

Perché gli ormoni sono importanti

Cosa sono e che impatto hanno sulla nostra vita?



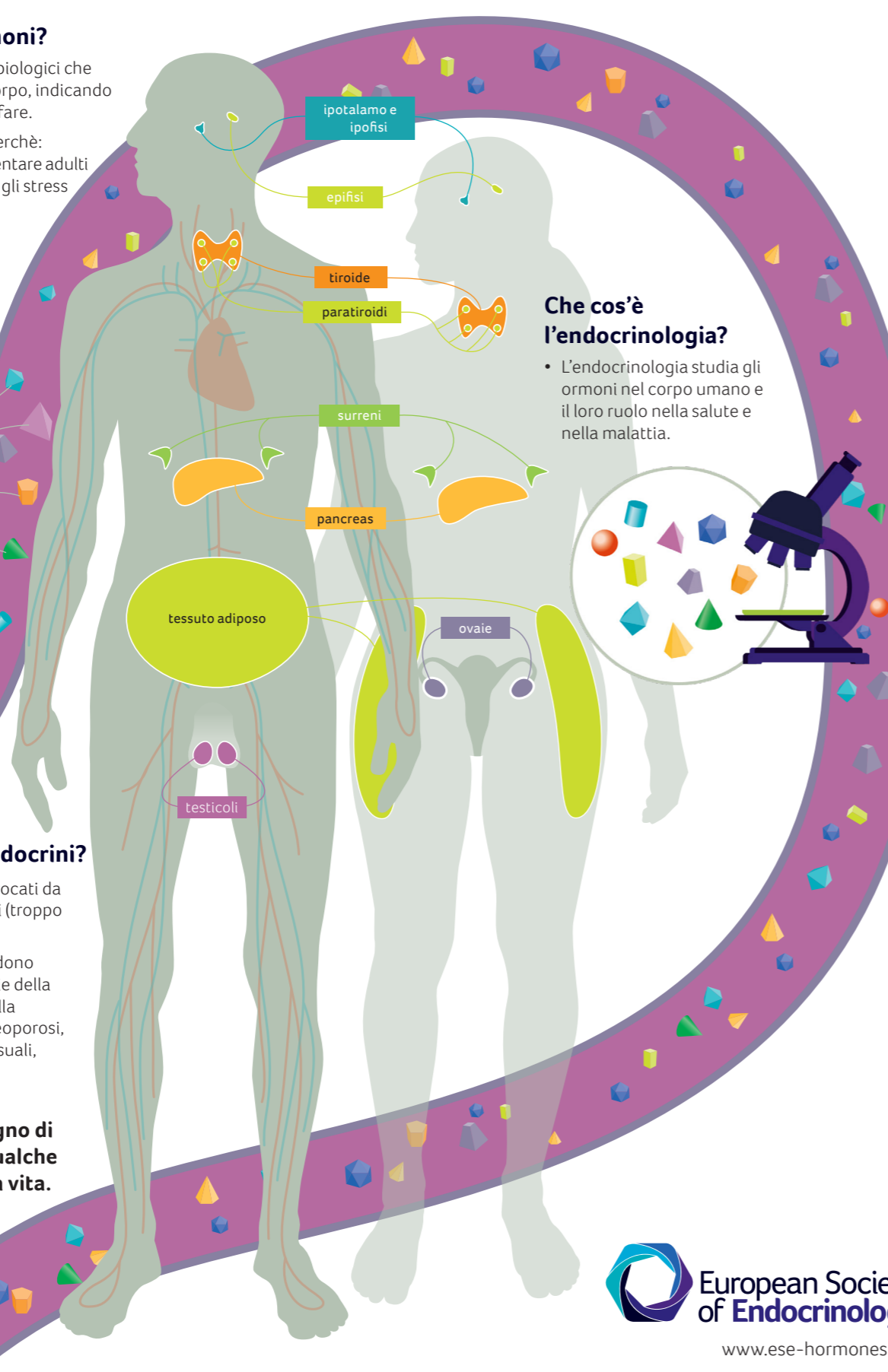
European Hormone Day

Perché gli ormoni sono importanti

Come agiscono gli ormoni?

- Gli ormoni sono messaggeri biologici che viaggiano in tutto il nostro corpo, indicando alle cellule e agli organi cosa fare.
- Gli ormoni sono essenziali, perchè:
 - ci aiutano a crescere e a diventare adulti
 - ci consentono di affrontare gli stress
 - ci aiutano a mantenerci in forma e in salute
 - gestiscono il nostro metabolismo
 - determinano la nostra funzione sessuale
- Esistono molti ormoni, ognuno con una propria funzione essenziale

- insulina
- cortisolo
- testosterone
- leptina
- adrenalina
- estrogeni
- melatonina
- prolattina
- tiroxina
- ormone della crescita
- e molti altri



Che cos'è l'endocrinologia?

