

Zato što su hormoni važni

Što su hormoni i kako utječu na naše živote?

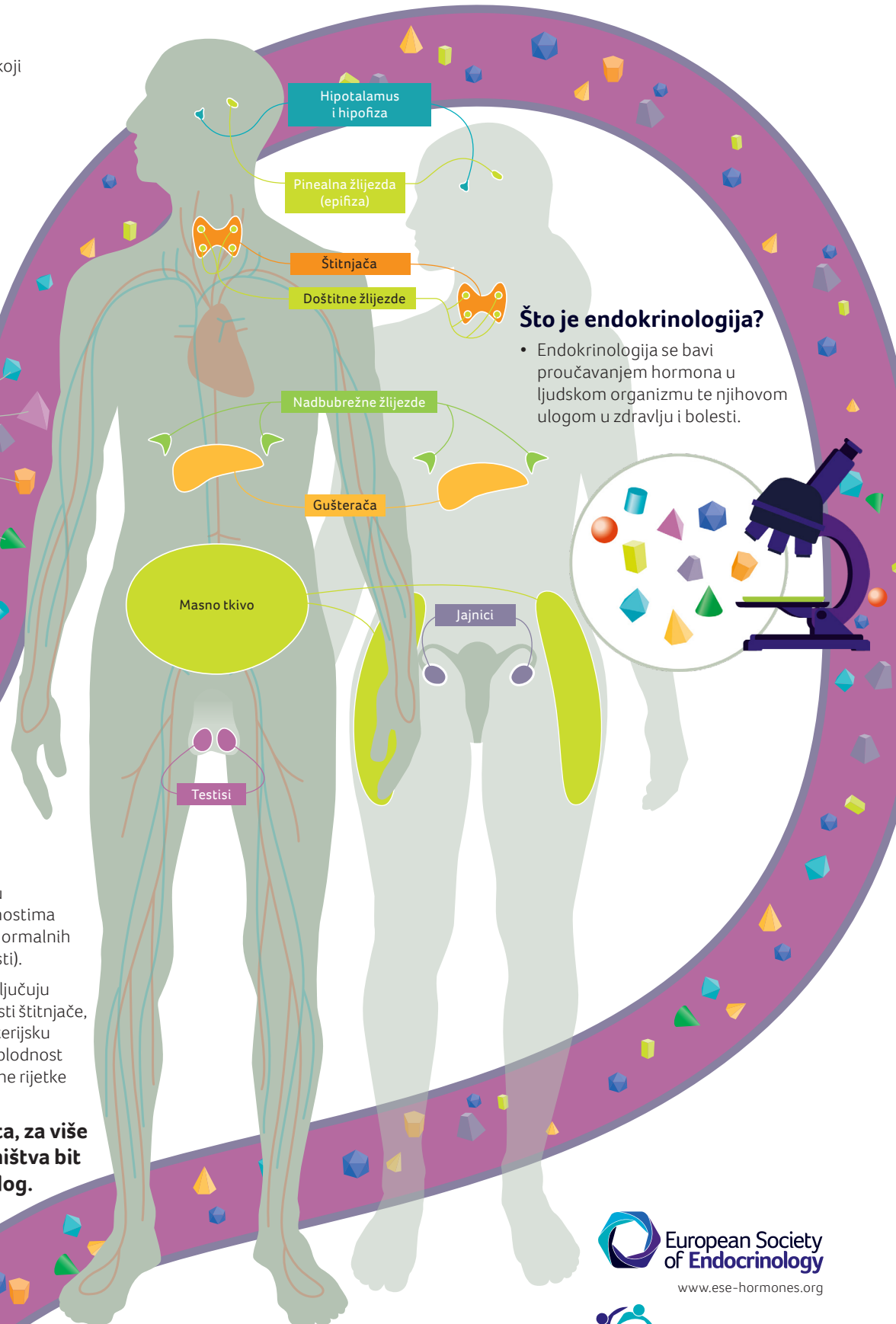


**European
Hormone Day**
Because Hormones Matter

Kako hormoni djeluju?

- Hormoni su biološki glasnici koji putuju tijelom i daju upute stanicama i organima.
- Hormoni su osobito važni u:
 - rastu i sazrijevanju
 - nošenju sa stresom
 - održavanju dobre forme i zdravlja
 - upravljanju metabolizmom
 - spolnom funkcioniranju
- Postoje brojni hormoni, svaki sa svojom specifičnom ulogom.

- inzulin
- kortizol
- testosteron
- leptin
- adrenalin
- estrogen
- melatonin
- prolaktin
- tiroksin
- hormon rasta
- i mnogi drugi



Što je endokrinologija?

- Endokrinologija se bavi proučavanjem hormona u ljudskom organizmu te njihovom ulogom u zdravlju i bolesti.

Što su endokrinološki poremećaji?

