

# Zato što su hormoni važni

Što su hormoni i kako utječu na naše živote?

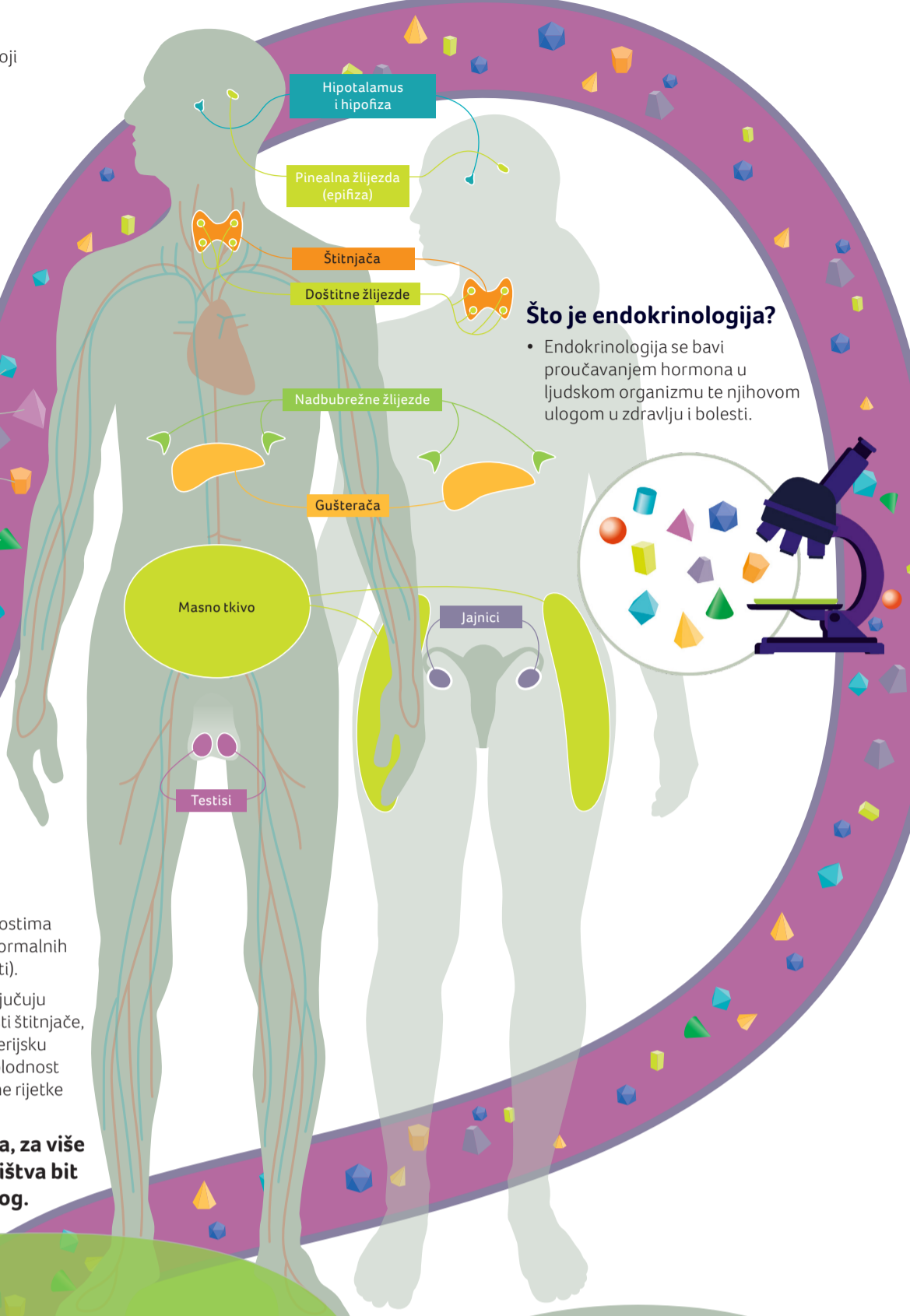


**European Hormone Day**  
Because Hormones Matter

## Kako hormoni djeluju?

- Hormoni su biološki glasnici koji putuju tijelom i daju upute stanicama i organima.
- Hormoni su osobito važni u:
  - rastu i sazrijevanju
  - nošenju sa stresom
  - održavanju dobre forme i zdravlja
  - upravljanju metabolizmom
  - spolnom funkcioniranju
- Postoje brojni hormoni, svaki sa svojom specifičnom ulogom.

inzulin  
kortizol  
testosteron  
leptin  
adrenalin  
estrogen  
melatonin  
prolaktin  
tiroksin  
hormon rasta  
i mnogi drugi



## Što je endokrinologija?

- Endokrinologija se bavi proučavanjem hormona u ljudskom organizmu te njihovom ulogom u zdravlju i bolesti.

