

כי הורמונים משנים

מה הם וכיצד הם משפיעים על חיינו?

European Hormone Day

כי הורמונים משנים
24 באפריל 2024

כי הורמונים משנים

הגיע הזמן להכיר בתפקידיהם של הורמונים
במניעה, בטיפול, ובחיים עם חלק מהמחלות
השכיחות ביותר בעולם.

כיצד הורמונים פועלים?

- הורמונים הם שליחים ביולוגיים אשר נעים ברחבי הגוף שלנו, ומורים לתאים ולאברים שלנו כיצד לפעול
- הורמונים ממלאים תפקידים בסיסיים הם עוזרים לנו:
 - לצמוח ולהתבגר
 - להתמודד עם דוחק (סטרס)
 - להישאר בכושר ובריאים
 - לנהל את חילוף החומרים שלנו
 - לשמור על התפקוד המיני שלנו
- יש מגוון הורמונים, לכל אחד מהם תפקיד מרביע וייחודי

- אינסולין
- קורטיזול
- סטסטורון
- לפטין
- אדרנלין
- אסטרוגן
- מלטנין
- פחלקטין
- תירוקסין
- הורמון גדילה
- ורביים אחרים

מה הן מחלות אנדוקריניות?

- מחלות אנדוקריניות נגרמות מרמה נמוכה או גבוהה מדי של הורמונים
- מחלות אלה כוללות השמנה, סוכרת, מחלות בלוטת התריס, סרטן, הפרעות גדילה, יתר לחץ דם, אוסטאופורוזיס, עקרות והפרעות בתפקוד המיני, ועוד מחלות נדירות רבות
- יותר משלושת רבעי האנשים ידדקקו לאנדוקרינולוג בזמן זה או אחר בחייהם

מה היא אנדוקרינולוגיה?

- אנדוקרינולוגיה היא חקר של הורמונים בגוף האדם, והבנת תפקידם במצבים של בריאות וחולי



סרטן

3.7 מיליון מקרים לשנה
1.9 מיליון מקרי מוות לשנה



הסיבה השנייה למוות ותחלואה באירופה

יותר מ-90,000 מקרים חדשים של סרטן תריס בשנה

ציון הישרדות מגידולים נירואנדוקריניים הוא 41 חודשים

מדיניות דרושה

לחזק את מקודת המבט האנדוקרינית ולהכיר בסרטנים אנדוקריניים בקולות קוראים של תוכניות כגון "לנצח את הסרטן" או "אופק אירופה"

משבשים אנדוקריניים

מעל 1500 חומרים שמקורם מפלסטיק תורמים להיארעות של



סרטנים אנדוקריניים, השמנה, סוכרת, מחלות בלוטת התריס, אוסטאופורוזיס ועקרות^{iv}.



בין 157 ל-270 מיליארד יורו

בהוצאות על בריאות ובאובדן השתכרות באירופה מדי שנה

מדיניות דרושה

אכיפה מידית של כל הצעות החוק הנוגעות להגבלת תפוצת החמרים הללו, ללא התמהמהות נוספת, לטובת עתיד בריא יותר ובר קיימא לכל תושבי אירופה ובכלל, בדור הזה ובדורות הבאים

השמנת יתר

אנשים עם השמנת יתר חיים בממוצע 5 שנים פחות מאנשים בעלי "משקל בריא"^{vi} עשויה להביא ליתרון בריאותי עקב ירידה בתחלואות הנלוות^{vii}

עודף משקל והשמנת יתר אחראיים ליותר מ-1.2 מיליון מקרי מוות לשמנה^{vi} ברחבי האיחוד האירופאי מדי שנה^{vi}

כמעט 6/10 מבוגרים ו-1/3 מהילדים באירופה חיים עם השמנת יתר^{vi}

מדיניות דרושה

הכרה בהשמנת יתר כמחלה אנדוקרינית כרונית וחוזרת ע"י כל הגופים האחראיים ברמה הלאומית והאירופאית תוך הדגשת הצורך במניעה ובפיתוח טיפולים חדשים

מחלות אנדוקריניות נדירות

מעל 400 מחלות נדירות קשורות למערכת האנדוקרינית^{ix}

30 מיליון אנשים באיחוד האירופאי^{viii} פוגעות בכ-30 מחלות נדירות פוגעות בכ-

מחלות נדירות הן לעיתים קרובות כרוניות ומסכנות חיים הנקודות הדורשות התייחסות הן:

- אבחנה מאוחרת
- הצורך במרכזים "מומחי על"
- מרביתן חשוכות מרפא

מדיניות דרושה

הקצאת משאבים להבשלת התפקיד המרבי של ה-ERN, הובלת פיתוח רשמיים בין לאומיים וחיידשים באבחון ובטיפול במחלות אנדוקריניות נדירות

*ERN: European Reference Networks

הצטרפו ליום ההורמון האירופאי ב- www.europeanhormoneday.org

#BecauseHormonesMatter #EuropeanHormoneDay



ⁱ https://www.who.int/europe/health-topics/cancer#tab=tab_2
ⁱⁱ <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6239108/>
ⁱⁱⁱ An innovative non-invasive tool for thyroid cancer screening | News | CORDIS | European Commission (europa.eu)
^{iv} Enabling a circular economy for chemicals in plastics | Elsevier Enhanced Reader
^v High disease costs attributed to EDC exposure | Food Packaging Forum
^{vi} WHO European Regional Obesity Report 2022
^{vii} Thyroid Fact Sheet | IARC | World Health Organisation
^{viii} Rare diseases | European Commission (europa.eu)
^{ix} eur-reca-core-registry-conditions-dictionary-v3.2.xlsx (live.com)