



כיצד הורמונים פועלים?

• הורמונים הם שליחים ביולוגיים אשר נעים ברחבי הגוף שלנו, ומוזרים לתאים ולאברים שלנו כיצד לפעול

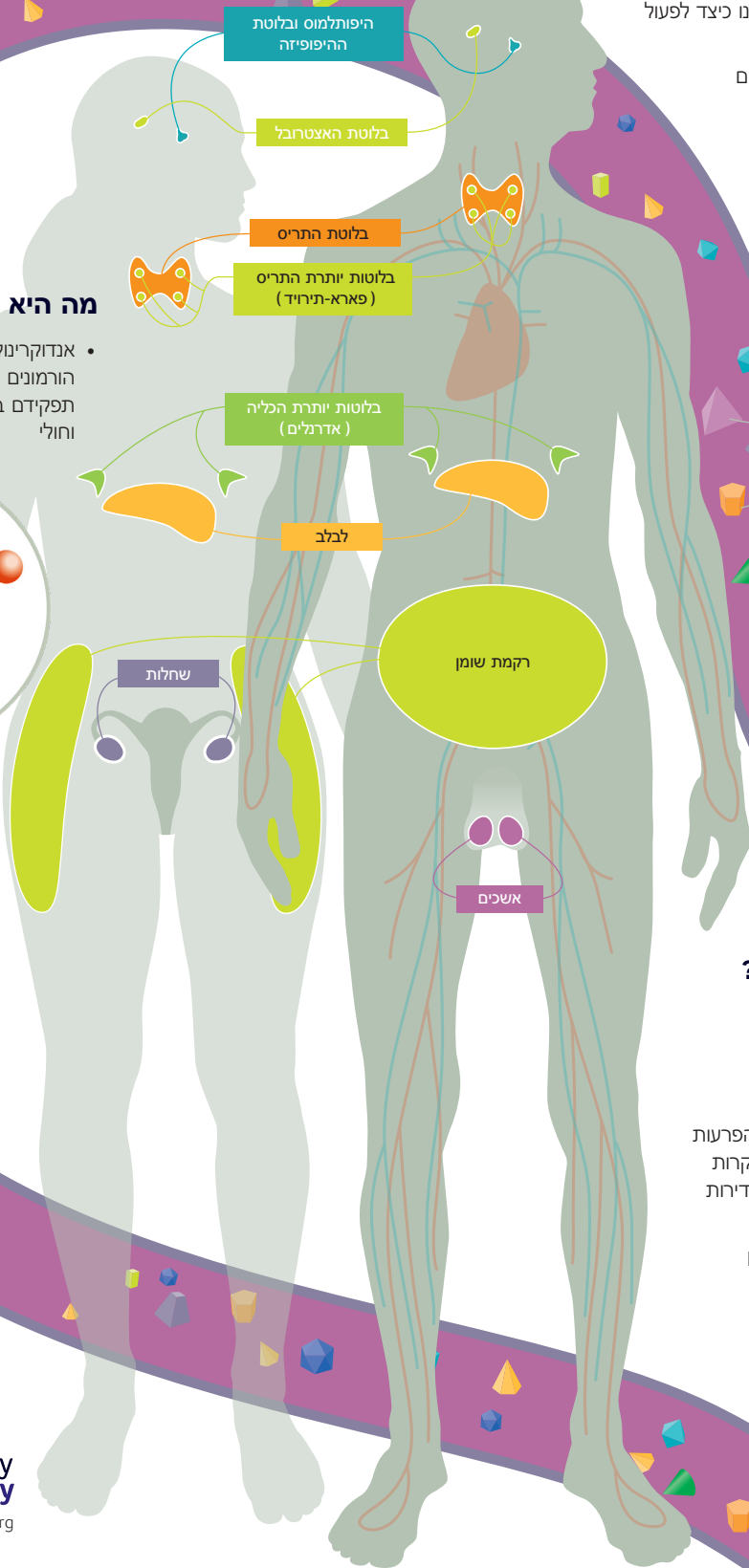
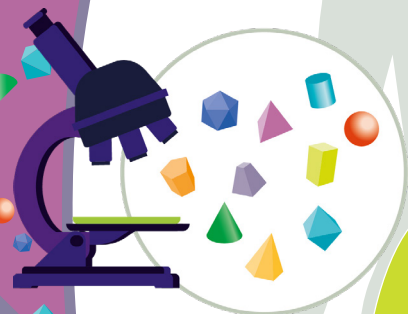
- הורמונים ממלאים תפקידים בסיסיים הם עוזרים לנו:
 - לצמוח ולהתבגר
 - להתמודד עם דחוק (סטres)
 - להישאר בכושר ובריאים
 - לנהל את חילוף החומרים שלנו
 - לשמור על התפקוד המיני שלנו

• יש מגוון הורמונים, לכל אחד מהם תפקיד מכריע וייחודי

- אינסולין
- קורטיזול
- טסטוסטרון
- לפטין
- אדרנלין
- אסטרוגן
- מלטונין
- פרולקטין
- תירוקסין
- הורמון גדילה
- ורבים אחרים

מה היא אנדוקרינולוגיה?

• אנדוקרינולוגיה היא חקר של הורמונים בגוף האדם, והבנת תפקידם במצבים של בריאות וחולי



מה הן מחלות אנדוקריניות?

