

# Ponieważ hormony mają znaczenie

Czym są hormony i jak wpływają na nasze życie?

## Jak działają hormony?

- Hormony to biologiczne przekaźniki, które działają w całym organizmie, informując nasze komórki i narządy, co mają robić.
- Hormony są niezbędne. Pełnią różnorodne role:
  - pomagają nam rosnąć i dojrzewać
  - pomagają nam radzić sobie ze stresem
  - pomagają nam zachować sprawność i zdrowie
  - zarządzają naszym metabolizmem
  - wpływają na nasze funkcje seksualne
- Istnieje wiele hormonów, z których każdy ma swoją własną istotną funkcję.

- Insulina
- Kortyzol
- Testosteron
- Leptyna
- Adrenalina
- Estrogen
- Melatonina
- Prolaktyna
- Tyroksyna
- Hormon wzrostu i wiele innych

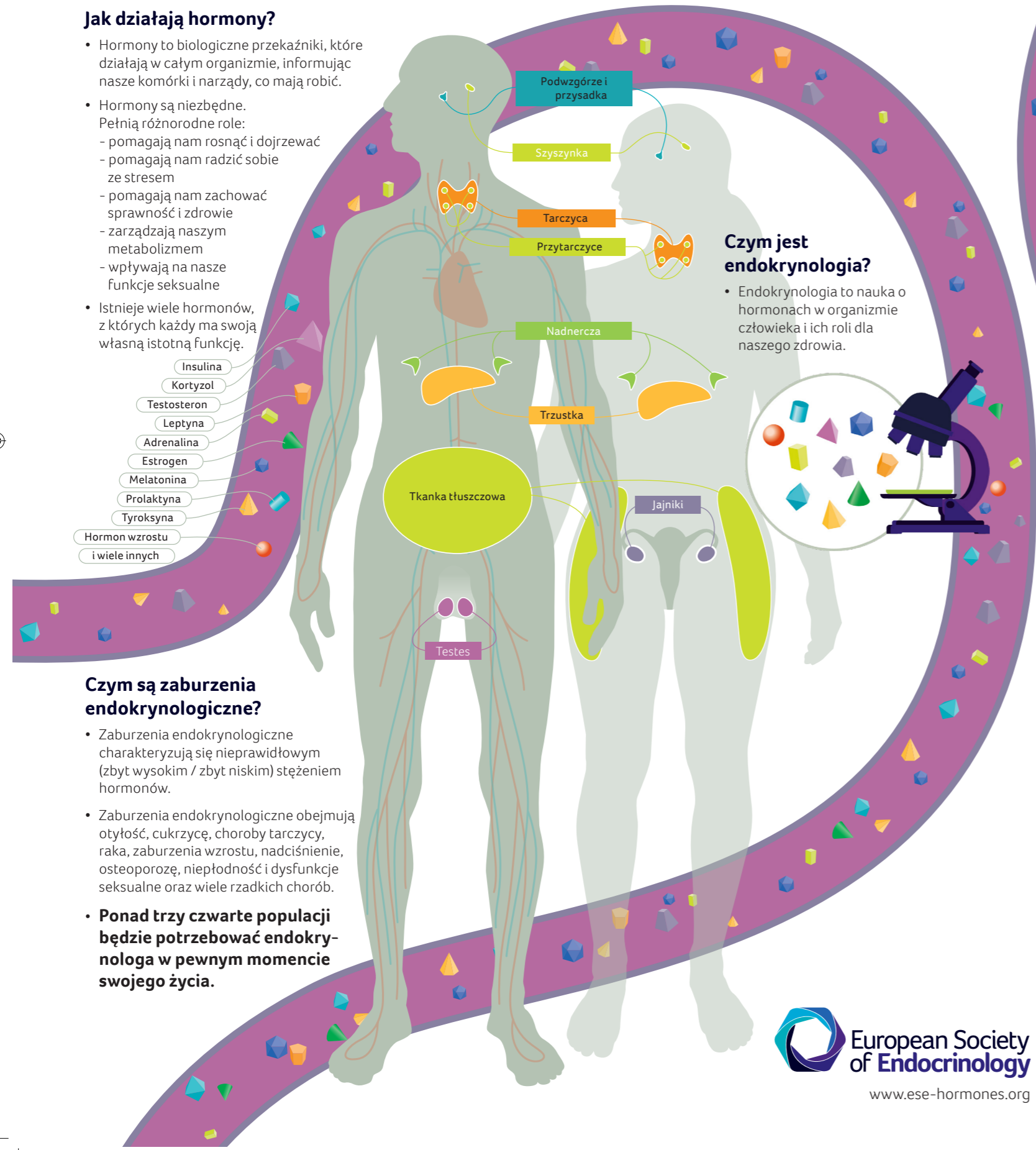
## Czym są zaburzenia endokrynologiczne?

