

Тому що гормони мають значення

Що це таке і як вони впливають на наше життя?



European Hormone Day

Тому що гормони мають значення

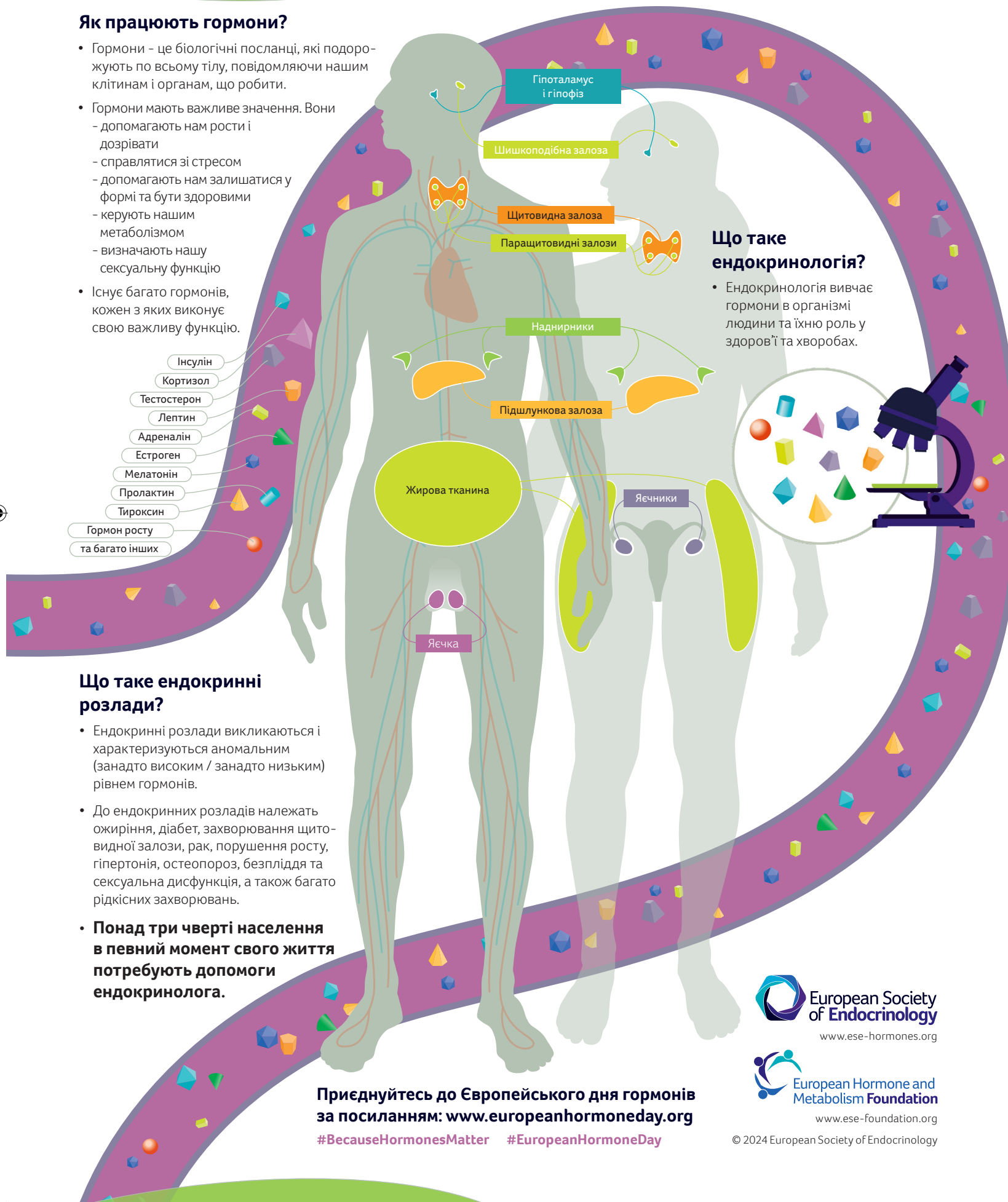
Як працюють гормони?

- Гормони – це біологічні посланці, які подорожують по всьому тілу, повідомляючи нашим клітинам і органам, що робити.
- Гормони мають важливе значення. Вони
 - допомагають нам рости і дозрівати
 - справлятися зі стресом
 - допомагають нам залишатися у формі та бути здоровими
 - керують нашим метаболізмом
 - визначають нашу сексуальну функцію
- Існує багато гормонів, кожен з яких виконує свою важливу функцію.

Інсулін
Кортизол
Тестостерон
Лептин
Адреналін
Естроген
Мелатонін
Пролактин
Тироксин
Гормон росту
та багато інших

Що таке ендокринологія?

- Ендокринологія вивчає гормони в організмі людини та їхню роль у здоров'ї та хворобах.



