

### כיצד הורמונים פועלים?

• הורמונים הם שליחים ביולוגיים אשר נעים ברחבי הגוף שלנו, ומורים לתאים ולאברים שלנו כיצד לפעול

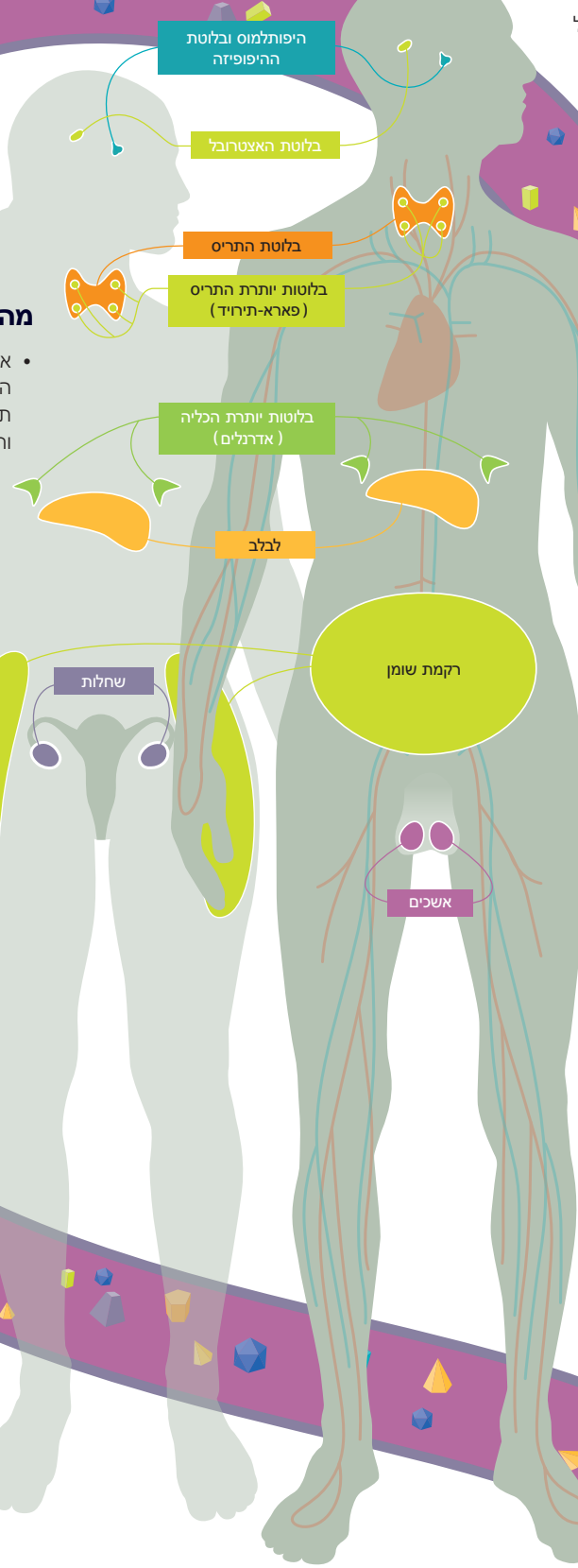
- הורמונים ממלאים תפקידים בסיסיים הם עוזרים לנו:
  - לצמוח ולהתבגר
  - להתמודד עם דחוק (סטרס)
  - להישאר בכשר ובריאים
  - לנהל את חילוף החומרים שלנו
  - לשמור על התפקוד המיני שלנו

• יש מגוון הורמונים, לכל אחד מהם תפקיד מרביע וייחודי

- אינסולין
- קורטיזול
- סטסטורון
- לפטין
- אדרנלין
- אסטרוגן
- מלטונין
- פרולקטין
- תירוקסין
- הורמון גדילה
- ורבים אחרים

### מה היא אנדוקרינולוגיה?

• אנדוקרינולוגיה היא חקר של הורמונים בגוף האדם, והבנת תפקידם במצבים של בריאות וחולי



### מה הן מחלות אנדוקריניות?

- מחלות אנדוקריניות נגרמות מרמה נמוכה או גבוהה מדי של הורמונים
- מחלות אלה כוללות השמנה, סוכרת, מחלות בלוטת התריס, סרטן, הפרעות גדילה, יתר לחץ דם, אוסטאופורוזיס, עקרות והפרעות בתפקוד המיני, ועוד מחלות נדירות רבות

• יותר משלושת רבעי האנשים יזדקקו לאנדוקרינולוג בזמן זה או אחר בחייהם



# European Hormone Day

כי הורמונים משנים

## כי הורמונים משנים

הגיע הזמן להכיר בתפקידיהם של הורמונים במניעה, בטיפול, ובחיים עם חלק מהמחלות השכיחות ביותר בעולם.