- מחלות אנדוקריניות נגרמות מרמה נמוכה או גבוהה מדי של הורמונים
- מחלות אלה כוללות השמנה, סוכרת, מחלות בלוטת התריס, סרטן, הפרעות גדילה, יתר לחץ דם, אוסטאופורוזיס, עקרות והפרעות בתפקוד המיני, ועוד מחלות נדירות רבות

• יותר משלושת רבעי האנשים יזדקקו לאנדוקרינולוג בזמן זה או אחר בחייהם





European Hormone Day

כי הורמונים משנים

כי הורמונים משנים

הגיע הזמן להכיר בתפקידיהם של הורמונים במניעה, בטיפול, ובחיים עם חלק מהמחלות השכיחות ביותר בעולם.

משבשים אנדוקריניים

מעל **1500**

חומרים שמקורם מפלסטיק תורמים להיארעות של סרטנים אנדוקריניים, השמנה, סוכרת, מחלות בלוטת התריס, אוסטאופורוזיס ועקרות.^{iv}



חשיפה דרך נשימה, אוכל ושתיית מים, ודרך העור



ובמערב מאם לעובר



בין **157** ל-**270**

מיליארד יורו

בהוצאות על בריאות ובאובדן השתכרות באירופה מדי שנה^v

מדיניות דרושה

אכיפה מידית של כל הצעות החוק הנוגעות להגבלת תפוצת החומרים הללו, ללא התמהמהות נוספת, לטובת עתיד בריא יותר ובר קיימא לכל תושבי אירופה ובכלל, בדור הזה ובדורות הבאים

סרטן

1.9

מיליון מקרי מוות לשנהⁱ

3.7

מיליון מקרים לשנהⁱ



סרטן

הסיבה השנייה למוות ותחלואה באירופהⁱ

יותר מ-

90,000

מקרים חדשים של סרטן תריס בשנהⁱⁱⁱ



ציון הישרדות מגידולים

ניורואנדוקריניים הוא **41 חודשים**ⁱⁱ

מדיניות דרושה

לחזק את נקודת המבט האנדוקרינית ולהכיר בסרטנים אנדוקריניים בקולות קוראים של תוכניות כגון "לנצח את הסרטן" או "אופק אירופה"

מחלות אנדוקריניות נדירות

מעל

400

מחלות נדירות קשורות למערכת האנדוקרינית^{ix}

מחלות נדירות פוגעות בכ-

30

מיליון אנשים באיחוד האירופאי^{viii}

מחלות נדירות הן לעיתים קרובות כרוניות ומסכנות חיים הנקודות הדורשות התייחסות הן:

- אבחנה מאוחרת
- הצורך במרכזים "מומחי על"
- מרביתן חשוכות מרפא

מדיניות דרושה

הקצאת משאבים להבשלת התפקיד המכריע של ה-ERN*, הובלת פיתוח רשמיים בין לאומיים וחידושים באבחון ובטיפול במחלות אנדוקריניות נדירות

*ERN: European Reference Networks

השמנת יתר

במבוגרים,

ירידה של

5-10% במשקל

עשויה להביא ליתרון בריאותי עקב ירידה בתח' לזאות הנלוות^{vii}

אנשים עם השמנת יתר חיים בממוצע 5 שנים פחות מאנשים בעלי "משקל בריא"^{vi}

באירופה **200,000**

מקרי סרטן חדשים כל שנה קשורים להשמנה^{vi}

עודף משקל והשמנת יתר אחראיים ליותר מ-**1.2 מיליון מקרי מוות** ליותר מ-**1.2 מיליון מקרי מוות** ברחבי האיחוד האירופאי מדי שנה^{vi}



מדיניות דרושה

הכרה בהשמנת יתר כמחלה אנדוקרינית כרונית וחוזרת ע"י כל הגופים האחראיים ברמה הלאומית והאירופאית תוך הדגשת הצורך במניעה ובפיתוח טיפולים חדשים



www.es-e-hormones.org



www.es-e-foundation.org



האגודה הישראלית לאנדוקריןולוגיה
Israel Endocrine Society

הצטרפו ליום ההורמון האירופאי ב- www.europeanhormoneday.org

#BecauseHormonesMatter #EuropeanHormoneDay

ⁱ https://www.who.int/europe/health-topics/cancer#tab=tab_2
ⁱⁱ <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6239108/>
ⁱⁱⁱ [An innovative non-invasive tool for thyroid cancer screening | News | CORDIS | European Commission \(europa.eu\)](https://www.who.int/news/2019/05/20190520-thyroid-cancer-screening)
^{iv} [Enabling a circular economy for chemicals in plastics | Elsevier Enhanced Reader](https://www.elsevier.com/locate/S0167636920300000)
^v High disease costs attributed to EDC exposure | Food Packaging Forum
^{vi} WHO European Regional Obesity Report 2022
^{vii} Thyroid Fact Sheet | IARC | World Health Organisation
^{viii} Rare diseases | European Commission (europa.eu)
^{ix} [eur-lex-core-registry-conditions-dictionary-v3.2.xlsx \(live.com\)](http://eur-lex.europa.eu/lexuri-core-registry-conditions-dictionary-v3.2.xlsx)