

كيف تعمل الهرمونات؟

- الهرمونات هي رسائل بيولوجية تنتقل في جميع أنحاء الجسم لتحديد لخلايانا وعضائنا ما يجب أن نقوم به
- الهرمونات ضرورية. فهي
 - تساعدنا على النمو والنضج
 - تساعدنا على التأقلم مع الضغط النفسي
 - تساعدنا على الحفاظ على لياقتنا وصحتنا
 - تدير عملية الأيض لدينا
 - تحدد وظيفتنا الجنسية
- هناك العديد من الهرمونات، ولكل منها وظيفتها الأساسية

- الأنسولين
- الكورتيزول
- التستوسترون
- اللبتين
- الأدرينالين
- الاستروجين
- الميلاتونين
- البرولاكتين
- الثيروكسين
- هرمون النمو
- والمزيد من الهرمونات

ما هو علم الغدد الصماء؟

- علم الغدد الصماء هو دراسة الهرمونات في الجسم البشري ودورها في الصحة والمرض.

ما هي الاضطرابات الهرمونية؟

- تنجم الاضطرابات الهرمونية عن مستويات هرمونية غير طبيعية (مرتفعة جداً / منخفضة جداً)
- تشمل الاضطرابات الهرمونية السمنة، مرض السكري، أمراض الغدة الدرقية، السرطان، اضطرابات النمو، ارتفاع ضغط الدم، هشاشة العظام، العقم والاضطرابات الجنسية، والعديد من الأمراض النادرة.
- أكثر من ثلاثة أرباع السكان سيحتاجون إلى طبيب طبيب الغدد الصماء في في مرحلة ما من حياتهم

لأن الهرمونات مهمة وأساسية

آن الأوان للاعتراف بدور الهرمونات في الوقاية من بعض الأمراض الأكثر انتشاراً في العالم وعلاجها والتعايش معها

#BecauseHormonesMatter
#EuropeanHormoneDay

اضطرابات الغدد الصماء الناتجة عن:

أكثر من **1.500**

من المواد الكيميائية الموجودة في المنتجات البلاستيكية والمثيرة للقلق والتي تسبب في العديد من حالات الإصابة بسرطانات الغدد الصماء والسمنة والسكري وأمراض الغدة الدرقية وهشاشة العظام والعقم^{١٧}

ما بين **157 و 270** مليار يورو سنوياً من نفقات الرعاية الصحية وإمكانات الكسب المفقودة في أوروبا^٧



مطالب حكومية

تفويض جميع التشريعات ذات الصلة بمركبات الكربون الهيدروكربونية دون مزيد من التأخير لضمان مجتمع أكثر صحة واستدامة للأجيال الحالية والمستقبلية

أمراض نادرة مرتبطة بجهاز الغدد الصماء.

المسائل الرئيسية التي يجب معالجتها هي:

- التشخيص المتأخر
- النفاذ إلى المراكز الخبيرة (المتخصصة)
- العديد من الأمراض ليس لها علاج

مطالب حكومية

تخصيص الموارد اللازمة لتفعيل الدور الحاسم للشبكات المرجعية الأوروبية، ودفع عجلة تطوير السجلات والابتكار في التشخيص والعلاج

السمنة

يذكر أن متوسط العمر المتوقع للأشخاص الذين يعانون من السمنة أقصر "بخمس سنوات من أولئك الذين يتمتعون بوزن "صحي"^{١٦}

عند البالغين، فإن فقدان **5-10% الوزن**

قد يؤدي إلى فوائد صحية من تقليل الأمراض المصاحبة المرتبطة بالسمنة^{١٦}

مطالب حكومية

اعتراف جميع الأطراف المعنية على المستوى الوطني بالسمنة كمرض مزمن متكرر من أمراض الغدد الصماء والتركيز على الوقاية وتطوير خيارات علاجية جديدة