

Çünkü Hormonlar Önemlidir

Nelerdir ve hayatımızı nasıl etkilerler?



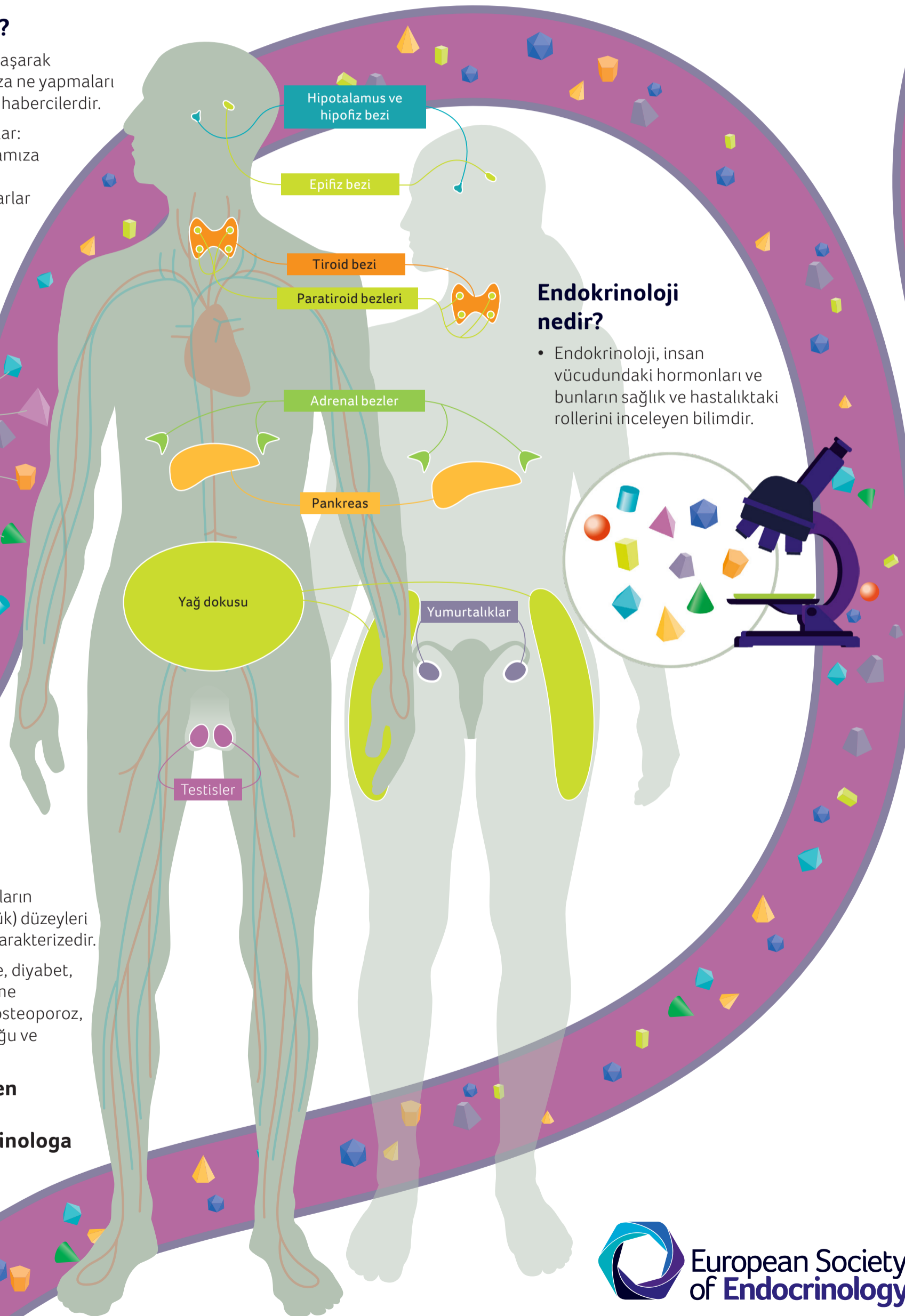
European Hormone Day

Çünkü Hormonlar Önemlidir
24 Nisan 2024

Hormonlar nasıl çalışır?

- Hormonlar vücudumuzda dolaşarak hücrelerimize ve organlarımıza ne yapmaları gerektiğini söyleyen biyolojik habercilerdir.
- Hormonlar çok gereklidir. Onlar:
 - büyümemize ve olgunlaşmamıza yardımcı olurlar
 - stresle başa çıkamamızı sağlarlar
 - zinde ve sağlıklı kalmamıza yardımcı olurlar
 - metabolizmamızı yönetirler
 - cinsel işlevimizi düzenlerler
- Her biri kendi temel işlevine sahip birçok hormon vardır.

- İnsülin
- Kortizol
- Testosteron
- Leptin
- Adrenalin
- Östrojen
- Melatonin
- Prolaktin
- Tirotksin
- Büyüme Hormonu
- ve çok daha fazlası



Endokrinoloji nedir?

