

כי הורמונים משנים

מה הם וכיצד הם משפיעים על חיינו?

European Hormone Day

כי הורמונים משנים
24 באפריל 2024

כי הורמונים משנים

הגיע הזמן להכיר בתפקידיהם של הורמונים במניעה, בטיפול, ובחיים עם חלק מהמחלות השכיחות ביותר בעולם.

כיצד הורמונים פועלים?

- הורמונים הם שליחים ביולוגיים אשר נעים ברחבי הגוף שלנו, ומורים לתאים ולאברים שלם כיצד לפעול
- הורמונים ממלאים תפקידים בסיסיים הם עוזרים לנו:
 - לצמוח ולהתבגר
 - להתמודד עם דחוק (סטריס)
 - להישאר בכושר ובריאים
 - לנהל את חילוף החומרים שלנו
 - לשמור על התפקוד המיני שלנו
- יש מגוון הורמונים, לכל אחד מהם תפקיד מכריע וייחודי

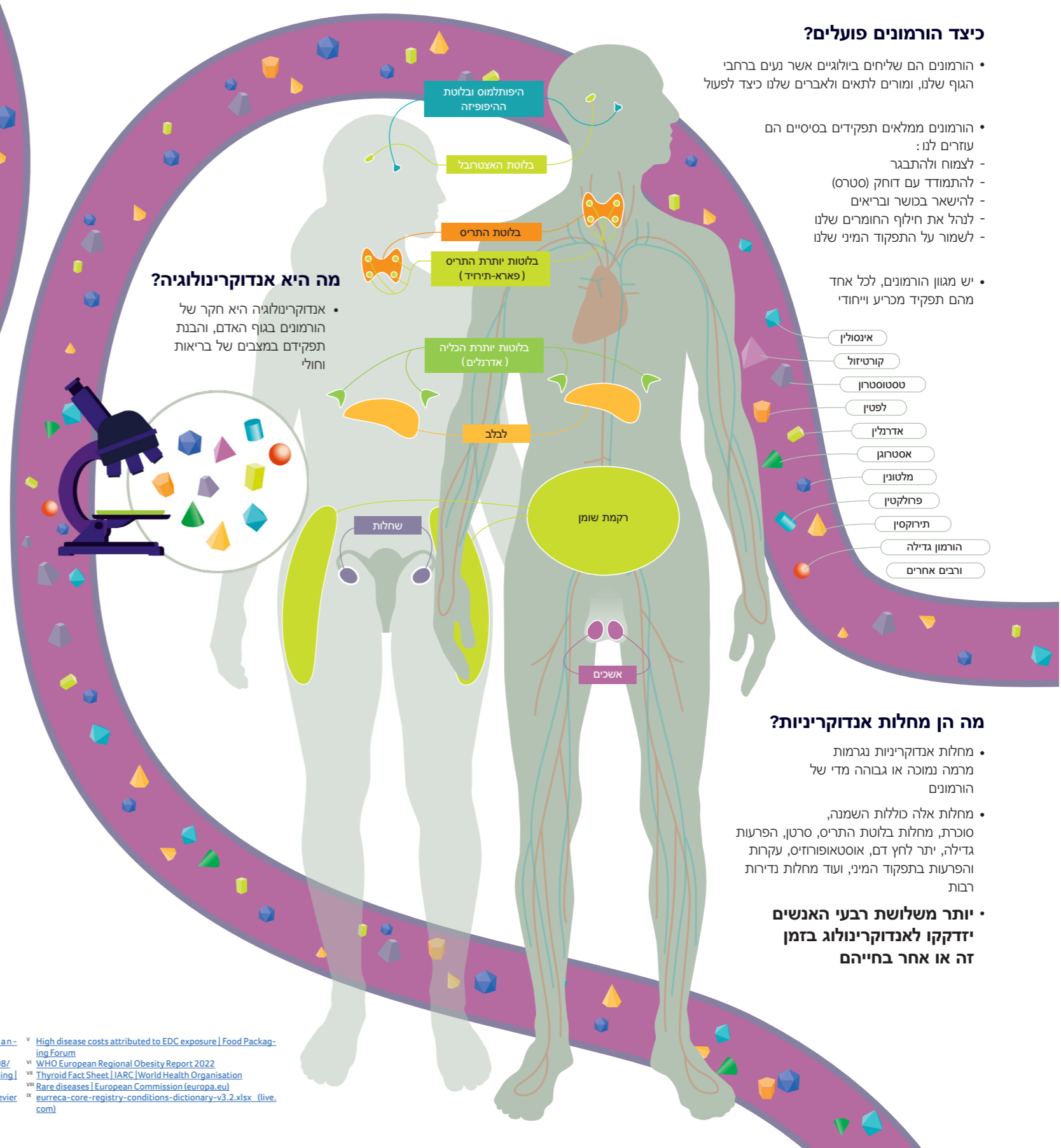
- אינסולין
- קורטיזול
- טסטוסטרון
- לפטין
- אדרללין
- אסטרוגן
- מלטונין
- פחלקטין
- תירוקטין
- הורמון גדילה
- ורבים אחרים

מה הן מחלות אנדוקריניות?

