

### كيف تعمل الهرمونات؟

- الهرمونات هي رسائل بيولوجية تنتقل في جميع أنحاء الجسم لتحديد لخلايانا وعضائنا ما يجب أن نقوم به
- الهرمونات ضرورية. فهي
  - تساعدنا على النمو والنضج
  - تساعدنا على التأقلم مع الضغط النفسي
  - تساعدنا على الحفاظ على لياقتنا وصحتنا
  - تدير عملية الأيض لدينا
  - تحدد وظيفتنا الجنسية
- هناك العديد من الهرمونات، ولكل منها وظيفتها الأساسية

- الأنسولين
- الكورتيزول
- التستوسترون
- اللبتين
- الأدرينالين
- الاستروجين
- الميلاتونين
- البرولاكتين
- الثيروكسين
- هرمون النمو
- والمزيد من الهرمونات

### ما هو علم الغدد الصماء؟

- علم الغدد الصماء هو دراسة الهرمونات في الجسم البشري ودورها في الصحة والمرض.

### ما هي الاضطرابات الهرمونية؟

- تنجم الاضطرابات الهرمونية عن مستويات هرمونية غير طبيعية (مرتفعة جداً / منخفضة جداً)
- تشمل الاضطرابات الهرمونية السمنة، مرض السكري، أمراض الغدة الدرقية، السرطان، اضطرابات النمو، ارتفاع ضغط الدم، هشاشة العظام، العقم والاضطرابات الجنسية، والعديد من الأمراض النادرة.
- أكثر من ثلاثة أرباع السكان سيحتاجون إلى طبيب غدد الصماء في مرحلة ما من حياتهم

### لأن الهرمونات مهمة وأساسية

آن الأوان للاعتراف بدور الهرمونات في الوقاية من بعض الأمراض الأكثر انتشاراً في العالم وعلاجها والتعايش معها

#BecauseHormonesMatter  
#EuropeanHormoneDay

### اضطرابات الغدد الصماء الناتجة عن:

أكثر من **1.500**

من المواد الكيميائية الموجودة في المنتجات البلاستيكية والمثيرة للقلق والتي تسبب في العديد من حالات الإصابة بسرطانات الغدد الصماء والسمنة والسكري وأمراض الغدة الدرقية وهشاشة العظام والعقم<sup>١٧</sup>

ما بين **157 و 270** مليار يورو سنوياً

من نفقات الرعاية الصحية وإمكانات الكسب المفقودة في أوروبا<sup>٧</sup>



### مطالب حكومية

تفويض جميع التشريعات ذات الصلة بمركبات الكربون الهيدروكربونية دون مزيد من التأخير لضمان مجتمع أكثر صحة واستدامة للأجيال الحالية والمستقبلية

### أمراض نادرة مرتبطة بجهاز الغدد الصماء.

### المسائل الرئيسية التي يجب معالجتها هي:

- التشخيص المتأخر
- النفاذ إلى المراكز الخبيرة (المتخصصة)
- العديد من الأمراض ليس لها علاج

### مطالب حكومية

تخصيص الموارد اللازمة لتفعيل الدور الحاسم للشبكات المرجعية الأوروبية، ودفع عجلة تطوير السجلات والابتكار في التشخيص والعلاج

### السمنة

يذكر أن متوسط العمر المتوقع للأشخاص الذين يعانون من السمنة أقصر "بخمس سنوات من أولئك الذين يتمتعون بوزن "صحي"<sup>١٦</sup>

عند البالغين، فإن فقدان **5-10% الوزن**

قد يؤدي إلى فوائد صحية من تقليل الأمراض المصاحبة المرتبطة بالسمنة<sup>١٦</sup>

### مطالب حكومية

اعتراف جميع الأطراف المعنية على المستوى الوطني بالسمنة كمرض مزمن متكرر من أمراض الغدد الصماء والتركيز على الوقاية وتطوير خيارات علاجية جديدة