

# Çünkü Hormonlar Önemlidir

Nelerdir ve hayatımızı nasıl etkilerler?



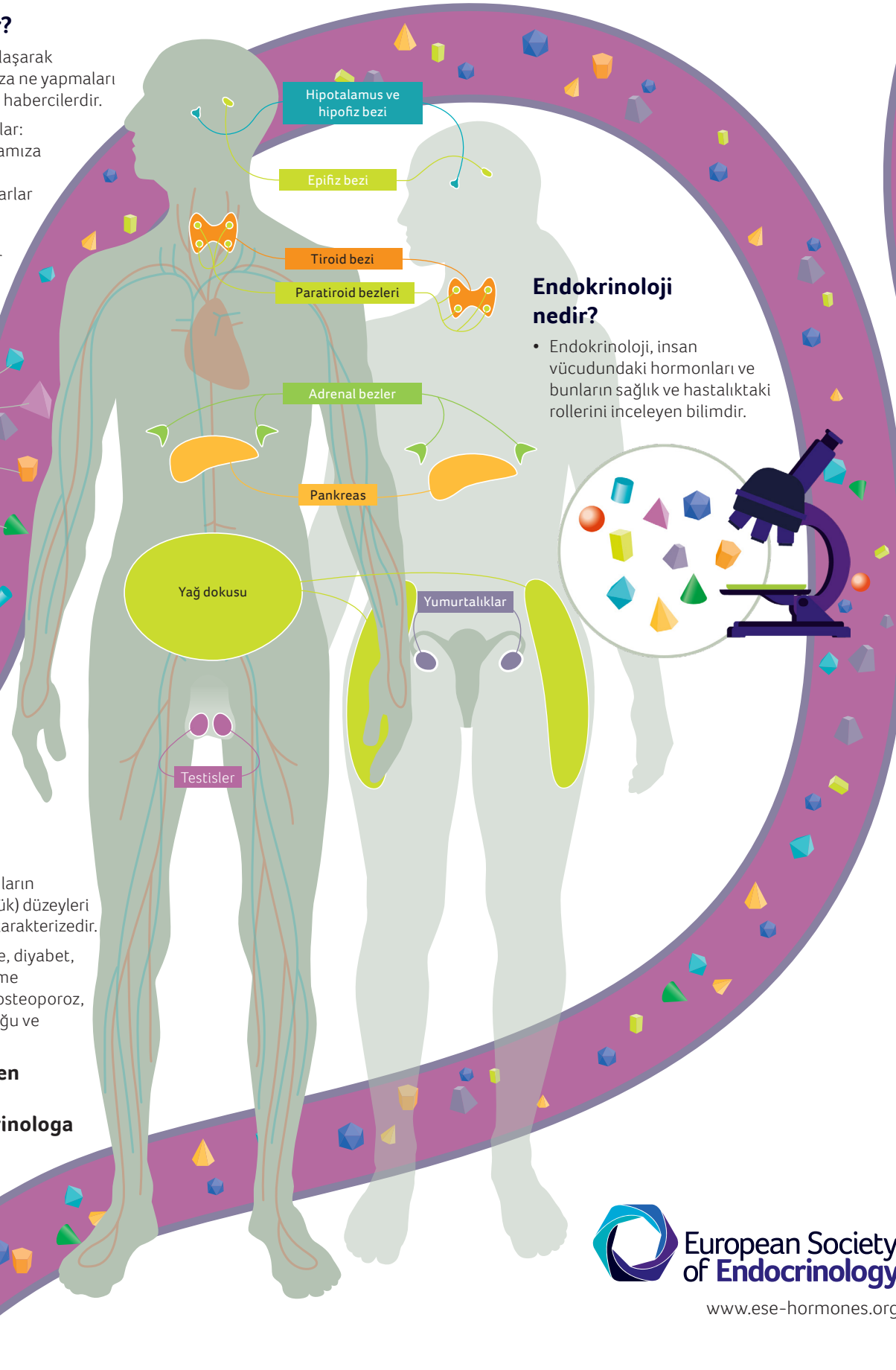
## European Hormone Day

Çünkü Hormonlar Önemlidir  
24 Nisan 2024

### Hormonlar nasıl çalışır?

- Hormonlar vücudumuzda dolaşarak hücrelerimize ve organlarımıza ne yapmaları gerektiğini söyleyen biyolojik habercilerdir.
- Hormonlar çok gereklidir. Onlar:
  - büyümemize ve olgunlaşmamıza yardımcı olurlar
  - stresle başa çıkmamızı sağlarlar
  - zinde ve sağlıklı kalmamıza yardımcı olurlar
  - metabolizmamızı yönetirler
  - cinsel işlevimizi düzenlerler
- Her biri kendi temel işlevine sahip birçok hormon vardır.

İnsülin  
Kortizol  
Testosteron  
Leptin  
Adrenalin  
Östrojen  
Melatonin  
Prolaktin  
Tiroksin  
Büyüme Hormonu  
ve çok daha fazlası



### Endokrinoloji nedir?

- Endokrinoloji, insan vücudundaki hormonları ve bunların sağlık ve hastalığındaki rollerini inceleyen bilimdir.

### Endokrin bozukluklar nelerdir?

- Endokrin bozukluklar hormonların anormal (çok yüksek/çok düşük) düzeyleri nedeniyle oluşur ve bununla karakterizedir.
- Endokrin bozukluklar; obezite, diyabet, tiroid hastalığı, kanser, büyüme bozuklukları, hipertansiyon, osteoporoz, kısırlık ve cinsel işlev bozukluğu ve birçok nadir hastalığı içerir.
- Nüfusun dörtte üçünden fazlası hayatlarının bir döneminde bir endokrinoloğa ihtiyaç duyacaktır.**

## Çünkü Hormonlar Önemlidir

Hormonların dünyadaki en yaygın hastalıklardan bazılarını önleme, tedavi etme ve bu hastalıklarla birlikte yaşamadaki rolünün farkına varma zamanı gelmiştir.

