

# Omdat hormonen belangrijk zijn

Wat zijn het en hoe beïnvloeden ze ons leven?



**European Hormone Day**

Omdat hormonen belangrijk zijn  
24 april 2024

## Hoe werken hormonen?

- Hormonen zijn biologische signaalstoffen die door het hele lichaam reizen en onze cellen en organen vertellen wat ze moeten doen.
- Hormonen zijn essentieel, omdat ze:
  - groei en ontwikkeling stimuleren
  - helpen om te gaan met stress
  - helpen om fit en gezond te blijven
  - onze stofwisseling reguleren
  - bepalend zijn voor onze seksuele functie

- Er zijn veel hormonen, elk met hun eigen cruciale functie.

- Insuline
- Cortisol
- Testosteron
- Leptine
- Adrenaline
- Oestrogeen
- Melatonine
- Prolactine
- Thyroxine
- Groeihormoon
- en nog veel meer

## Wat zijn endocriene stoornissen?

- Endocriene stoornissen worden veroorzaakt en gekenmerkt door abnormale (te hoge/te lage) hormoonspiegels.
- Endocriene stoornissen kunnen onderliggend zijn aan onder meer obesitas, diabetes, schildklier-aandoeningen, kanker, groeistoornissen, hoge bloeddruk, botontkalking, onvruchtbaarheid en seksuele dysfunctie, en vele zeldzame ziekten.
- **Meer dan driekwart van de bevolking zal ooit in zijn leven een endocrinoloog nodig hebben.**

# Omdat hormonen belangrijk zijn

Het is de hoogste tijd om de rol van hormonen in het ontstaan en behandelen van een aantal van de meest voorkomende ziektes in de wereld meer aandacht te geven.

#BecauseHormonesMatter  
#EuropeanHormoneDay

### Kanker

**KANKER** is de tweede belangrijkste doodsoorzaak en ziekteoorzaak in Europa<sup>i</sup>

**3,7 miljoen** gevallen per jaar<sup>i</sup>

**1,9 miljoen** sterfgevallen per jaar<sup>i</sup>

De mediane overleving van neuro-endocriene tumoren is **41 maanden**<sup>ii</sup>

Meer dan **90.000** nieuwe gevallen van schildklierkanker per jaar<sup>iii</sup>

**BELEIDSVISIE**  
Leg meer nadruk op het endocriene aspect van kanker en een plaats voor endocriene tumoren in het "Beating Cancer Plan" en het "Horizon Europe" onderzoeksprogramma.

### Hormoonverstorende stoffen

Blootstelling door inademing, via het voedsel of water, de huid en overdracht van moeder op foetus

Meer dan **1500** verschillende chemische stoffen in plastic dragen bij aan het ontstaan van kanker, obesitas, diabetes, schildklier-aandoeningen, botontkalking en onvruchtbaarheid.<sup>iv</sup>

De kosten voor de gezondheidszorg liggen tussen de **157 en 270 miljard euro per jaar**<sup>v</sup>

**BELEIDSVISIE**  
Implementeer zonder verdere uitstel alle wetgeving die betrekking heeft op het verminderen van hormoonverstorende stoffen om een gezonder en duurzamer Europa te creëren voor zowel de huidige als de toekomstige generatie.

### Obesitas

Mensen met obesitas leven gemiddeld vijf jaar korter dan mensen met een "gezond" gewicht.<sup>vi</sup>

Bij volwassenen kan een gewichtsverlies van 5-10% al leiden tot gezondheidsvoordelen doordat het risico op andere aandoeningen wordt teruggebracht.<sup>vii</sup>

In Europa worden jaarlijks **200.000** nieuwe gevallen van kanker in verband gebracht met obesitas.<sup>vi</sup>

Overgewicht en obesitas veroorzaken jaarlijks meer dan **1,2 miljoen** sterfgevallen in Europa.<sup>vi</sup>

Bijna **6/10** volwassenen en **1/3** kinderen leven met obesitas of overgewicht in Europa.<sup>vi</sup>

**BELEIDSVISIE**  
Erkenning voor obesitas als een chronische endocriene ziekte door alle belanghebbenden op Europees en nationaal niveau, en focus op preventie naast de ontwikkeling van nieuwe behandelopties.

### Zeldzame endocriene aandoeningen

Ongeveer **30 miljoen** mensen in de EU lijden aan een zeldzame ziekte.<sup>viii</sup>

Meer dan **400** zeldzame ziekten zijn gerelateerd aan het endocriene systeem.<sup>ix</sup>

Zeldzame ziekten zijn vaak chronisch en levensbedreigend. De belangrijkste problemen die moeten worden aangepakt, zijn

- een late diagnose
- toegang tot expertisecentra
- voor veel aandoeningen is er geen behandeling mogelijk

**BELEIDSVISIE**  
Stel middelen beschikbaar om de cruciale rol van de Europese Referentienetwerken verder uit te bouwen, de ontwikkeling van registers te stimuleren en innovaties in diagnose en behandeling te bevorderen.

Doe mee aan de Europese hormonedag: [www.europeanhormoneday.org](http://www.europeanhormoneday.org)

#BecauseHormonesMatter #EuropeanHormoneDay

European Society of Endocrinology  
[www.es-e-hormones.org](http://www.es-e-hormones.org)

European Hormone and Metabolism Foundation  
[www.es-e-foundation.org](http://www.es-e-foundation.org)

<sup>i</sup> [https://www.who.int/europe/health-topics/cancer#tab=tab\\_2](https://www.who.int/europe/health-topics/cancer#tab=tab_2)

<sup>ii</sup> <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6239108/>

<sup>iii</sup> An innovative non-invasive tool for thyroid cancer screening | News | CORDIS | European Commission (europa.eu)

<sup>iv</sup> Enabling a circular economy for chemicals in plastics | Elsevier Enhanced Reader

<sup>v</sup> High disease costs attributed to EDC exposure | Food Packaging Forum

<sup>vi</sup> WHO European Regional Obesity Report 2022

<sup>vii</sup> Thyroid Fact Sheet | IARC | World Health Organisation

<sup>viii</sup> Rare diseases | European Commission (europa.eu)

<sup>ix</sup> eurreca-core-registry-conditions-dictionary-v3.2.xlsx (live.com)