

כי הורמונים משנים

מה הם וכיצד הם משפיעים על חיינו?

European Hormone Day

כי הורמונים משנים

כי הורמונים משנים

הגיע הזמן להכיר בתפקידיהם של הורמונים במניעה, בטיפול, ובחיים עם חלק מהמחלות השכיחות ביותר בעולם.

כיצד הורמונים פועלים?

- הורמונים הם שליחים ביולוגיים אשר נעים ברחבי הגוף שלנו, ומורים לתאים ולאברים שלם כיצד לפעול
- הורמונים ממלאים תפקידים בסיסיים הם עוזרים לנו:
 - לצמוח ולהתבגר
 - להתמודד עם דחוק (סטריס)
 - להישאר בכושר ובריאים
 - לנהל את חילוף החומרים שלנו
 - לשמור על התפקוד המיני שלנו
- יש מגוון הורמונים, לכל אחד מהם תפקיד מכריע וייחודי

- אינסולין
- קורטיזול
- טסטוסטרון
- לפטין
- אדרללין
- אסטרוגן
- מלטונין
- פחלקטין
- תירוקטין
- הורמון גדילה
- ורבים אחרים

מה הן מחלות אנדוקריניות?

- מחלות אנדוקריניות נגרמות מרמה נמוכה או גבוהה מדי של הורמונים
- מחלות אלה כוללות השמנה, סוכרת, מחלות בלוטת התריס, סרטן, הפרעות גדילה, יתר לחץ דם, אוסטאופורוזיס, עקרות והפרעות בתפקוד המיני, ועוד מחלות נדירות רבות
- יותר משלושת רבעי האנשים יזדקקו לאנדוקרינולוג בזמן זה או אחר בחייהם

מה היא אנדוקרינולוגיה?

- אנדוקרינולוגיה היא חקר של הורמונים בגוף האדם, והבנת תפקידם במצבים של בריאות וחולי



סרטן

3.7 מיליון מקרים לשנה

1.9 מיליון מקרי מוות לשנה



סרטן הסיבה השנייה למוות ותחלואה באירופה

41 חודשים מגידולים הישרדות נורמאנדוקריניים הוא

מדיניות דרושה

לחזק את מקודת המבט האנדוקרינית ולהכיר בסרטנים אנדוקריניים בקולות קוראים של תוכניות כגון "לנצח את הסרטן" או "אופק אירופה"

משבשים אנדוקריניים

1500 מעל חומרים שמקורם מפלסטיק



תורמים להיארעות של סרטנים אנדוקריניים, השמנה, סוכרת, מחלות בלוטת התריס, אוסטאופורוזיס ועקרות^{iv}.



בין 157 ל-270 מיליארד יורו בהוצאות על בריאות ובאובדן השתכרות באירופה מדי שנה^v

מדיניות דרושה

אכיפה מיידית של כל הצעות החוק הנוגעות להגבלת תפוצת החומרים הללו, ללא התמהמהות נוספת, לטובת עתיד בריא יותר ובר קיימא לכל תושבי אירופה ובכלל, בדור הזה ובדורות הבאים

השמנת יתר

אנשים עם השמנת יתר חיים במוצע 5 שנים פחות מאנשים בעלי "משקל בריא"^{vi} בעלי "משקל בריא"^{vi}

200,000 מקרי סרטן חדשים כל שנה קשורים להשמנה^{vi}

מדיניות דרושה

הכרה בהשמנת יתר כמחלה אנדוקרינית כרונית וחוזרת ע"י כל הגופים האחראיים ברמה הלאומית והאירופאית תוך הדגשת הצורך במניעה ובפיתוח טיפולים חדשים

מחלות אנדוקריניות נדירות

400 מחלות נדירות קשורות למערכת האנדוקרינית^{ix}

30 מיליון נשים באיחוד האירופאי^{viii} מחלות נדירות פוגעות בכ- פוגעות בכ-

מחלות נדירות הן לעיתים קרובות כרוניות ומסכנות חיים הנקודות הדורשות התייחסות הן:

- אבחנה מאוחרת
- הצורך במרכזים "מומחי על"
- מרביתן חשוכות מרפא

מדיניות דרושה

הקצאת משאבים להבטלת התפקיד המכריע של ה-ERN, הובלת פיתוח רשמיים בין לאומיים וחיידושים באבחון ובטיפול במחלות אנדוקריניות נדירות

*ERN: European Reference Networks

הצטרפו ליום ההורמון האירופאי ב- www.europanhormoneday.org

#BecauseHormonesMatter #EuropeanHormoneDay



ⁱ https://www.who.int/europe/health-topics/cancer#tab:tab_2
ⁱⁱ <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6239108/>
ⁱⁱⁱ An innovative non-invasive tool for thyroid cancer screening | News | CORDIS | European Commission (europa.eu)
^{iv} Enabling a circular economy for chemicals in plastics | Elsevier Enhanced Reader
^v High disease costs attributed to EDC exposure | Food Packaging Forum
^{vi} WHO European Regional Obesity Report 2022
^{vii} Thyroid Fact Sheet | IARC | World Health Organisation
^{viii} Rare diseases | European Commission (europa.eu)
^{ix} eur-reca-core-registry-conditions-dictionary-v3.2.xlsx (live.com)