- L'endocrinologia studia gli ormoni nel corpo umano e il loro ruolo nella salute e nella malattia.

Cosa sono i disturbi endocrini?

- I disturbi endocrini sono provocati da alterazioni dei livelli ormonali (troppo alti o troppo bassi).
- I disturbi endocrini comprendono l'obesità, il diabete, le malattie della tiroide, il cancro, i disturbi della crescita, l'ipertensione, l'osteoporosi, l'infertilità, le disfunzioni sessuali, e molte malattie rare.
- **Più di tre quarti della popolazione avrà bisogno di un endocrinologo in qualche momento della propria vita.**

Perché gli ormoni sono importanti
È tempo di riconoscere il ruolo degli ormoni nella prevenzione, nel trattamento e nella convivenza con alcune delle malattie più diffuse al mondo.

Il cancro

IL CANCRO
Il cancro è la seconda causa di morte e morbidità in Europa^I

3,7 milioni di casi all'anno^I

1,9 milioni di decessi all'anno^I

Ogni anno ci sono più di **90.000** nuovi casi di cancro alla tiroide^{III}

La sopravvivenza mediana dei tumori neuroendocrini è di **41 mesi**^{II}

RICHIESTA ALLA POLITICA:
Rafforzare la prospettiva endocrina e riconoscere i tumori endocrini nel Piano per sconfiggere il cancro (Beating Cancer Plan) e nei bandi di ricerca Orizzonte Europa (Horizon Europe).

Sostanze chimiche che alterano il sistema endocrino

L'esposizione avviene attraverso l'inalazione, il consumo di cibo e acqua, il contatto attraverso la pelle e il passaggio dalla madre al feto^{IV}

Oltre **1.500** sostanze chimiche presenti nella plastica sono causa di preoccupazione per il contributo all'insorgenza di molti casi di tumori endocrini, obesità, diabete, malattie della tiroide, osteoporosi e infertilità^{IV}

Il costo annuale in Europa si aggira tra **157 e 270 miliardi di euro** tra spese sanitarie e perdita di guadagni^V

RICHIESTA ALLA POLITICA:
Applicare senza ulteriori ritardi tutta la legislazione relativa a tali sostanze, per garantire una società europea più sana e sostenibile per le generazioni attuali e future.

Obesità

È stato rilevato che le persone affette da obesità hanno un'aspettativa di vita inferiore di cinque anni rispetto a quelle con un peso "sano"^{VI}

Negli adulti, una perdita di peso del **5-10%** può portare a benefici per la salute derivanti dalla riduzione delle comorbidità legate all'obesità^{VII}

In Europa, **200.000** nuovi casi di cancro all'anno sono legati all'obesità^{VI}

Sovrappeso e obesità provocano ogni anno più di **1,2 milioni di morti** nella regione europea dell'OMS^{VI}

In Europa obesità o sovrappeso colpiscono **quasi 6 adulti su 10 e quasi 1 bambino su 3**^{VI}

RICHIESTA ALLA POLITICA:
Tutti gli organismi e i livelli decisionali interessati a livello europeo e nazionale devono riconoscere l'obesità come malattia endocrina cronica recidivante, concentrarsi sulla sua prevenzione e sviluppare nuove opzioni terapeutiche.

Malattie endocrine rare

Le malattie rare colpiscono circa **30 milioni** di persone nell'UE^{VIII}

Oltre **400** malattie rare sono correlate al sistema endocrino^{IX}

Le malattie rare sono spesso croniche e pericolose per la vita. Le questioni chiave da affrontare sono:

- diagnosi tardiva
- necessità di accesso a centri esperti
- molte malattie non hanno una cura

RICHIESTA ALLA POLITICA:
Stanzare le risorse per sostenere il ruolo critico delle reti di riferimento europee, promuovere lo sviluppo di registri e l'innovazione nella diagnosi e nel trattamento.

Partecipa alla Giornata europea degli ormoni collegandoti a: www.europeanhormoneday.org
#BecauseHormonesMatter #EuropeanHormoneDay



^I https://www.who.int/europe/health-topics/cancer#tab=tab_2
^{II} <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6239108/>
^{III} An innovative non-invasive tool for thyroid cancer screening | News | CORDIS | European Commission (europa.eu)
^{IV} Enabling a circular economy for chemicals in plastics | Elsevier Enhanced Reader
^V High disease costs attributed to EDC exposure | Food Packaging Forum
^{VI} WHO European Regional Obesity Report 2022
^{VII} Thyroid Fact Sheet | IARC | World Health Organisation
^{VIII} Rare diseases | European Commission (europa.eu)
^{IX} eur-eca-core-registry-conditions-dictionary-v3.2.xlsx (live.com)