

# כי הורמונים משנים

מה הם וכיצד הם משפיעים על חיינו?

## European Hormone Day

כי הורמונים משנים

# כי הורמונים משנים

הגיע הזמן להכיר בתפקידיהם של הורמונים  
במניעה, בטיפול, ובחיים עם חלק מהמחלות  
השכיחות ביותר בעולם.

### כיצד הורמונים פועלים?

- הורמונים הם שליחים ביולוגיים אשר נעים ברחבי הגוף שלנו, ומורים לתאים ולאברים שלנו כיצד לפעול
- הורמונים ממלאים תפקידים בסיסיים הם עוזרים לנו:
  - לצמוח ולהתבגר
  - להתמודד עם דוחק (סטרס)
  - להישאר בכושר ובריאים
  - לנהל את חילוף החומרים שלנו
  - לשמור על התפקוד המיני שלנו
- יש מגוון הורמונים, לכל אחד מהם תפקיד מרביע וייחודי

- אינסולין
- קורטיזול
- סטסטורון
- לפטין
- אדרנלין
- אסטרוגן
- מלטנין
- פרולקטין
- תירוקסין
- הורמון גדילה
- ורביים אחרים

### מה הן מחלות אנדוקריניות?

- מחלות אנדוקריניות נגרמות מרמה נמוכה או גבוהה מדי של הורמונים
- מחלות אלה כוללות השמנה, סוכרת, מחלות בלוטת התריס, סרטן, הפרעות גדילה, יתר לחץ דם, אוסטאופורוזיס, עקרות והפרעות בתפקוד המיני, ועוד מחלות נדירות רבות
- יותר משלושת רבעי האנשים ידדקו לאנדוקרינולוג בזמן זה או אחר בחייהם

### מה היא אנדוקרינולוגיה?

- אנדוקרינולוגיה היא חקר של הורמונים בגוף האדם, והבנת תפקידם במצבים של בריאות וחולי



### סרטן

3.7 מיליון מקרים לשנה  
1.9 מיליון מקרי מוות לשנה



הסיבה השנייה למוות ותחלואה באירופה

יותר מ-90,000 מקרים חדשים של סרטן תריס בשנה

חציון הישרדות מגידולים נירואנדוקריניים הוא 41 חודשים

#### מדיניות דרושה

לחזק את מקודת המבט האנדוקרינית ולהכיר בסרטנים אנדוקריניים בקולות קוראים של תוכניות כגון "לנצח את הסרטן" או "אופק אירופה"

### משבשים אנדוקריניים

מעל 1500 חומרים שמקורם מפלסטיק תורמים להיארעות של



סרטנים אנדוקריניים, השמנה, סוכרת, מחלות בלוטת התריס, אוסטאופורוזיס ועקרות<sup>iv</sup>.



חשיפה דרך נשימה, אוכל ושתית מים, ודרך העור



ובמעבר מאם לעובר

בין 157 ל-270 מיליארד יורו

בהוצאות על בריאות ובאובדן השתכרות באירופה מדי שנה

#### מדיניות דרושה

אכיפה מידית של כל הצעות החוק הנוגעות להגבלת תפוצת החמרים הללו, ללא התמהמהות נוספת, לטובת עתיד בריא יותר ובר קיימא לכל תושבי אירופה ובכלל, בדור הזה ובדורות הבאים

### מחלות אנדוקריניות נדירות

מעל 400 מחלות נדירות קשורות למערכת האנדוקרינית

30 מיליון אנשים באיחוד האירופאי

מחלות נדירות הן לעיתים קרובות כרוניות ומסכנות חיים הנקודות הדורשות התייחסות הן:

- אבחנה מאוחרת
- הצורך במרכזים "מומחי על"
- מרביתן חשוכות מרפא

#### מדיניות דרושה

הקצאת משאבים להבשלת התפקיד המרביע של ה-ERN, הובלת פיתוח רשמיים בין לאומיים וחיידושים באבחון ובטיפול במחלות אנדוקריניות נדירות

\*ERN: European Reference Networks

### השמנת יתר

במבוגרים, ירידה של 5-10% במשקל עשויה להביא ליתרון בריאותי עקב ירידה בתחלואות הנלוות<sup>vii</sup>

באיחופה 200,000 מקרי סרטן חדשים כל שנה קשורים להשמנה<sup>vi</sup>

עודף משקל והשמנת יתר אחראיים ליותר מ-1.2 מיליון מקרי מוות ברחבי האיחוד האירופאי מדי שנה<sup>vi</sup>

כמעט 6/10 ממבוגרים ו-1/3 מהילדים באירופה חיים עם השמנת יתר<sup>vi</sup>

#### מדיניות דרושה

הכרה בהשמנת יתר כמחלה אנדוקרינית כרונית וחוזרת ע"י כל הגופים האחראיים ברמה הלאומית והאירופאית תוך הדגשת הצורך במניעה ובפיתוח טיפולים חדשים

הצטרפו ליום ההורמון האירופאי ב- [www.europeanhormoneday.org](http://www.europeanhormoneday.org)

#BecauseHormonesMatter #EuropeanHormoneDay



<sup>i</sup> [https://www.who.int/europe/health-topics/cancer#tab=tab\\_2](https://www.who.int/europe/health-topics/cancer#tab=tab_2)  
<sup>ii</sup> <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6239108/>  
<sup>iii</sup> An innovative non-invasive tool for thyroid cancer screening | News | CORDIS | European Commission (europa.eu)  
<sup>iv</sup> Enabling a circular economy for chemicals in plastics | Elsevier Enhanced Reader  
<sup>v</sup> High disease costs attributed to EDC exposure | Food Packaging Forum  
<sup>vi</sup> WHO European Regional Obesity Report 2022  
<sup>vii</sup> Thyroid Fact Sheet | IARC | World Health Organisation  
<sup>viii</sup> Rare diseases | European Commission (europa.eu)  
<sup>ix</sup> eur-reca-core-registry-conditions-dictionary-v3.2.xlsx (live.com)