

Çünkü Hormonlar Önemlidir

Nelerdir ve hayatımızı nasıl etkilerler?

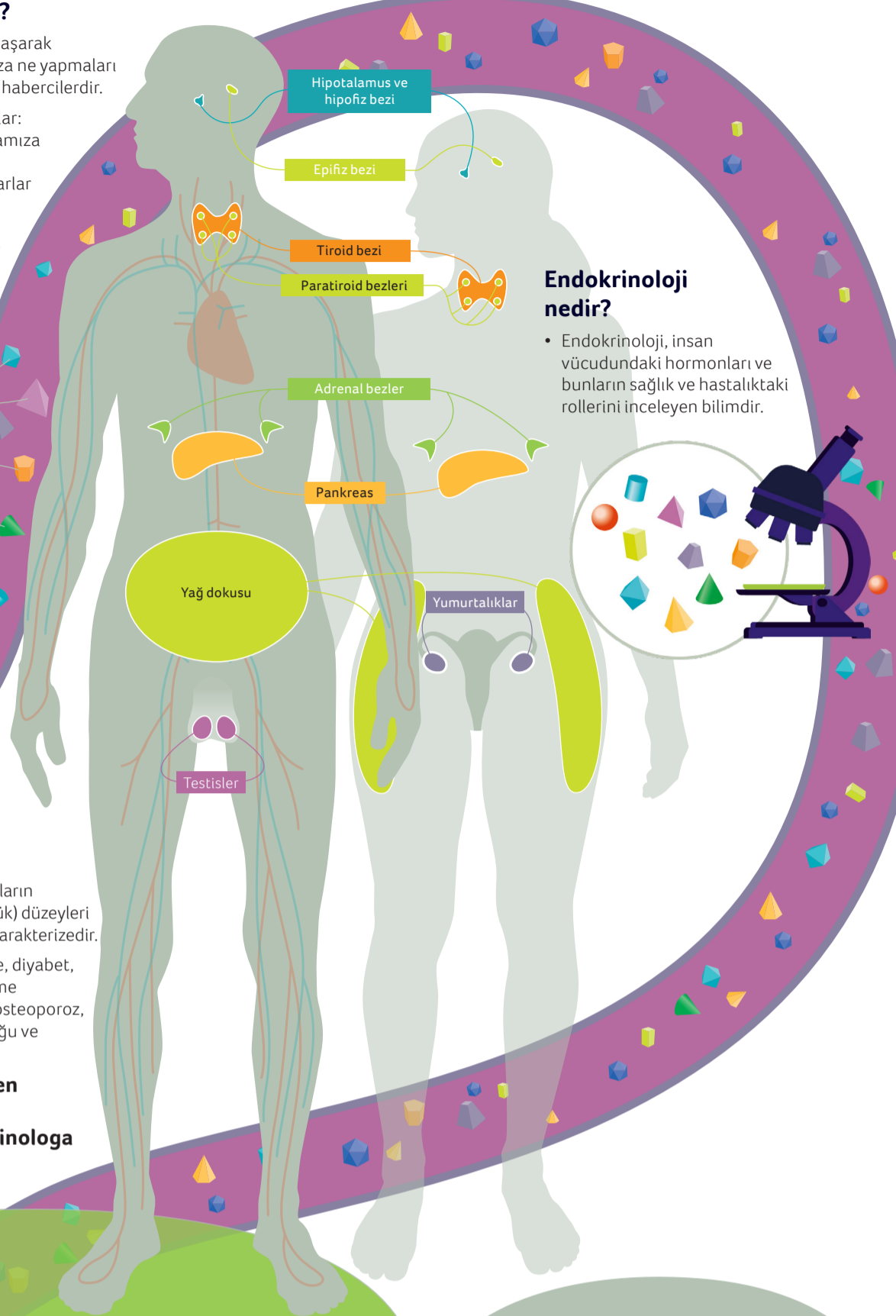


European Hormone Day
Çünkü Hormonlar Önemlidir
24 Nisan 2024

Hormonlar nasıl çalışır?

- Hormonlar vücudumuzda dolaşarak hücrelerimize ve organlarımıza ne yapmaları gerektiğini söyleyen biyolojik habercilerdir.
- Hormonlar çok gereklidir. Onlar:
 - büyümeye ve olgunlaşmamıza yardımcı olurlar
 - stresle başa çıkamamızı sağlarlar
 - zinde ve sağlıklı kalmamıza yardımcı olurlar
 - metabolizmamızı yönetirler
 - cinsel işlevimizi düzenlerler
- Her biri kendi temel işlevine sahip birçok hormon vardır.

İnsülin
Kortizol
Testosteron
Leptin
Adrenalin
Östrojen
Melatonin
Prolaktin
Tiroksin
Büyüme Hormonu
ve çok daha fazlası



Endokrinoloji nedir?

- Endokrinoloji, insan vücudundaki hormonları ve bunların sağlık ve hastalığındaki rollerini inceleyen bilimdir.

Endokrin bozukluklar nelerdir?

