

כיצד הורמונים פועלים?

• הורמונים הם שליחים ביולוגיים אשר נעים ברחבי הגוף שלנו, ומורים לתאים ולאברים שלנו כיצד לפעול

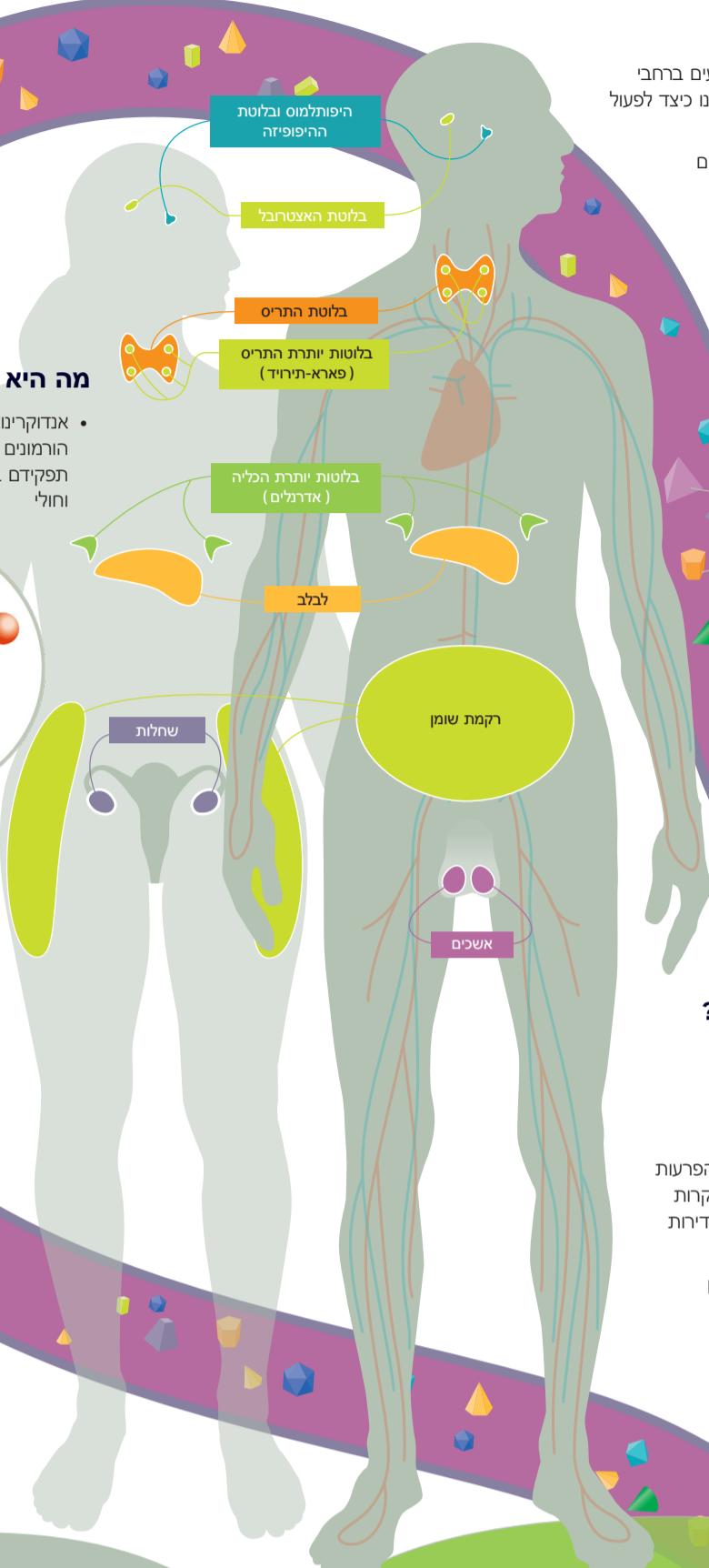
- הורמונים ממלאים תפקידים בסיסיים הם עוזרים לנו:
 - לצמוח ולהתבגר
 - להתמודד עם דוחק (סטריס)
 - להישאר בכושר ובריאים
 - לנהל את חילוף החומרים שלנו
 - לשמור על התפקוד המיני שלנו

• יש מגוון הורמונים, לכל אחד מהם תפקיד מכריע וייחודי

- אינסולין
- קורטיזול
- סטרטוסטרון
- לפטין
- אדרנלין
- אסטרוגן
- מלטונין
- פרולקטין
- תירוקסין
- הורמון גדילה
- ורבים אחרים

מה היא אנדוקרינולוגיה?