- Zaburzenia endokrynologiczne charakteryzują się nieprawidłowym (zbyt wysokim / zbyt niskim) stężeniem hormonów.
- Zaburzenia endokrynologiczne obejmują otyłość, cukrzycę, choroby tarczycy, raka, zaburzenia wzrostu, nadciśnienie, osteoporozę, niepłodność i dysfunkcje seksualne oraz wiele rzadkich chorób.
- Ponad trzy czwarte populacji będzie potrzebować endokrynologa w pewnym momencie swojego życia.**



# European Hormone Day

Ponieważ hormony mają znaczenie  
24 kwietnia 2024 r



## Czym jest endokrynologia?

- Endokrynologia to nauka o hormonach w organizmie człowieka i ich roli dla naszego zdrowia.

Ponieważ hormony mają znaczenie  
Nadszedł czas, aby uznać rolę hormonów w zapobieganiu i leczeniu niektórych z najbardziej rozpowszechnionych chorób na świecie.

**Nowotwory**

**NOWOTWORY** - druga najczęstsza przyczyna zgonów i zachorowań w Europie<sup>i</sup>

**3,7 miliona** zachorowań rocznie<sup>i</sup>

**1,9 miliona** zgonów rocznie<sup>i</sup>

Mediana przeżycia w przypadku guzów neuroendokrynnych wynosi **41 miesięcy**<sup>ii</sup>

Ponad **90 000** nowych przypadków raka tarczycy rocznie<sup>iii</sup>

**POSTULAT POLITYCZNY**  
Wzmocnienie perspektywy endokrynologicznej i uwzględnienie nowotworów endokrynnych w europejskim planie walki z rakiem i naborach do projektów badawczych w ramach programu „Horyzont Europa”.

## Substancje chemiczne zaburzające gospodarkę hormonalną

Narażenie przez wdychanie, skórę, spożywanie żywności i wody, oraz przeniesienie z matki na płód

Ponad **1500** substancji chemicznych zawartych w tworzywach sztucznych przyczynia się do wielu przypadków nowotworów, otyłości, cukrzycy, chorób tarczycy, osteoporozy i niepłodności.<sup>iv</sup>

**Od 157 do 270 miliardów euro** rocznie wydatków na opiekę zdrowotną i utraconego potencjału zarobkowego w Europie.<sup>v</sup>

**POSTULAT POLITYCZNY**  
Wdrożenie wszystkich przepisów dotyczących EDC bez dalszej zwłoki, aby zapewnić zdrowsze i bardziej zrównoważone warunki funkcjonowania społeczeństwa europejskiego, zarówno dla obecnych, jak i przyszłych pokoleń.

**Otyłość**

Stwierdzono, że średnia długość życia osób z chorobą otyłościową jest o pięć lat krótsza niż osób o prawidłowej masie ciała<sup>vi</sup>

U dorosłych **utrata masy ciała o 5-10%** może prowadzić do korzyści zdrowotnych wynikających ze zmniejszenia chorób współistniejących związanych z otyłością<sup>vii</sup>

W Europie **200 000** nowych przypadków nowotworów rocznie jest powiązanych z otyłością<sup>vi</sup>

Nadwaga i otyłość są przyczyną ponad **1,2 miliona zgonów** rocznie w całym europejskim regionie WHO<sup>vi</sup>

Prawie **6/10** dorosłych i prawie **1/3** dzieci w Europie cierpi na otyłość lub nadwagę<sup>vi</sup>

**POSTULAT POLITYCZNY**  
Uznanie otyłości za przewlekłą, nawracającą chorobę endokrynologiczną, zarówno na poziomie europejskim jak i krajowym, skupienie się na profilaktyce i opracowanie nowych opcji leczenia.

**Rzadkie choroby endokrynologiczne**

Rzadkie choroby dotykają około **30 milionów** osób w UE<sup>viii</sup>

Ponad **400** rzadkich chorób jest związanych z układem hormonalnym<sup>ix</sup>

Rzadkie choroby są często przewlekłe i zagrażają życiu. Kluczowymi kwestiami do rozwiązania są:

- późna diagnoza
- potrzeba dostępu do ośrodków eksperckich
- brak dostępnych terapii dla wielu chorób

**POSTULAT POLITYCZNY**  
Przydzielenie środków na wzmocnienie kluczowej roli Europejskich Sieci Referencyjnych, stymulowanie rozwoju rejestrów i innowacji w diagnostyce i leczeniu.

Dołącz do Europejskiego Dnia Hormonów na stronie: [www.europeanhormoneday.org](http://www.europeanhormoneday.org)  
#BecauseHormonesMatter #EuropeanHormoneDay



<sup>i</sup> [https://www.who.int/europe/health-topics/cancer#:tab=tab\\_2](https://www.who.int/europe/health-topics/cancer#:tab=tab_2)  
<sup>ii</sup> <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6239108/>  
<sup>iii</sup> An innovative non-invasive tool for thyroid cancer screening | News | CORDIS | European Commission (europa.eu)  
<sup>iv</sup> Enabling a circular economy for chemicals in plastics | Elsevier Enhanced Reader  
<sup>v</sup> High disease costs attributed to EDC exposure | Food Packaging Forum  
<sup>vi</sup> WHO European Regional Obesity Report 2022  
<sup>vii</sup> Thyroid Fact Sheet | IARC | World Health Organisation  
<sup>viii</sup> Rare diseases | European Commission (europa.eu)  
<sup>ix</sup> eur-eca-core-registry-conditions-dictionary-v3.2.xlsx (live.com)