

Тому що гормони мають значення

Що це таке і як вони впливають на наше життя?



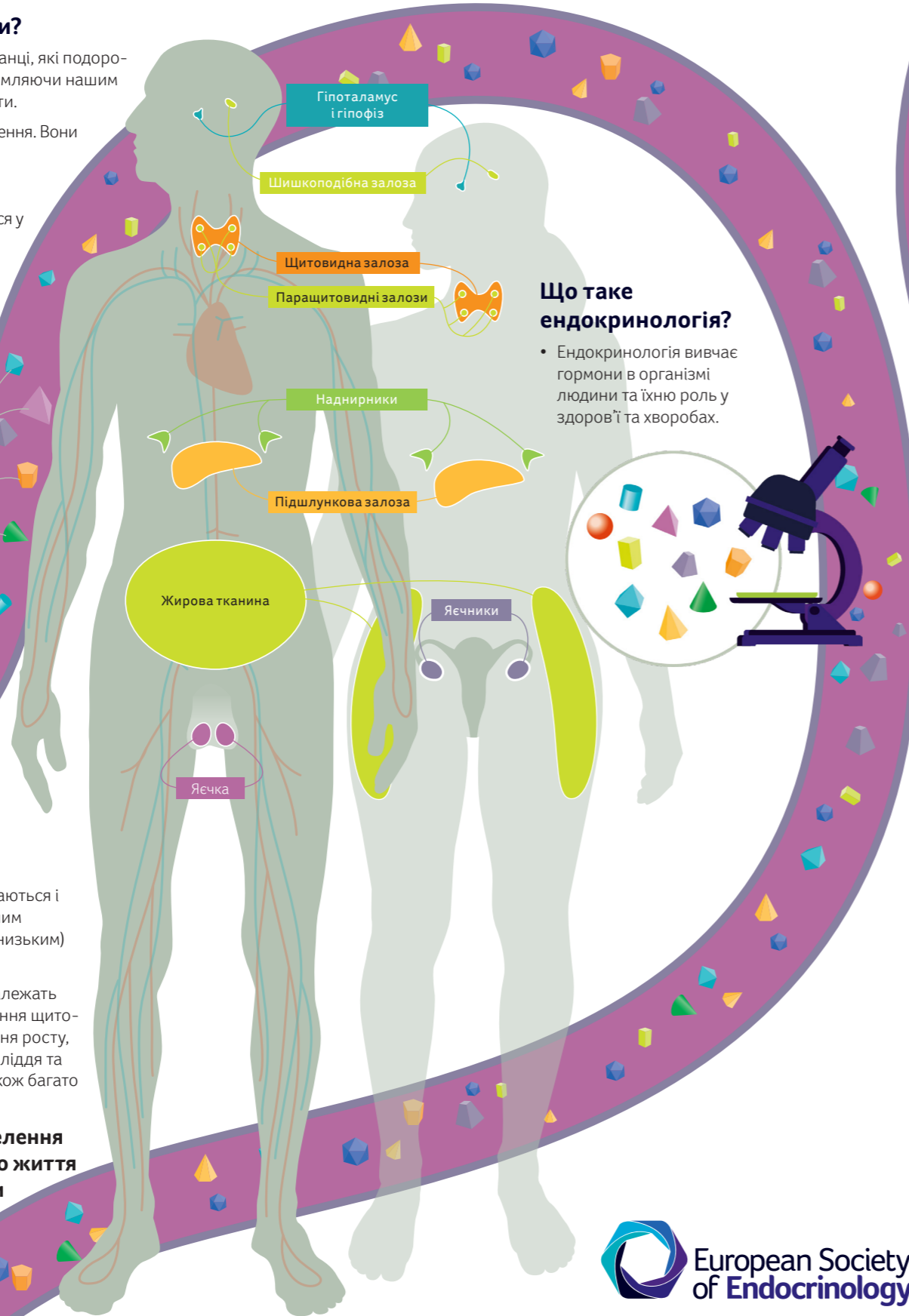
European Hormone Day

Тому що гормони мають значення

Як працюють гормони?

- Гормони - це біологічні посланці, які подорожують по всьому тілу, повідомляючи нашим клітинам і органам, що робити.
- Гормони мають важливе значення. Вони
 - допомагають нам рости і дозрівати
 - справлятися зі стресом
 - допомагають нам залишатися у формі та бути здоровими
 - керують нашим метаболізмом
 - визначають нашу сексуальну функцію
- Існує багато гормонів, кожен з яких виконує свою важливу функцію.

