



# European Hormone Day

כי הורמונים משנים  
24 באפריל 2024

# כי הורמונים משנים

## מה הם וכיצד הם משפיעים על חיינו?

### כיצד הורמונים פועלים?

• הורמונים הם שליחים ביולוגיים אשר נעים ברחבי הגוף שלנו, ומוזרים לתאים ולאברים שלנו כיצד לפעול

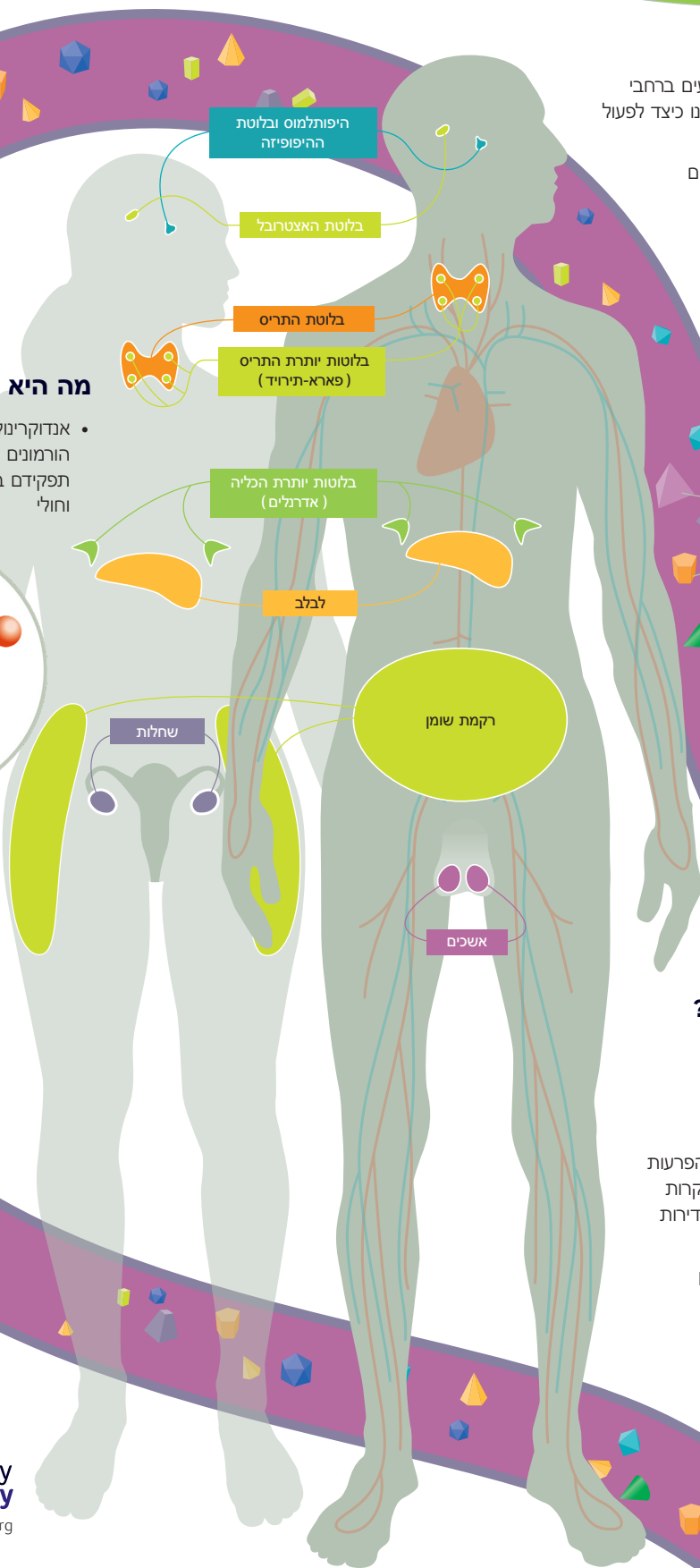
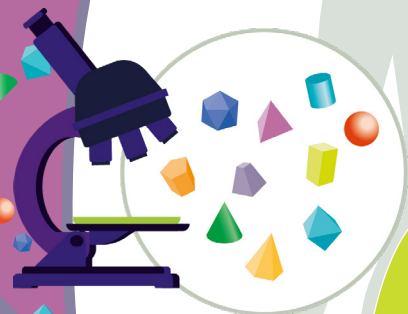
- הורמונים ממלאים תפקידים בסיסיים הם עוזרים לנו:
  - לצמוח ולהתבגר
  - להתמודד עם דחוק (סטres)
  - להישאר בכושר ובריאים
  - לנהל את חילוף החומרים שלנו
  - לשמור על התפקוד המיני שלנו

• יש מגוון הורמונים, לכל אחד מהם תפקיד מכריע וייחודי

- אינסולין
- קורטיזול
- טסטוסטרון
- לפטין
- אדרנלין
- אסטרוגן
- מלטונין
- פרולקטין
- תירוקסין
- הורמון גדילה
- ורבים אחרים

### מה היא אנדוקרינולוגיה?

• אנדוקרינולוגיה היא חקר של הורמונים בגוף האדם, והבנת תפקידם במצבים של בריאות וחולי



### מה הן מחלות אנדוקריניות?

- מחלות אנדוקריניות נגרמות מרמה נמוכה או גבוהה מדי של הורמונים
- מחלות אלה כוללות השמנה, סוכרת, מחלות בלוטת התריס, סרטן, הפרעות גדילה, יתר לחץ דם, אוסטאופורוזיס, עקרות והפרעות בתפקוד המיני, ועוד מחלות נדירות רבות

• יותר משלושת רבעי האנשים יזדקקו לאנדוקרינולוג בזמן זה או אחר בחייהם



האגודה הישראלית לאנדוקרינולוגיה  
Israel Endocrine Society



www.es-e-hormones.org



www.es-e-foundation.org

© 2024 European Society of Endocrinology

הצטרפו ליום ההורמון האירופאי ב-  
[www.europeanhormoneday.org](http://www.europeanhormoneday.org)

#BecauseHormonesMatter #EuropeanHormoneDay



# European Hormone Day

כי הורמונים משנים  
24 באפריל 2024

## כי הורמונים משנים

הגיע הזמן להכיר בתפקידיהם של הורמונים במניעה, בטיפול, ובחיים עם חלק מהמחלות השכיחות ביותר בעולם.