Що таке ендокринні розлади?

- Ендокринні розлади викликаються і характеризуються аномальним (занадто високим / занадто низьким) рівнем гормонів.
- До ендокринних розладів належать ожиріння, діабет, захворювання щитовидної залози, рак, порушення росту, гіпертонія, остеопороз, безпліддя та сексуальна дисфункція, а також багато рідкісних захворювань.
- **Понад три чверті населення в певний момент свого життя потребують допомоги ендокринолога.**

Приєднуйтеся до Європейського дня гормонів за посиланням: www.europeanhormoneday.org

#BecauseHormonesMatter #EuropeanHormoneDay

 European Society of Endocrinology
www.ese-hormones.org

 European Hormone and Metabolism Foundation
www.ese-foundation.org

© 2024 European Society of Endocrinology

Тому що гормони мають значення

Настав час визнати роль гормонів у профілактиці, лікуванні та житті з деякими з найпоширеніших захворювань у світі.



European Hormone Day

Тому що гормони мають значення

Рак



- друга провідна причина смертності та захворюваності в Європі^I

3,7

мільйона випадків на рік^I

1,9

мільйона смертей на рік^I

Середня виживаність у разі нейроендокринних пухлин - **41 місяць**^{II}

Понад **90 000**

нових випадків раку щитовидної залози на рік^{III}

ПОЛІТИЧНЕ ЗАВДАННЯ

Посилити ендокринну перспективу та визнати раки ендокринної системи в дослідницьких конкурсах Плану «Перемогти рак» та Horizon Europe.

Хімічні речовини, що порушують роботу ендокринної системи

Вплив через вдихання, споживання їжі та води, шкіру



Понад **1 500**

хімічних речовин у пластмасах можуть спричинити багато випадків раку ендокринних органів, ожиріння, діабету, захворювань щитовидної залози, внутрішньовенного остеопорозу та безпліддя.^{IV}

Від 157 до 270 мільярдів євро на рік становлять витрати на охорону здоров'я та втрачений потенціал заробітку в Європі^V

ПРОХАННЯ ДО ПОЛІТИКИ

Невідкладно впровадити все законодавство, що стосується ХЕДЗ, щоб забезпечити більш здорове та стійке європейське суспільство як для нинішнього, так і для майбутніх поколінь.

Ожиріння

Встановлено, що люди, які живуть з ожирінням, мають на п'ять років меншу тривалість життя, ніж ті, хто має «здорову» вагу^{VI}

У дорослих **втрата ваги на 5-10%**

може призвести до покращення здоров'я через зменшення супутніх захворювань, пов'язаних з ожирінням^{VII}

В Європі **200 000** нових випадків раку пов'язаних з ожирінням на рік^{VI}

Надмірна вага та ожиріння стають причиною понад **1,2 мільйона смертей** у Європейському регіоні ВООЗ щороку^{VII}



Майже **6/10** дорослих і майже **1/3** дітей в Європі живуть з ожирінням або надмірною вагою^{VI}

ПОЛІТИЧНЕ ЗАВДАННЯ

Визнати ожиріння хронічним рецидивуючим ендокринним захворюванням усіма зацікавленими сторонами на європейському та національному рівнях, зосередитися на профілактиці та розробити нові методи лікування.

Рідкісні ендокринні захворювання

На рідкісні захворювання страждають близько

30 мільйонів людей в ЄС^{VIII}

Понад

400 рідкісних захворювань пов'язаних з ендокринною системою^{IX}

Рідкісні захворювання часто є хронічними та небезпечними для життя. Ключовими проблемами, на які слід звернути увагу, є

- пізня діагностика
- необхідність доступу до експертних центрів
- багато захворювань не піддаються лікуванню

ПОЛІТИЧНЕ ПРОХАННЯ

Виділити ресурси для розвитку критично важливої ролі європейських референтних мереж, стимулювання розвитку реєстрів та інновацій у діагностиці та лікуванні.

Приєднуйтеся до Європейського дня гормонів за посиланням:
www.europeanhormoneday.org

#BecauseHormonesMatter #EuropeanHormoneDay

^I https://www.who.int/europe/health-topics/cancer#tab=tab_2

^{II} <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6239108/>

^{III} An innovative non-invasive tool for thyroid cancer screening | News | CORDIS | European Commission (europa.eu)

^{IV} Enabling a circular economy for chemicals in plastics | Elsevier Enhanced Reader

^V High disease costs attributed to EDC exposure | Food Packaging Forum

^{VI} WHO European Regional Obesity Report 2022

^{VII} Thyroid Fact Sheet | IARC | World Health Organisation

^{VIII} Rare diseases | European Commission (europa.eu)

^{IX} eur-reca-core-registry-conditions-dictionary-v3.2.xlsx (live.com)