

Ponieważ hormony mają znaczenie

Czym są hormony i jak wpływają na nasze życie?



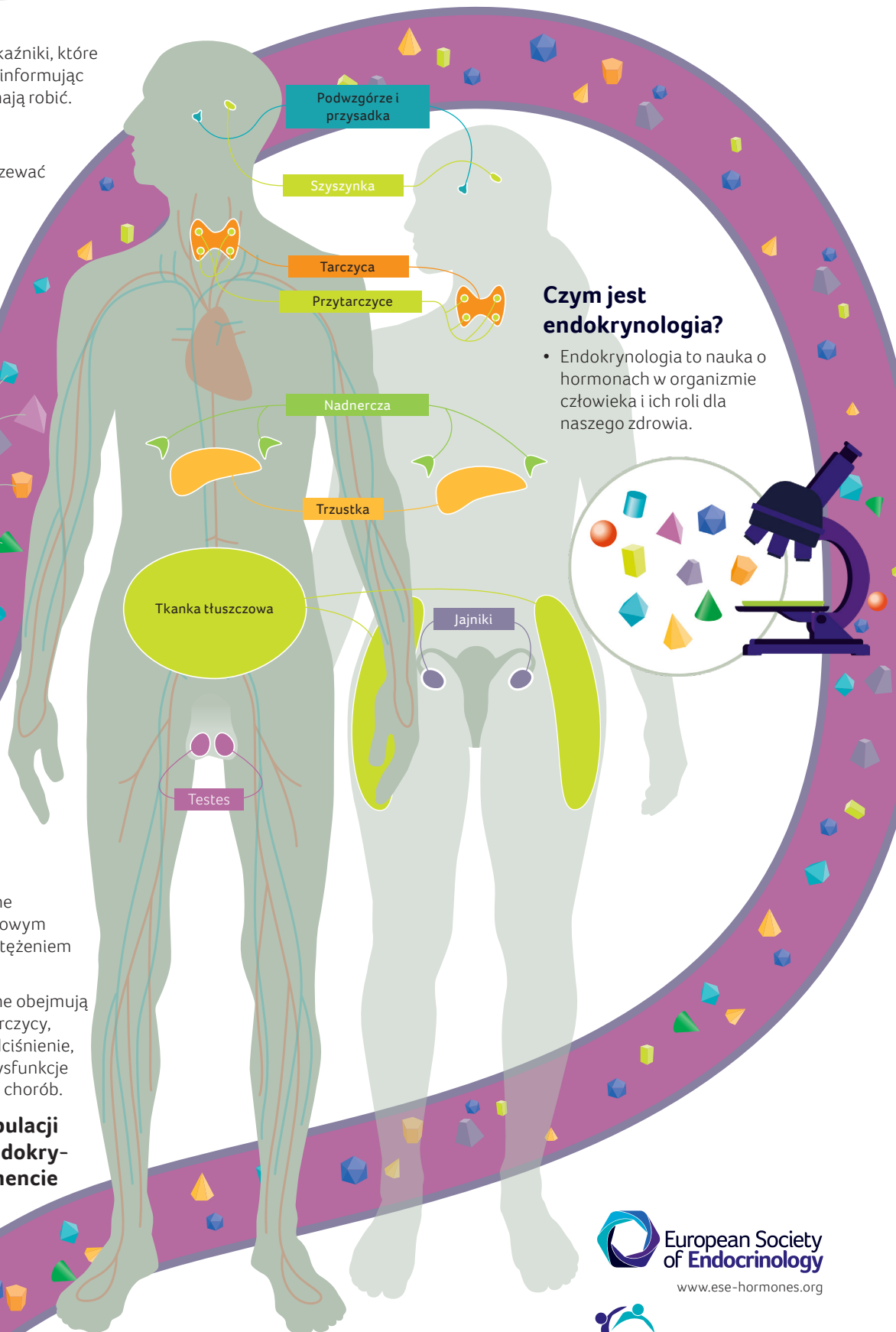
**European
Hormone Day**

Ponieważ hormony mają znaczenie

Jak działają hormony?

- Hormony to biologiczne przekaźniki, które działają w całym organizmie, informując nasze komórki i narządy, co mają robić.
- Hormony są niezbędne. Pełnią różnorodne role:
 - pomagają nam rosnąć i dojrzewać
 - pomagają nam radzić sobie ze stresem
 - pomagają nam zachować sprawność i zdrowie
 - zarządzają naszym metabolizmem
 - wpływają na nasze funkcje seksualne
- Istnieje wiele hormonów, z których każdy ma swoją własną istotną funkcję.

Insulina
Kortyzol
Testosteron
Leptyna
Adrenalina
Estrogen
Melatonina
Prolaktyna
Tyroksyna
Hormon wzrostu
i wiele innych



Czym jest endokrynologia?

- Endokrynologia to nauka o hormonach w organizmie człowieka i ich roli dla naszego zdrowia.

Czym są zaburzenia endokrynologiczne?