### משבשים אנדוקריניים

מעל **1500**

חומרים שמקורם מפלסטיק תורמים להיארעות של סרטנים אנדוקריניים, השמנה, סוכרת, מחלות בלוטת התריס, אוסטאופורוזיס ועקרות.<sup>iv</sup>



חשיפה דרך נשימה, אוכל ושתיית מים, ודרך העור



ובמערב מאם לעובר



בין **157** - **270**

**מיליארד יורו**

בהוצאות על בריאות ובאובדן השתכרות באירופה מדי שנה<sup>v</sup>

#### מדיניות דרושה

אכיפה מידית של כל הצעות החוק הנוגעות להגבלת תפוצת החומרים הללו, ללא התמהמהות נוספת, לטובת עתיד בריא יותר ובר קיימא לכל תושבי אירופה ובכלל, בדור הזה ובדורות הבאים

### סרטן

**1.9**

מיליון מקרי מוות לשנה<sup>i</sup>

**3.7**

מיליון מקרים לשנה<sup>i</sup>



סרטן

הסיבה השנייה למוות ותחלואה באירופה<sup>i</sup>

יותר מ-

**90,000**

מקרים חדשים של סרטן תריס בשנה<sup>iii</sup>



ציון הישרדות מגידולים

ניורואנדוקריניים הוא **41 חודשים**<sup>ii</sup>

#### מדיניות דרושה

לחזק את נקודת המבט האנדוקרינית ולהכיר בסרטנים אנדוקריניים בקולות קוראים של תוכניות כגון "לנצח את הסרטן" או "אופק אירופה"

### מחלות אנדוקריניות נדירות

מעל

**400**

מחלות נדירות קשורות למערכת האנדוקרינית<sup>ix</sup>

מחלות נדירות פוגעות בכ-

**30**

מיליון אנשים

באיחוד האירופאי<sup>viii</sup>

מחלות נדירות הן לעיתים קרובות כרוניות ומסכנות חיים הנקודות הדורשות התייחסות הן:

- אבחנה מאוחרת
- הצורך במרכזים "מומחי על"
- מרביתן חשוכות מרפא

#### מדיניות דרושה

הקצאת משאבים להבשלת התפקיד המכריע של ה-ERN\*, הובלת פיתוח רשמיים בין לאומיים וחידושים באבחון ובטיפול במחלות אנדוקריניות נדירות

\*ERN: European Reference Networks

### השמנת יתר

במבוגרים,

**ירידה של**

**5-10% במשקל**

עשויה להביא ליתרון בריאותי עקב ירידה בתח' לזאות הנלוות<sup>vii</sup>

אנשים עם השמנת יתר חיים בממוצע 5 שנים פחות מאנשים בעלי "משקל בריא"<sup>vi</sup>

באירופה **200,000**

מקרי סרטן חדשים כל שנה קשורים להשמנה<sup>vi</sup>

עודף משקל והשמנת יתר אחראיים ליותר מ-**1.2 מיליון מקרי מוות** ליותר מ-**1.2 מיליון מקרי מוות** ברחבי האיחוד האירופאי מדי שנה<sup>vi</sup>



#### מדיניות דרושה

הכרה בהשמנת יתר כמחלה אנדוקרינית כרונית וחוזרת ע"י כל הגופים האחראיים ברמה הלאומית והאירופאית תוך הדגשת הצורך במניעה ובפיתוח טיפולים חדשים



www.es-e-hormones.org



www.es-e-foundation.org



האגודה הישראלית לאנדוקריןולוגיה  
Israel Endocrine Society

הצטרפו ליום ההורמון האירופאי ב- [www.europeanhormoneday.org](http://www.europeanhormoneday.org)

#BecauseHormonesMatter #EuropeanHormoneDay

<sup>i</sup> [https://www.who.int/europe/health-topics/cancer#tab=tab\\_2](https://www.who.int/europe/health-topics/cancer#tab=tab_2)  
<sup>ii</sup> <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6239108/>  
<sup>iii</sup> [An innovative non-invasive tool for thyroid cancer screening | News | CORDIS | European Commission \(europa.eu\)](https://www.who.int/news/item/11-05-2022-an-innovative-non-invasive-tool-for-thyroid-cancer-screening)  
<sup>iv</sup> [Enabling a circular economy for chemicals in plastics | Elsevier Enhanced Reader](https://www.elsevier.com/locate/S0167636923000000)  
<sup>v</sup> High disease costs attributed to EDC exposure | Food Packaging Forum  
<sup>vi</sup> WHO European Regional Obesity Report 2022  
<sup>vii</sup> Thyroid Fact Sheet | IARC | World Health Organisation  
<sup>viii</sup> Rare diseases | European Commission (europa.eu)  
<sup>ix</sup> [eurreca-core-registry-conditions-dictionary-v3.2.xlsx \(live.com\)](https://ec.europa.eu/eurreca-core-registry-conditions-dictionary-v3.2.xlsx)