### משבשים אנדוקריניים

מעל 1500

חומרים שמקורם מפלסטיק תורמים להיארעות של סרטנים אנדוקריניים, השמנה, סוכרת, מחלות בלוטת התריס, אוסטאופורוזיס ועקרות.<sup>IV</sup>



בין 157 ל-270 מיליארד יורו

בהוצאות על בריאות ובאובדן השתכרות באירופה מדי שנה<sup>V</sup>

#### מדיניות דרושה

אכיפה מידית של כל הצעות החוק הנוגעות להגבלת תפוצת החומרים הללו, ללא התמהמהות נוספת, לטובת עתיד בריא יותר ובר קיימא לכל תושבי אירופה ובכלל, בדור הזה ובדורות הבאים

### סרטן

3.7 מיליון מקרים לשנה<sup>I</sup>  
1.9 מיליון מקרי מוות לשנה<sup>I</sup>



הסיבה השנייה למוות ותחלואה באירופה<sup>I</sup>

יותר מ-90,000 מקרים חדשים של סרטן תריס בשנה<sup>III</sup>



חציון הישרדות מגידולים נירואנדוקריניים הוא 41 חודשים<sup>II</sup>

#### מדיניות דרושה

לחזק את נקודת המבט האנדוקרינית ולהכיר בסרטנים אנדוקריניים בקולות קוראים של תוכניות כגון "לנצח את הסרטן" או "אופק אירופה".

### מחלות אנדוקריניות נדירות

מעל 400 מחלות נדירות קשורות למערכת האנדוקרינית<sup>IX</sup>

מחלות נדירות פוגעות בכ-30 מיליון אנשים באיחוד האירופאי<sup>VIII</sup>

מחלות נדירות הן לעיתים קרובות כרוניות ומסכנות חיים הנקודות הדורשות התייחסות הן:

- אבחנה מאוחרת
- הצורך במרכזים "מומחי על"
- מרביתן חשוכות מרפא

#### מדיניות דרושה

הקצאת משאבים להבשלת התפקיד המכריע של ה-ERN\*, הובלת פיתוח רשמיים בין לאומיים וחיידושים באבחון ובטיפול במחלות אנדוקריניות נדירות

\*ERN: European Reference Networks

### השמנת יתר

במבוגרים, ירידה של 5-10% במשקל עשויה להביא ליתרון בריאותי עקב ירידה בתחלואות הנלוות<sup>VII</sup>

אנשים עם השמנת יתר חיים בממוצע 5 שנים פחות מאנשים בעלי "משקל בריא"<sup>VI</sup>

באירופה 200,000 מקרי סרטן חדשים כל שנה קשורים להשמנה<sup>VI</sup>

עודף משקל והשמנת יתר אחראיים ליותר מ-1.2 מיליון מקרי מוות ברחבי האיחוד האירופאי מדי שנה<sup>VI</sup>

כמעט 6/10 ממבוגרים ו-1/3 מהילדים באירופה חיים עם השמנת יתר<sup>VI</sup>

#### מדיניות דרושה

הכרה בהשמנת יתר כמחלה אנדוקרינית כרונית וחוזרת ע"י כל הגופים האחראיים ברמה הלאומית והאירופאית תוך הדגשת הצורך במניעה ובפיתוח טיפולים חדשים



www.es-e-hormones.org



www.es-e-foundation.org



האגודה הישראלית לאנדוקריןולוגיה  
Israel Endocrine Society

הצטרפו ליום ההורמון האירופאי ב- [www.europhormoneday.org](http://www.europhormoneday.org)

#BecauseHormonesMatter #EuropeanHormoneDay

<sup>I</sup> [https://www.who.int/europe/health-topics/cancer#tab=tab\\_2](https://www.who.int/europe/health-topics/cancer#tab=tab_2)

<sup>II</sup> <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6239108/>

<sup>III</sup> An innovative non-invasive tool for thyroid cancer screening | News | CORDIS | European Commission (europa.eu)

<sup>IV</sup> Enabling a circular economy for chemicals in plastics | Elsevier Enhanced Reader

<sup>V</sup> High disease costs attributed to EDC exposure | Food Packaging Forum

<sup>VI</sup> WHO European Regional Obesity Report 2022

<sup>VII</sup> Thyroid Fact Sheet | IARC | World Health Organisation

<sup>VIII</sup> Rare diseases | European Commission (europa.eu)

<sup>IX</sup> eurreca-core-registry-conditions-dictionary-v3.2.xlsx (live.com)