невідкладно впровадити все законодавство, що стосується ХЕДЗ, щоб забезпечити більш здорове та стійке європейське суспільство як для нинішнього, так і для майбутніх поколінь.

Ожиріння

Встановлено, що люди, які живуть з ожирінням, мають на п'ять років меншу тривалість життя, ніж ті, хто має «здорову» вагу^{vi}

У дорослих **втрата ваги на 5-10%**

може призвести до покращення здоров'я через зменшення супутніх захворювань, пов'язаних з ожирінням^{vii}

В Європі **200 000**

нових випадків раку пов'язані з ожирінням на рік^{vi}

Надмірна вага та ожиріння стають причиною понад **1,2 мільйона смертей** у Європейському регіоні ВООЗ щороку^{vi}



Майже **6/10** дорослих і майже **1/3** дітей в Європі живуть з ожирінням або надмірною вагою^{vi}

ПОЛІТИЧНЕ ЗАВДАННЯ

Визнати ожиріння хронічним рецидивуючим ендокринним захворюванням усіма зацікавленими сторонами на європейському та національному рівнях, зосередитися на профілактиці та розробити нові методи лікування.

Рідкісні ендокринні захворювання

На рідкісні захворювання страждають близько

30 мільйонів людей в ЄС^{viii}

Понад

400

рідкісних захворювань пов'язані з ендокринною системою^{ix}

Рідкісні захворювання часто є хронічними та небезпечними для життя. Ключовими проблемами, на які слід звернути увагу, є

- пізня діагностика
- необхідність доступу до експертних центрів
- багато захворювань не піддаються лікуванню

ПОЛІТИЧНЕ ПРОХАННЯ

Виділити ресурси для розвитку критично важливої ролі європейських референтних мереж, стимулювання розвитку реєстрів та інновацій у діагностиці та лікуванні.

Приєднуйтеся до Європейського дня гормонів за посиланням:
www.europeanhormoneday.org

#BecauseHormonesMatter #EuropeanHormoneDay

ⁱ https://www.who.int/europe/health-topics/cancer#tab=tab_2

ⁱⁱ <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6239108/>

ⁱⁱⁱ An innovative non-invasive tool for thyroid cancer screening | News | CORDIS |

European Commission (europa.eu)

^{iv} Enabling a circular economy for chemicals in plastics | Elsevier Enhanced Reader

^v High disease costs attributed to EDC exposure | Food Packaging Forum

^{vi} WHO European Regional Obesity Report 2022

^{vii} Thyroid Fact Sheet | IARC | World Health Organisation

^{viii} Rare diseases | European Commission (europa.eu)

^{ix} eurreca-core-registry-conditions-dictionary-v3.2.xlsx (live.com)

 European Society of Endocrinology

www.eese-hormones.org

 European Hormone and Metabolism Foundation

www.eese-foundation.org