- Zaburzenia endokrynologiczne charakteryzują się nieprawidłowym (zbyt wysokim / zbyt niskim) stężeniem hormonów.
- Zaburzenia endokrynologiczne obejmują otyłość, cukrzycę, choroby tarczycy, raka, zaburzenia wzrostu, nadciśnienie, osteoporozę, niepłodność i dysfunkcje seksualne oraz wiele rzadkich chorób.
- **Ponad trzy czwarte populacji będzie potrzebować endokrynologa w pewnym momencie swojego życia.**

Dołącz do Europejskiego Dnia Hormonów na stronie:
www.europeanhormoneday.org

#BecauseHormonesMatter #EuropeanHormoneDay

 **European Society
of Endocrinology**
www.es-e-hormones.org

 **European Hormone and
Metabolism Foundation**
www.es-e-foundation.org

© 2024 European Society of Endocrinology

Ponieważ hormony mają znaczenie

Nadszedł czas, aby uznać rolę hormonów w zapobieganiu i leczeniu niektórych z najbardziej rozpowszechnionych chorób na świecie.



**European
Hormone Day**

Ponieważ hormony mają znaczenie

Nowotwory

NOWOTWORY

- druga najczęstsza przyczyna zgonów i zachorowań w Europie^I

3,7 miliona zachorowań rocznie^I

1,9 miliona zgonów rocznie^I

Mediana przeżycia w przypadku guzów neuroendokrynnych wynosi **41 miesięcy**^{II}

Ponad **90 000** nowych przypadków raka tarczycy rocznie^{III}

POSTULAT POLITYCZNY

Wzmocnienie perspektywy endokrynologicznej i uwzględnienie nowotworów endokrynnych w europejskim planie walki z rakiem i naborach do projektów badawczych w ramach programu „Horyzont Europa”.

Substancje chemiczne zaburzające gospodarkę hormonalną

Narażenie przez wdychanie, skórę, spożywanie żywności i wody,



oraz przeniesienie z matki na płód

Ponad **1500** substancji chemicznych zawartych w tworzywach sztucznych przyczynia się do wielu przypadków nowotworów, otyłości, cukrzycy, chorób tarczycy, osteoporozy i niepłodności.^{IV}

Od 157 do 270 miliardów euro rocznie wydatków na opiekę zdrowotną i utraconego potencjału zarobkowego w Europie.^V

POSTULAT POLITYCZNY

Wdrożenie wszystkich przepisów dotyczących EDC bez dalszej zwłoki, aby zapewnić zdrowsze i bardziej zrównoważone warunki funkcjonowania społeczeństwa europejskiego, zarówno dla obecnych, jak i przyszłych pokoleń.

Otyłość

Stwierdzono, że średnia długość życia osób z chorobą otyłościową jest o pięć lat krótsza niż osób o prawidłowej masie ciała^{VI}

U dorosłych **utrata masy ciała o 5-10%** może prowadzić do korzyści zdrowotnych wynikających ze zmniejszenia chorób współistniejących związanych z otyłością^{VII}

W Europie **200 000** nowych przypadków nowotworów rocznie jest powiązanych z otyłością^{VI}

Nadwaga i otyłość są przyczyną ponad **1,2 miliona zgonów** rocznie w całym europejskim regionie WHO^{VI}



Prawie **6/10** dorosłych i prawie **1/3** dzieci w Europie cierpi na otyłość lub nadwagę^{VI}

POSTULAT POLITYCZNY

Uznanie otyłości za przewlekłą, nawracającą chorobę endokrynologiczną, zarówno na poziomie europejskim jak i krajowym, skupienie się na profilaktyce i opracowanie nowych opcji leczenia.

Rzadkie choroby endokrynologiczne

Rzadkie choroby dotykają około

30 milionów osób w UE^{VIII}

Ponad

400 rzadkich chorób jest związanych z układem hormonalnym^{IX}

Rzadkie choroby są często przewlekłe i zagrażają życiu.

Kluczowymi kwestiami do rozwiązania są:

- późna diagnoza
- potrzeba dostępu do ośrodków eksperckich
- brak dostępnych terapii dla wielu chorób

POSTULAT POLITYCZNY

Przydzielenie środków na wzmocnienie kluczowej roli Europejskich Sieci Referencyjnych, stymulowanie rozwoju rejestrów i innowacji w diagnostyce i leczeniu.

Dołącz do Europejskiego Dnia Hormonów na stronie: www.europeanhormoneday.org

#BecauseHormonesMatter #EuropeanHormoneDay



www.es-e-hormones.org

^I https://www.who.int/europe/health-topics/cancer#tab=tab_2

^{II} <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6239108/>

^{III} An innovative non-invasive tool for thyroid cancer screening | News | CORDIS | European Commission (europa.eu)

^{IV} Enabling a circular economy for chemicals in plastics | Elsevier Enhanced Reader

^V High disease costs attributed to EDC exposure | Food Packaging Forum

^{VI} WHO European Regional Obesity Report 2022

^{VII} Thyroid Fact Sheet | IARC | World Health Organisation

^{VIII} Rare diseases | European Commission (europa.eu)

^{IX} [eurreca-core-registry-conditions-dictionary-v3.2.xlsx](https://ec.europa.eu/eurreca-core-registry-conditions-dictionary-v3.2.xlsx) (live.com)



www.es-e-foundation.org