### Kanser



Avrupa'da ikinci önde gelen ölüm ve hastalık nedenidir<sup>i</sup>

Yılda **3,7 milyon** vaka<sup>ii</sup>

Yılda **1,9 milyon** ölüm<sup>iii</sup>

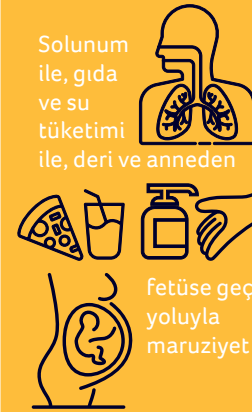
Her yıl **90,000'den fazla yeni tiroid kanseri vakası**<sup>iiii</sup>

Nöroendokrin tümörlerde medyan sağkalım süresi **41 aydır**<sup>v</sup>

### POLİTİKA BEKLENTİSİ

Endokrin bakış açısını güçlendirin, Kanseri Yenme Planı ve Horizon Avrupa çalışmalarına çağrı ile endokrin kanserler hakkında bilgilendirme sağlayın.

### Endokrin Bozucu Kimyasallar



Plastiklerde bulunan **1,500'den fazla** kimyasal; endokrin kanserler, obezite, diyabet, tiroid hastalığı, osteoporoz ve kısırlık gibi birçok sorunun oluşumuna katkıda bulunmaktadır<sup>vi</sup>

Avrupa'da yılda **157 ila 270 milyar** Avro arasında sağlık harcaması ve kazanç potansiyeli kaybı<sup>vii</sup>

### POLİTİKA BEKLENTİSİ

Şimdiki ve gelecek nesiller için daha sağlıklı ve sürdürülebilir bir Avrupa toplumu sağlamak amacıyla EBK'larla ilgili tüm mevzuatın daha fazla gecikmeden uygulanması.

### Obezite

Obezite ile yaşayanların yaşam sürelerinin "sağlıklı" kiloda olanlardan beş yıl daha kısa olduğu bulunmuştur.<sup>vi</sup>

Avrupa'da yılda **200,000** yeni kanser vakası obezite ile ilişkilidir<sup>vii</sup>

### POLİTİKA BEKLENTİSİ

Obezitenin Avrupa ve ulusal düzeydeki tüm paydaşlar tarafından kronik nükseden bir endokrin hastalık olarak kabul edilmesi, önlemeye odaklanılması ve yeni tedavi seçeneklerinin geliştirilmesi.

Yetişkinlerde **%5-10 oranında kilo kaybı**, obezite ile ilişkili komorbiditelerin azalması kaynaklı sağlık yararlarına yol açabilir<sup>viii</sup>

Aşırı kilo ve obezite DSÖ Avrupa Bölgesi'nde her yıl **1,2 milyondan fazla** kişinin ölümüne neden olmaktadır<sup>ix</sup>

Avrupa'da neredeyse **6/10** yetişkin ve yaklaşık **1/3** çocuk obezite veya aşırı kilo ile yaşamaktadır<sup>x</sup>

### Nadir Endokrin Hastalıklar

Nadir görülen hastalıklar AB'de yaklaşık **30 milyon** kişiyi etkilemektedir<sup>xii</sup>

**400'den fazla** nadir hastalık endokrin sistemle ilgilidir<sup>xiii</sup>

Nadir hastalıklar genellikle kroniktir ve yaşamı tehdit eder. Ele alınması gereken ilgili temel noktalar şunlardır:

- geç teşhis
- uzman merkezlere erişim ihtiyacı
- birçok hastalığın tedavisi yoktur

### POLİTİKA BEKLENTİSİ

Avrupa Referans Ağlarının kritik rolünü olgunlaştırmak, kayıtların geliştirilmesini sağlamak ve teşhis ve tedavide inovasyonu teşvik etmek için kaynak ayırın.



www.es-e-hormones.org



www.es-e-foundation.org

<sup>i</sup> [https://www.who.int/europe/health-topics/cancer#:tab=tab\\_2](https://www.who.int/europe/health-topics/cancer#:tab=tab_2)  
<sup>ii</sup> <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6239108/>  
<sup>iii</sup> [An innovative non-invasive tool for thyroid cancer screening | News | CORDIS | European Commission \(europa.eu\)](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/thyroid-cancer)  
<sup>iv</sup> [Enabling a circular economy for chemicals in plastics | Elsevier Enhanced Reader](https://www.elsevier.com/locate/ehc)

<sup>v</sup> [High disease costs attributed to EDC exposure | Food Packaging Forum](https://www.who.int/europe/health-topics/cancer#:tab=tab_2)  
<sup>vi</sup> [WHO European Regional Obesity Report 2022](https://www.who.int/europe/health-topics/cancer#:tab=tab_2)  
<sup>vii</sup> [Thyroid Fact Sheet | IARC | World Health Organisation](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/thyroid-cancer)  
<sup>viii</sup> [Rare diseases | European Commission \(europa.eu\)](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/rare-diseases)  
<sup>ix</sup> [eur-ec.europa.eu/health/eurreca-core-registry-conditions-dictionary-v3.2.xlsx \(live.com\)](https://www.eur-ec.europa.eu/health/eurreca-core-registry-conditions-dictionary-v3.2.xlsx)