- Інсулін
- Кортизол
- Тестостерон
- Лептин
- Адреналін
- Естроген
- Мелатонін
- Пролактин
- Тироксин
- Гормон росту
- та багато інших



Тому що гормони мають значення

Настав час визнати роль гормонів у профілактиці, лікуванні та житті з деякими з найпоширеніших захворювань у світі.

Рак



– друга провідна причина смертності та захворюваності в Європіⁱ

Середня виживаність у разі нейроендокринних пухлин – **41 місяць**ⁱⁱ

ПОЛІТИЧНЕ ЗАВДАННЯ

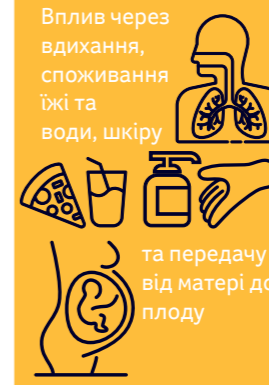
Посилити ендокринну перспективу та визнати раки ендокринної системи в дослідницьких конкурсах Плану «Перемогти рак» та Horizon Europe.

3,7 мільйона випадків на рікⁱ

1,9 мільйона смертей на рікⁱ

Понад **90 000** нових випадків раку щитовидної залози на рікⁱⁱⁱ

Хімічні речовини, що порушують роботу ендокринної системи



Понад **1 500** хімічних речовин у пластмасах можуть спричинити багато випадків раку ендокринних органів, ожиріння, діабету, захворювань щитовидної залози, внутрішньовенного остеопорозу та безпліддя.^{iv}

Від **157 до 270** мільярдів євро на рік становлять витрати на охорону здоров'я та втрачений потенціал заробітку в Європі^v

ПРОХАННЯ ДО ПОЛІТИКИ

Невідкладно впровадити все законодавство, що стосується ХЕДЗ, щоб забезпечити більш здорове та стійке європейське суспільство як для нинішнього, так і для майбутніх поколінь.

Ожиріння

Встановлено, що люди, які живуть з ожирінням, мають на п'ять років меншу тривалість життя, ніж ті, хто має «здорову» вагу^{vi}

В Європі **200 000** нових випадків раку пов'язані з ожирінням на рік^{vi}

ПОЛІТИЧНЕ ЗАВДАННЯ

Визнати ожиріння хронічним рецидивуючим ендокринним захворюванням усіма зацікавленими сторонами на європейському та національному рівнях, зосередитися на профілактиці та розробити нові методи лікування.

У дорослих **втрата ваги на 5-10%** може призвести до покращення здоров'я через зменшення супутніх захворювань, пов'язаних з ожирінням^{vii}

Надмірна вага та ожиріння стають причиною понад **1,2 мільйона смертей** у Європейському регіоні ВОЗ щороку^{vi}

Майже **6/10** дорослих і майже **1/3** дітей в Європі живуть з ожирінням або надмірною вагою^{vii}

Рідкісні ендокринні захворювання

На рідкісні захворювання страждають близько **30 мільйонів** людей в ЄС^{viii}

Понад **400** рідкісних захворювань пов'язані з ендокринною системою^{ix}

Рідкісні захворювання часто є хронічними та небезпечними для життя. Ключовими проблемами, на які слід звернути увагу, є

- пізня діагностика
- необхідність доступу до експертних центрів
- багато захворювань не піддаються лікуванню

ПОЛІТИЧНЕ ПРОХАННЯ

Виділити ресурси для розвитку критично важливої ролі європейських референтних мереж, стимулювання розвитку реєстрів та інновацій у діагностиці та лікуванні.

Приєднуйтесь до Європейського дня гормонів за посиланням: www.europeanhormoneday.org

#BecauseHormonesMatter

#EuropeanHormoneDay



www.eese-hormones.org



www.eese-foundation.org

ⁱ https://www.who.int/europe/health-topics/cancer#tab=tab_2
ⁱⁱ <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6239108/>
ⁱⁱⁱ An innovative non-invasive tool for thyroid cancer screening | News | CORDIS | European Commission (europa.eu)

^{iv} High disease costs attributed to EDC exposure | Food Packaging Forum
^v WHO European Regional Obesity Report 2022
^{vi} Thyroid Fact Sheet | IARC | World Health Organisation
^{vii} Rare diseases | European Commission (europa.eu)
^{viii} eur-lex.europa.eu/eli/reg/dir/2013/1163/oj
^{ix} eur-lex.europa.eu/eli/reg/dir/2013/1163/oj