- Endokrinoloji, insan vücudundaki hormonları ve bunların sağlık ve hastalığındaki rollerini inceleyen bilimdir.

Endokrin bozukluklar nelerdir?

- Endokrin bozukluklar hormonların anormal (çok yüksek/çok düşük) düzeyleri nedeniyle oluşur ve bununla karakterizedir.
- Endokrin bozukluklar; obezite, diyabet, tiroid hastalığı, kanser, büyüme bozuklukları, hipertansiyon, osteoporoz, kısırlık ve cinsel işlev bozukluğu ve birçok nadir hastalığı içerir.
- Nüfusun dörtte üçünden fazlası hayatlarının bir döneminde bir endokrinologa ihtiyaç duyacaktır.**

Çünkü Hormonlar Önemlidir

Hormonların dünyadaki en yaygın hastalıklardan bazılarını önleme, tedavi etme ve bu hastalıklarla birlikte yaşamadaki rolünün farkına varma zamanı gelmiştir.

Kanser



KANSER
Avrupa'da ikinci önde gelen ölüm ve hastalık nedenidir¹

Yılda
3,7 milyon
vaka²

Yılda
1,9 milyon
ölüm²

Nöroendokrin tümörlerde medyan sağkalım süresi **41 aydır**³

Her yıl
90,000'den fazla yeni tiroid kanseri vakası⁴

POLİTİKA BEKLENTİSİ

Endokrin bakış açısını güçlendirin, Kanser Yenme Planı ve Horizon Avrupa çalışmalarına çağrı ile endokrin kanserler hakkında bilgilendirme sağlayın.

Endokrin Bozucu Kimyasallar



Plastiklerde bulunan **1,500'den fazla** kimyasal; endokrin kanserler, obezite, diyabet, tiroid hastalığı, osteoporoz ve kısırlık gibi birçok sorunun oluşumuna katkıda bulunmaktadır⁵

Avrupa'da yılda **157 ila 270 milyar** Avro arasında sağlık harcaması ve kazanç potansiyeli kaybı⁶

POLİTİKA BEKLENTİSİ

Şimdiki ve gelecek nesiller için daha sağlıklı ve sürdürülebilir bir Avrupa toplumu sağlamak amacıyla EBK'larla ilgili tüm mevzuatın daha fazla gecikmeden uygulanması.

Obezite

Obezite ile yaşayanların yaşam sürelerinin "sağlıklı" kiloda olanlardan beş yıl daha kısa olduğu bulunmuştur.⁷

Avrupa'da yılda **200,000** yeni kanser vakası obezite ile ilişkilidir⁸

POLİTİKA BEKLENTİSİ

Obezitenin Avrupa ve ulusal düzeydeki tüm paydaşlar tarafından kronik nükseden bir endokrin hastalık olarak kabul edilmesi, önlemeye odaklanılması ve yeni tedavi seçeneklerinin geliştirilmesi.

Yetişkinlerde **%5-10 oranında kilo kaybı**, obezite ile ilişkili komorbiditelerin azalması kaynaklı sağlık yararlarına yol açabilir⁹

Aşırı kilo ve obezite DSÖ Avrupa Bölgesi'nde her yıl **1,2 milyondan fazla** kişinin ölümüne neden olmaktadır¹⁰

Avrupa'da neredeyse **6/10** yetişkin ve yaklaşık **1/3** çocuk obezite veya aşırı kilo ile yaşamaktadır¹¹

Nadir Endokrin Hastalıklar

Nadir görülen hastalıklar AB'de yaklaşık **30 milyon** kişiyi etkilemektedir¹²

400'den fazla nadir hastalık endokrin sistemle ilgilidir¹³

Nadir hastalıklar genellikle kroniktir ve yaşamı tehdit eder. Ele alınması gereken ilgili temel noktalar şunlardır:

- geç teşhis
- uzman merkezlere erişim ihtiyacı
- birçok hastalığın tedavisi yoktur

POLİTİKA BEKLENTİSİ

Avrupa Referans Ağlarının kritik rolünü olgunlaştırmak, kayıtların geliştirilmesini sağlamak ve teşhis ve tedavide inovasyonu teşvik etmek için kaynak ayırın.

Avrupa Hormon Günü'ne şu adresten katılın: www.europeanhormoneday.org

#BecauseHormonesMatter #EuropeanHormoneDay



European Society of Endocrinology

www.eese-hormones.org



European Hormone and Metabolism Foundation

www.eese-foundation.org

¹ https://www.who.int/europe/health-topics/cancer#tab=tab_2

² <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6239108/>

³ An innovative non-invasive tool for thyroid cancer screening | News | CORDIS | European Commission (europa.eu)

⁴ Enabling a circular economy for chemicals in plastics | Elsevier Enhanced Reader

⁵ High disease costs attributed to EDC exposure | Food Packaging Forum

⁶ WHO European Regional Obesity Report 2022

⁷ Thyroid Fact Sheet | IARC | World Health Organisation

⁸ Rare diseases | European Commission (europa.eu)

⁹ eurreca-core-registry-conditions-dictionary-v3.2.xlsx (live.com)