## Što su endokrinološki poremećaji?

- Endokrinološki poremećaji su uzrokovani i obilježeni vrijednostima hormona koje odstupaju od normalnih (previsoke/preniske vrijednosti).
- Endokrinološki poremećaji uključuju pretilost, šećernu bolest, bolesti štitnjače, tumore, poremećaje rasta, arterijsku hipertenziju, osteoporozu, neplodnost i seksualnu disfunkciju te brojne rijetke bolesti.
- **U nekom trenutku života, za više od tri četvrtine stanovništva bit će potreban endokrinolog.**

# Zato što su hormoni važni

Potrebno je prepoznati ulogu hormona kako bi se spriječilo, liječilo i živjelo s nekim od najučestalijih bolesti na svijetu.

#BecauseHormonesMatter  
#EuropeanHormoneDay

## TUMORI



**TUMORI**  
su drugi najčešći uzrok smrti i obolijevanja u Europi!

**3,7 milijuna** slučajeva godišnje!  
**1,9 milijuna** smrti godišnje!

Medijan preživljenja za neuroendokrine tumore jest **41 mjesec.**

Više od **90 000** novih slučajeva tumora štitnjače godišnje.<sup>III</sup>

### ZAHTEJEV NADLEŽNIM INSTITUCIJAMA

Ojačati endokrinološku perspektivu i pozicionirati endokrine tumore u Planu za borbu protiv raka (Beating Cancer Plan) i istraživanjima u sklopu Horizon Europe projekta.

## ENDOKRINI DISRUPTORI

Izloženost putem zraka, hrane, vode, kože



te prijenos s majke na plod.

Preko **1500** zabrinjavajućih kemikalija u plastici doprinosi povećanoj učestalosti endokrinih tumora, debljine, šećerne bolesti, bolesti štitnjače, osteoporozu i neplodnosti.<sup>IV</sup>

Između **157 i 270 milijardi €** godišnje za troškove zdravstvene skrbi i gubitak zarade u Europi.<sup>V</sup>

### ZAHTEJEV NADLEŽNIM INSTITUCIJAMA

Bez ikakve daljnje odgode, provesti i primijeniti sve potrebne zakonodavstvene postupke po pitanju endokrinih disruptora kako bi se osiguralo zdravlje i održivije europsko društvo za postojeće i nadolazeće generacije.

## DEBLJINA

Osobe s debljinom žive pet godina kraće u usporedbi s osobama primjerene uhranjenosti.<sup>VI</sup>

U odraslih, gubitak težine u rasponu 5-10% može dovesti do zdravstvenih koristi zbog smanjenja učestalosti stanja povezanih s debljinom.<sup>VII</sup>

U Europi, više od **200 000** novih slučajeva tumora godišnje je povezano s debljinom.<sup>VI</sup>

Preuhranjenost i debljina uzrokuju više od **1,2 milijuna** slučajeva smrti godišnje diljem europske regije SZO.<sup>VI</sup>

Gotovo **6/10** odraslih i **1/3** djece u Europi živi s debljinom ili preuhranjenošću.<sup>VI</sup>

### ZAHTEJEV NADLEŽNIM INSTITUCIJAMA

Prepoznati debljinu kao kroničnu, recidivirajuću endokrinološku bolest od strane svih dionika na europskoj i nacionalnoj razini te se usredotočiti na prevenciju i razvoj novih mogućnosti liječenja.

## RIJETKE ENDOKRINOLOŠKE BOLESTI

Rijetke bolesti pogađaju približno

**30 milijuna** ljudi u EU.<sup>VIII</sup>

Više od

**400** rijetkih bolesti je povezano s endokrinološkim sustavom.<sup>IX</sup>

Rijetke bolesti su često kronične i životno ugrožavajuće. Ključna pitanja koja je potrebno riješiti:

- kasno dijagnosticiranje
- dostupnost stručnih centara
- neizlječivost brojnih rijetkih bolesti

### ZAHTEJEV NADLEŽNIM INSTITUCIJAMA

Dodijeliti resurse kako bi se uspostavila kritična uloga Europskih referentnih mreža (European Reference Networks), potaknuo razvoj registara i inovacije u dijagnostici i liječenju.

Pridružite se Europskom danu hormona putem poveznice [www.europeanhormoneday.org](http://www.europeanhormoneday.org)  
#BecauseHormonesMatter #EuropeanHormoneDay

European Society of Endocrinology  
[www.es-e-hormones.org](http://www.es-e-hormones.org)

European Hormone and Metabolism Foundation  
[www.es-e-foundation.org](http://www.es-e-foundation.org)

<sup>I</sup> [https://www.who.int/europe/health-topics/cancer#tab=tab\\_2](https://www.who.int/europe/health-topics/cancer#tab=tab_2)

<sup>II</sup> <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6239108/>

<sup>III</sup> An innovative non-invasive tool for thyroid cancer screening | News | CORDIS | European Commission (europa.eu)

<sup>IV</sup> Enabling a circular economy for chemicals in plastics | Elsevier Enhanced Reader

<sup>V</sup> High disease costs attributed to EDC exposure | Food Packaging Forum

<sup>VI</sup> WHO European Regional Obesity Report 2022

<sup>VII</sup> Thyroid Fact Sheet | IARC | World Health Organisation

<sup>VIII</sup> Rare diseases | European Commission (europa.eu)

<sup>IX</sup> eurreca-core-registry-conditions-dictionary-v3.2.xlsx (live.com)