- Endokrinološki poremećaji su uzrokovani i obilježeni vrijednostima hormona koje odstupaju od normalnih (previsoke/preniske vrijednosti).
- Endokrinološki poremećaji uključuju pretilost, šećernu bolest, bolesti štitnjače, tumore, poremećaje rasta, arterijsku hipertenziju, osteoporozu, neplodnost i seksualnu disfunkciju te brojne rijetke bolesti.
- **U nekom trenutku života, za više od tri četvrtine stanovništva bit će potreban endokrinolog.**

Pridružite se Europskom danu hormona putem poveznice
www.europeanhormoneday.org

#BecauseHormonesMatter #EuropeanHormoneDay

 **European Society
of Endocrinology**
www.es-e-hormones.org

 **European Hormone and
Metabolism Foundation**
www.es-e-foundation.org

© 2024 European Society of Endocrinology

Zato što su hormoni važni

Potrebno je prepoznati ulogu hormona kako bi se spriječilo, liječilo i živjelo s nekim od najučestalijih bolesti na svijetu.



**European
Hormone Day**
Because Hormones Matter

TUMORI



TUMORI

su drugi najčešći uzrok smrti i obolijevanja u Europi.^I

3,7 milijuna slučajeva godišnje.^I

1,9 milijuna smrti godišnje.^I

Medijan preživljenja za neuroendokrine tumore jest **41 mjesec.**^{II}

Više od **90 000** novih slučajeva tumora štitnjače godišnje.^{III}



ZAHTJEV NADLEŽNIM INSTITUCIJAMA

Ojačati endokrinološku perspektivu i pozicionirati endokrine tumore u Planu za borbu protiv raka (Beating Cancer Plan) i istraživanjima u sklopu Horizon Europe projekta.

ENDOKRINI DISRUPTORI

Izloženost putem zraka, hrane, vode, kože



te prijenos s majke na plod.

Preko **1 500**



zabrinjavajućih kemikalija u plastici doprinosi povećanoj učestalosti endokrinih tumora, debljine, šećerne bolesti, bolesti štitnjače, osteoporoze i neplodnosti.^{IV}

Između **157 i 270 milijardi €** godišnje za troškove zdravstvene skrbi i gubitak zarade u Europi.^V

ZAHTJEV NADLEŽNIM INSTITUCIJAMA

Bez ikakve daljnje odgode, provesti i primijeniti sve potrebne zakonodavstvene postupke po pitanju endokrinih disruptora kako bi se osiguralo zdravije i održivije europsko društvo za postojeće i nadolazeće generacije.

DEBLJINA

Osobe s debljinom žive pet godina kraće u usporedbi s osobama primjerene uhranjenosti.^{VI}

U odraslih, gubitak težine u rasponu 5-10% može dovesti do zdravstvenih koristi zbog smanjenja učestalosti stanja povezanih s debljinom.^{VII}

U Europi, više od **200 000** novih slučajeva tumora godišnje je povezano s debljinom.^{VI}

Preuhranjenost i debljina uzrokuju više od **1,2 milijuna** slučajeva smrti godišnje diljem europske regije SZO.^{VII}



Gotovo **6/10** odraslih i **1/3** djece u Europi živi s debljinom ili preuhranjenošću.^{VI}

ZAHTJEV NADLEŽNIM INSTITUCIJAMA

Prepoznati debljinu kao kroničnu, recidivirajuću endokrinološku bolest od strane svih dionika na europskoj i nacionalnoj razini te se usredotočiti na prevenciju i razvoj novih mogućnosti liječenja.

RIJETKE ENDOKRINOLOŠKE BOLESTI

Rijetke bolesti pogađaju približno

30 milijuna ljudi u EU.^{VIII}

Više od

400 rijetkih bolesti je povezano s endokrinološkim sustavom.^{IX}

Rijetke bolesti su često kronične i životno ugrožavajuće.

Ključna pitanja koja je potrebno riješiti:

- kasno dijagnosticiranje
- dostupnost stručnih centara
- neizlječivost brojnih rijetkih bolesti

ZAHTJEV NADLEŽNIM INSTITUCIJAMA

Dodijeliti resurse kako bi se uspostavila kritična uloga Europskih referentnih mreža (European Reference Networks), potaknuo razvoj registara i inovacije u dijagnostici i liječenju.

Pridružite se Europskom danu hormona putem poveznice www.europeanhormoneday.org

#BecauseHormonesMatter #EuropeanHormoneDay



www.es-e-hormones.org

^I https://www.who.int/europe/health-topics/cancer#tab=tab_2

^{II} <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6239108/>

^{III} An innovative non-invasive tool for thyroid cancer screening | News | CORDIS | European Commission (europa.eu)

^{IV} Enabling a circular economy for chemicals in plastics | Elsevier Enhanced Reader

^V High disease costs attributed to EDC exposure | Food Packaging Forum

^{VI} WHO European Regional Obesity Report 2022

^{VII} Thyroid Fact Sheet | IARC | World Health Organisation

^{VIII} Rare diseases | European Commission (europa.eu)

^{IX} eurreca-core-registry-conditions-dictionary-v3.2.xlsx (live.com)



www.es-e-foundation.org