- Endokrin bozukluklar hormonların anormal (çok yüksek/çok düşük) düzeyleri nedeniyle oluşur ve bununla karakterizedir.
- Endokrin bozukluklar; obezite, diyabet, tiroid hastalığı, kanser, büyüme bozuklukları, hipertansiyon, osteoporoz, kısırlık ve cinsel işlev bozukluğu ve birçok nadir hastalığı içerir.
- Nüfusun dörtte üçünden fazlası hayatlarının bir döneminde bir endokrinologa ihtiyaç duyacaktır.**

Çünkü Hormonlar Önemlidir

Hormonların dünyadaki en yaygın hastalıklardan bazılarını önleme, tedavi etme ve bu hastalıklarla birlikte yaşamadaki rolünün farkına varma zamanı gelmiştir.

#BecauseHormonesMatter
#EuropeanHormoneDay

Kanser



KANSER
Avrupa'da ikinci önde gelen ölüm ve hastalık nedenidir^I

Yılda **3,7 milyon** vaka^I

Yılda **1,9 milyon** ölüm^I

Nöroendokrin tümörlerde medyan sağkalım süresi **41 aydır**^{II}

Her yıl **90,000'den** fazla yeni tiroid kanseri vakası^{III}

POLİTİKA BEKLENTİSİ

Endokrin bakış açısını güçlendirin, Kanseri Yenme Planı ve Horizon Avrupa çalışmalarına çağrı ile endokrin kanserler hakkında bilgilendirme sağlayın.

Endokrin Bozucu Kimyasallar

Solunum ile, gıda ve su tüketimi ile, deri ve anneden



fetüse geçiş yoluyla maruziyet

Plastiklerde bulunan **1,500'den** fazla kimyasal; endokrin kanserler, obezite, diyabet, tiroid hastalığı, osteoporoz ve kısırlık gibi birçok sorunun oluşumuna katkıda bulunmaktadır^{IV}

Avrupa'da yılda **157 ila 270 milyar** Avro arasında sağlık harcaması ve kazanç potansiyeli kaybı^V

POLİTİKA BEKLENTİSİ

Şimdiki ve gelecek nesiller için daha sağlıklı ve sürdürülebilir bir Avrupa toplumu sağlamak amacıyla EBK'larla ilgili tüm mevzuatın daha fazla gecikmeden uygulanması.

Obezite

Obezite ile yaşayanların yaşam sürelerinin "sağlıklı" kiloda olanlardan beş yıl daha kısa olduğu bulunmuştur.^{VI}

Yetişkinlerde **%5-10 oranında kilo kaybı,** obezite ile ilişkili komorbiditelerin azalması kaynaklı sağlık yararlarına yol açabilir^{VII}

Aşırı kilo ve obezite DSÖ Avrupa Bölgesi'nde her yıl **1,2 milyondan fazla** kişinin ölümüne neden olmaktadır^{VI}

Avrupa'da yılda **200,000** yeni kanser vakası obezite ile ilişkilidir^{VI}

Avrupa'da neredeyse **6/10** yetişkin ve yaklaşık **1/3** çocuk obezite veya aşırı kilo ile yaşamaktadır^{VI}

POLİTİKA BEKLENTİSİ

Obezitenin Avrupa ve ulusal düzeydeki tüm paydaşlar tarafından kronik nükseden bir endokrin hastalık olarak kabul edilmesi, önlemeye odaklanması ve yeni tedavi seçeneklerinin geliştirilmesi.

Nadir Endokrin Hastalıklar

Nadir görülen hastalıklar AB'de yaklaşık

30 milyon kişiyi etkilemektedir^{VIII}

400'den fazla nadir hastalık endokrin sistemle ilgilidir^{IX}

Nadir hastalıklar genellikle kroniktir ve yaşamı tehdit eder. Ele alınması gereken ilgili temel noktalar şunlardır:

- geç teşhis
- uzman merkezlere erişim ihtiyacı
- birçok hastalığın tedavisi yoktur

POLİTİKA BEKLENTİSİ

Avrupa Referans Ağlarının kritik rolünü olgunlaştırmak, kayıtların geliştirilmesini sağlamak ve teşhis ve tedavide inovasyonu teşvik etmek için kaynak ayırın.

Avrupa Hormon Günü'ne şu adresten katılın: www.europeanhormoneday.org

#BecauseHormonesMatter #EuropeanHormoneDay

European Society of Endocrinology
www.es-e-hormones.org

European Hormone and Metabolism Foundation
www.es-e-foundation.org

^I https://www.who.int/europe/health-topics/cancer#tab=tab_2

^{II} <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6239108/>

^{III} An innovative non-invasive tool for thyroid cancer screening | News | CORDIS | European Commission (europa.eu)

^{IV} Enabling a circular economy for chemicals in plastics | Elsevier Enhanced Reader

^V High disease costs attributed to EDC exposure | Food Packaging Forum

^{VI} WHO European Regional Obesity Report 2022

^{VII} Thyroid Fact Sheet | IARC | World Health Organisation

^{VIII} Rare diseases | European Commission (europa.eu)

^{IX} eurreca-core-registry-conditions-dictionary-v3.2.xlsx (live.com)