- מחלות אנדוקריניות נגרמות מרמה נמוכה או גבוהה מדי של הורמונים
- מחלות אלה כוללות השמנה, סוכרת, מחלות בלוטת התריס, סרטן, הפרעות גדילה, יתר לחץ דם, אוסטאופורוזיס, עקרות והפרעות בתפקוד המיני, ועוד מחלות נדירות רבות
- יותר משלושת רבעי האנשים יזדקקו לאנדוקרינולוג בזמן זה או אחר בחייהם

מה היא אנדוקרינולוגיה?

- אנדוקרינולוגיה היא חקר של הורמונים בגוף האדם, והבנת תפקידם במצבים של בריאות וחולי



סרטן

3.7 מיליון מקרים לשנה!
1.9 מיליון מקרי מוות לשנה!

הסיבה השנייה למוות ותחלואה באירופה

חציון הישרדות מגידולים נירואנדוקריניים הוא 41 חודשים

יותר מ-90,000 מקרים חדשים של סרטן תריס בשנה

מדיניות דרושה לחזק את מקודת המבט האנדוקרינית ולהכיר בסרטנים אנדוקריניים בקולות קוראים של תוכניות כגון "לנצח את הסרטן" או "אופק אירופה"

משבשים אנדוקריניים

מעל 1500 חומרים שמקורם מפלסטיק תורמים להיארעות של סרטנים אנדוקריניים, השמנה, סוכרת, מחלות בלוטת התריס, אוסטאופורוזיס ועקרות.

בין 157 ל-270 מיליארד יורו בהוצאות על בריאות ובאובדן השתכרות באירופה מדי שנה

חשיפה דרך נשימה, אכילה ושתיית מים, ודרך העור

ובמעבר מאם לעובר

מדיניות דרושה אכיפה מיידית של כל הצעות החוק הנוגעות להגבלת תפוצת החומרים הללו, ללא התמהמהות נוספת, לטובת עתיד בריא יותר ובר קיימא לכל תושבי אירופה ובכלל, בדור הזה ובדורות הבאים

השמנת יתר

אנשים עם השמנת יתר חיים במוצע 5 שנים פחות מאנשים בעלי "משקל בריא"

באירופה 200,000 מקרי סרטן חדשים כל שנה קשורים להשמנה

עודף משקל והשמנת יתר אחראיים ליותר מ-1.2 מיליון מקרי מוות ברחבי האיחוד האירופאי מדי שנה

כמעט 6/10 ממבוגרים ו-1/3 מהילדים באירופה חיים עם השמנת יתר

מדיניות דרושה הכרה בהשמנת יתר כמחלה אנדוקרינית כרונית וחוזרת ע"י כל הגופים האחראיים ברמה הלאומית והאירופאית תוך הדגשת הצורך במניעה ובפיתוח טיפולים חדשים

מחלות אנדוקריניות נדירות

מחלות נדירות פוגעות בכ-30 מיליון אנשים באיחוד האירופאי

מעל 400 מחלות נדירות קשורות למערכת האנדוקרינית

מחלות נדירות הן לעיתים קרובות כרוניות ומסכנות חיים הנקודות הדורשות התייחסות הן:

- אבחנה מאוחרת
- הצורך במרכזים "מומחי על"
- מרביתן חשוכות מרפא

מדיניות דרושה הקצאת משאבים להבטלת התפקיד המכריע של ה-ERN, הובלת פיתוח רשמיים בין לאומיים וחיידושים באבחון ובטיפול במחלות אנדוקריניות נדירות

*ERN: European Reference Networks

הצטרפו ליום ההורמון האירופאי ב- www.europeanhormoneday.org

#BecauseHormonesMatter #EuropeanHormoneDay



¹ https://www.who.int/europe/health-topics/cancer#tab=tab_2
² <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6239108/>
³ An innovative non-invasive tool for thyroid cancer screening | News | CORDIS | European Commission (europa.eu)
⁴ Enabling a circular economy for chemicals in plastics | Elsevier Enhanced Reader
⁵ High disease costs attributed to EDC exposure | Food Packaging Forum
⁶ WHO European Regional Obesity Report 2022
⁷ Thyroid Fact Sheet | IARC | World Health Organisation
⁸ Rare diseases | European Commission (europa.eu)
⁹ eur-reca-core-registry-conditions-dictionary-v3.2.xlsx (live.com)