



European Hormone Day

כי הורמונים משנים
24 באפריל 2024

כי הורמונים משנים

מה הם וכיצד הם משפיעים על חיינו?

כיצד הורמונים פועלים?

• הורמונים הם שליחים ביולוגיים אשר נעים ברחבי הגוף שלנו, ומורים לתאים ולאברים שלנו כיצד לפעול

• הורמונים ממלאים תפקידים בסיסיים הם עוזרים לנו:

- לצמוח ולהתבגר
- להתמודד עם דחוק (סטרס)
- להישאר בכשר ובריאים
- לנהל את חילוף החומרים שלנו
- לשמור על התפקוד המיני שלנו

• יש מגוון הורמונים, לכל אחד מהם תפקיד מכריע וייחודי

- אינסולין
- קורטיזול
- סטסטורון
- לפטין
- אדרנלין
- אסטרוגן
- מלטונין
- פרולקטין
- תירוקסין
- הורמון גדילה
- ורבים אחרים

מה היא אנדוקרינולוגיה?

• אנדוקרינולוגיה היא חקר של הורמונים בגוף האדם, והבנת תפקידם במצבים של בריאות וחולי



היפותלמוס ובלוטת ההיפופיזה

בלוטת האצטרובל

בלוטת התריס

בלוטות יותרת התריס (פארא-תיחיד)

בלוטות יותרת הכליה (אדרנלים)

לבלב

רקמת שומן

שחלות

אשכים

מה הן מחלות אנדוקריניות?

• מחלות אנדוקריניות נגרמות מרמה נמוכה או גבוהה מדי של הורמונים

• מחלות אלה כוללות השמנה, סוכרת, מחלות בלוטת התריס, סרטן, הפרעות גדילה, יתר לחץ דם, אוסטאופורוזיס, עקרות והפרעות בתפקוד המיני, ועוד מחלות נדירות רבות

• יותר משלושת רבעי האנשים יזדקקו לאנדוקרינולוג בזמן זה או אחר בחייהם



האגודה הישראלית לאנדוקרינולוגיה
Israel Endocrine Society



www.es-e-hormones.org



www.es-e-foundation.org

© 2024 European Society of Endocrinology

הצטרפו ליום הורמון האירופאי ב-
www.europeanhormoneday.org

#BecauseHormonesMatter #EuropeanHormoneDay



European Hormone Day

כי הורמונים משנים
24 באפריל 2024

כי הורמונים משנים

הגיע הזמן להכיר בתפקידיהם של הורמונים
במניעה, בטיפול, ובחיים עם חלק מהמחלות
השכיחות ביותר בעולם.

משבשים אנדוקריניים

מעל 1500

חומרים שמקורם מפלסטיק
תורמים להיארעות של

סרטנים אנדוקריניים, השמנה,
סוכרת, מחלות בלוטת התריס,
אוסטאופורוזיס ועקרות.^{iv}



חשיפה דרך
נשימה, אוכל
ושתית מים,
ודרך העור



ובמעבר
מאם
לעובר



בין 157 ל-270

מיליארד יורו

בהוצאות על בריאות ובאובדן
השתכרות באירופה מדי שנה^v

מדיניות דרושה

אכיפה מידית של כל הצעות החוק הנוגעות להגבלת תפוצת החמרים
הללו, ללא התמהמהות נוספת, לטובת עתיד בריא יותר ובר קיימא לכל
תושבי אירופה ובכלל, בדור הזה ובדורות הבאים

סרטן

1.9

מיליון
מקרי מוות
לשנהⁱ

3.7

מיליון
מקרים
לשנהⁱ



סרטן
הסיבה השנייה
למוות ותחלואה
באירופהⁱ

יותר מ-

90,000

מקרים חדשים
של סרטן תריס
בשנהⁱⁱⁱ



חציון הישרדות
מגידולים

ניוראנדוקריניים הוא
"41 חודשים"

מדיניות דרושה

לחזק את נקודת המבט האנדוקרינית ולהכיר בסרטנים אנדוקריניים
בקולות קוראים של תוכניות כגון "לנצח את הסרטן" או
"אופק אירופה".

מחלות אנדוקריניות נדירות

מעל 400

מחלות נדירות קשורות
למערכת האנדוקרינית^{ix}

מחלות נדירות
פוגעות בכ-

30

מיליון אנשים
באיחוד האירופאי^{viii}

מחלות נדירות הן לעיתים קרובות כרוניות ומסכנות חיים
הנקודות הדורשות התייחסות הן:

- אבחנה מאוחרת
- הצורך במרכזים "מומחי על"
- מרביתן חשוכות מרפא

מדיניות דרושה

הקצאת משאבים להבשלת התפקיד המכריע של ה-ERN*, הובלת
פיתוח רשמיים בין לאומיים וחיידושים באבחון ובטיפול במחלות
אנדוקריניות נדירות

*ERN: European Reference Networks

השמנת יתר

במבוגרים,
ירידה של
5-10% במשקל

עשויה להביא ליתרון
בריאותי עקב ירידה בתח-
לואות הנלוות^{vii}

אנשים עם השמנת
יתר חיים בממוצע
5 שנים פחות מאנשים
בעלי "משקל בריא"^{vi}

באירופה
200,000

מקרי סרטן חדשים
כל שנה קשורים
להשמנה^{vi}

עודף משקל והשמנת יתר אחראיים
ליותר מ-1.2 מיליון מקרי מוות
ברחבי האיחוד האירופאי מדי שנה^{vi}

כמעט 6/10 ממבוגרים ו-1/3 מהילדים באירופה
חיים עם השמנת יתר^{vi}

מדיניות דרושה

הכרה בהשמנת יתר כמחלה אנדוקרינית כרונית וחוזרת
ע"י כל הגופים האחראיים ברמה הלאומית והאירופאית תוך
הדגשת הצורך במניעה ובפיתוח טיפולים חדשים



www.es-e-hormones.org



www.es-e-foundation.org

© 2024 European Society of Endocrinology



האגודה הישראלית לאנדוקריןולוגיה
Israel Endocrine Society

הצטרפו ליום ההורמון האירופאי ב- www.europhormoneday.org

#BecauseHormonesMatter #EuropeanHormoneDay

ⁱ https://www.who.int/europe/health-topics/cancer#tab:tab_2

ⁱⁱ <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6239108/>

ⁱⁱⁱ An innovative non-invasive tool for thyroid cancer screening | News | CORDIS | European Commission (europa.eu)

^{iv} Enabling a circular economy for chemicals in plastics | Elsevier Enhanced Reader

^v High disease costs attributed to EDC exposure | Food Packaging Forum

^{vi} WHO European Regional Obesity Report 2022

^{vii} Thyroid Fact Sheet | IARC | World Health Organisation

^{viii} Rare diseases | European Commission (europa.eu)

^{ix} eurreca-core-registry-conditions-dictionary-v3.2.xlsx (live.com)