- אנדוקרינולוגיה היא חקר של הורמונים בגוף האדם, והבנת תפקידם במצבים של בריאות וחולי



מה הן מחלות אנדוקריניות?

- מחלות אנדוקריניות נגרמות מרמה נמוכה או גבוהה מדי של הורמונים
- מחלות אלה כוללות השמנה, סוכרת, מחלות בלוטת התריס, סרטן, הפרעות גדילה, יתר לחץ דם, אוסטאופורוזיס, עקרות והפרעות בתפקוד המיני, ועוד מחלות נדירות רבות

• יותר משלושת רבעי האנשים יזדקקו לאנדוקרינולוג בזמן זה או אחר בחייהם

כי הורמונים משנים

הגיע הזמן להכיר בתפקידיהם של הורמונים במניעה, בטיפול, ובחיים עם חלק מהמחלות השכיחות ביותר בעולם.

#BecauseHormonesMatter
#EuropeanHormoneDay

משבשים אנדוקריניים

מעל 1500 חומרים שמקורם מפלסטיק תורמים להיארעות של סרטנים אנדוקריניים, השמנה, סוכרת, מחלות בלוטת התריס, אוסטאופורוזיס ועקרות.^{iv}



בין 157 ל-270 מיליארד יורו בהוצאות על בריאות ובאובדן השתכרות באירופה מדי שנה^v

מדיניות דרושה

אכיפה מידית של כל הצעות החוק הנוגעות להגבלת תפוצת החמרים הללו, ללא התמהמהות נוספת, לטובת עתיד בריא יותר ובר קיימא לכל תושבי אירופה ובכלל, בדור הזה ובדורות הבאים

סרטן

1.9 מיליון מקרי מוות לשנהⁱ

3.7 מיליון מקרים לשנהⁱⁱ

סרטן הסיבה השנייה למוות ותחלואה באירופהⁱ

יותר מ-90,000 מקרים חדשים של סרטן תריס בשנהⁱⁱⁱ

חציון הישרדות מגידולים ניווראנדוקריניים הוא 41 חודשים^{iv}

מדיניות דרושה

לחזק את נקודת המבט האנדוקרינית ולהכיר בסרטנים אנדוקריניים בקולות קוראים של תוכניות כגון "לנצח את הסרטן" או "אופק אירופה"

מחלות אנדוקריניות נדירות

מעל 400 מחלות נדירות קשורות למערכת האנדוקרינית^{ix}

מחלות נדירות פוגעות בכ-30 מיליון אנשים באיחוד האירופאי^{viii}

- מחלות נדירות הן לעיתים קרובות כרוניות ומסכנות חיים הנקודות הדורשות תייחסות הן:
- אבחנה מאוחרת
 - הצורך במרכזים "מומחי על"
 - מרביתן חשוכות מרפא

מדיניות דרושה

הקצאת משאבים להבשלת התפקיד המכריע של ה-ERN, הובלת פיתוח רשמיים בין לאומיים וחיזושים באבחון ובטיפול במחלות אנדוקריניות נדירות

*ERN: European Reference Networks

השמנת יתר

במבוגרים, ירידה של 5-10% במשקל עשויה להביא ליתרון בריאותי עקב ירידה בתחלואות הנלוות^{vii}

באירופה 200,000 מקרי סרטן חדשים כל שנה קשורים להשמנה^{vi}

עודף משקל והשמנת יתר אחראיים ליותר מ-1.2 מיליון מקרי מוות ברחבי האיחוד האירופאי מדי שנה^{vi}

כמעט 6/10 ממבוגרים ו-1/3 מהילדים באירופה חיים עם השמנת יתר^{vi}

מדיניות דרושה

הכרה בהשמנת יתר כמחלה אנדוקרינית כרונית וחוזרת ע"י כל הגופים האחראיים ברמה הלאומית והאירופאית תוך הדגשת הצורך במניעה ובפיתוח טיפולים חדשים