

Porque las hormonas son importantes...

Qué son y cómo afectan a nuestras vidas.

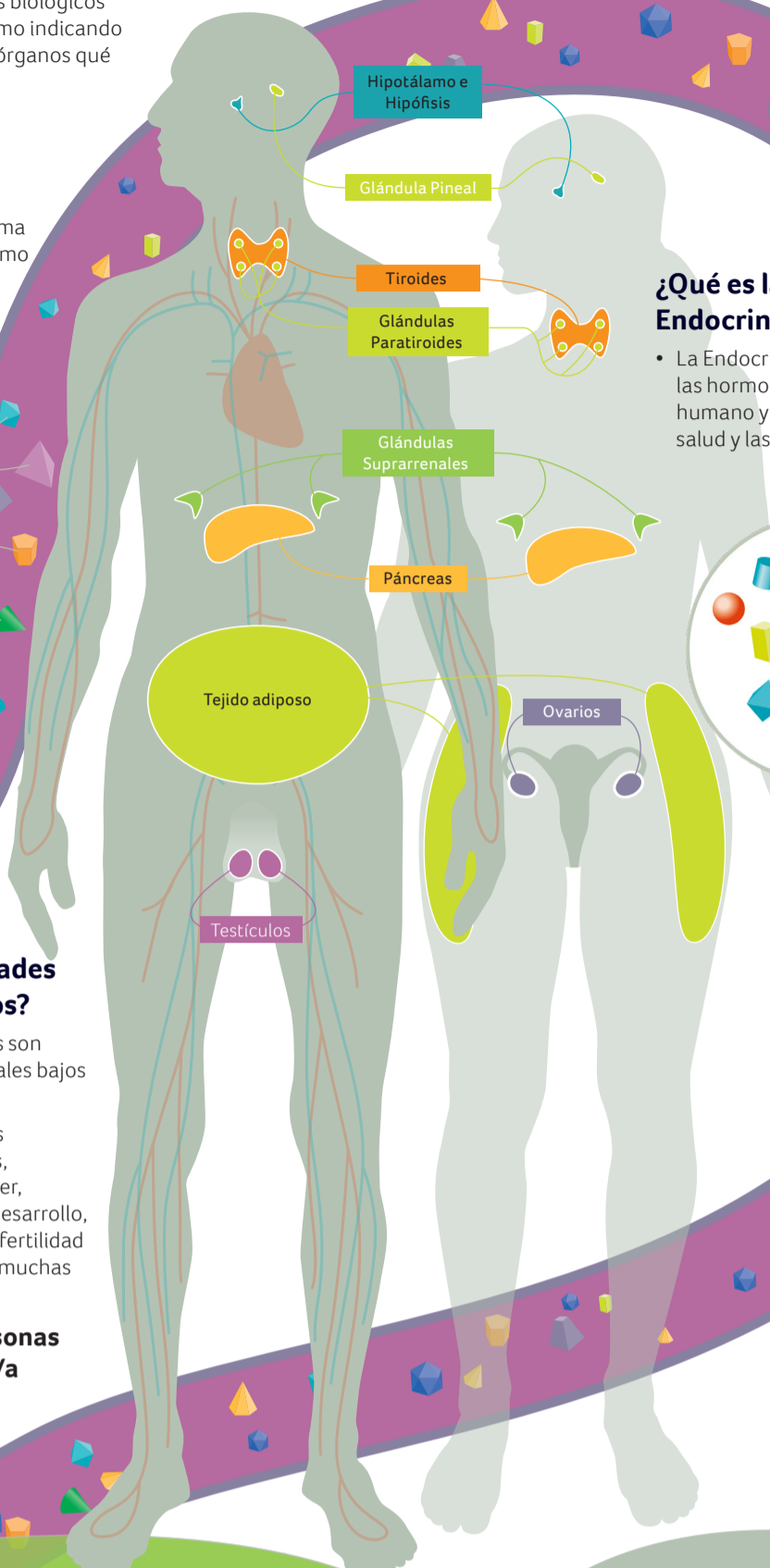


European Hormone Day
Las hormonas importan

¿Cómo funcionan las hormonas?

- Las hormonas son mensajeros biológicos que recorren nuestro organismo indicando a nuestras células y nuestros órganos qué deben hacer.
- Las hormonas son esenciales porque nos ayudan a:
 - crecer y madurar
 - afrontar el estrés
 - mantenernos sanos y en forma
 - controlar nuestro metabolismo
 - decidir y controlar nuestras funciones sexuales
- Hay muchas hormonas, cada una con una o varias funciones esenciales.

- Insulina
- Cortisol
- Testosterona
- Leptina
- Adrenalina
- Estrógenos
- Melatonina
- Prolactina
- Hormonas tiroideas
- Hormona de crecimiento
- Y muchas más



¿Qué es la Endocrinología?

- La Endocrinología estudia las hormonas en el cuerpo humano y su papel en la salud y las enfermedades.

¿Qué son las Enfermedades o Trastornos Endocrinos?

- Las enfermedades endocrinas son causadas por niveles hormonales bajos o altos.
- Las enfermedades endocrinas incluyen la obesidad, diabetes, enfermedades tiroideas, cáncer, trastornos del crecimiento y desarrollo, hipertensión, osteoporosis, infertilidad y disfunción sexual, así como muchas patologías poco frecuentes.
- Más de 3 de cada 4 personas necesitarán un médico/a especialista en endocrinología y nutrición en algún momento de su vida.**

Porque las hormonas son importantes...

Es el momento de reconocer el papel de las hormonas en la prevención, el tratamiento y en cómo vivimos con algunas de las enfermedades endocrinas más frecuentes en el mundo.

#BecauseHormonesMatter
#EuropeanHormoneDay

Cáncer



El cáncer es la segunda causa más frecuente de muerte y enfermedad en Europaⁱ

3,7 millones de casos anualesⁱ

1,9 millones de muertes cada añoⁱ

La supervivencia media con tumores neuroendocrinos avanzados es de **41 meses**ⁱⁱ

Más de **90.000** nuevos casos de cáncer de tiroides cada añoⁱⁱⁱ

PROPUESTA A LA SOCIEDAD

Poner de relieve la perspectiva endocrina y contabilizar a los tumores endocrinos en la promoción de la investigación a través de planes como el Beating Cancer Plan y el Horizon Europe.

Disruptores Endocrinos (DE)

Exposición a través de la inhalación, consumo de agua y alimentos, a través de la piel



Más de **1.500** compuestos químicos potencialmente dañinos presentes en los plásticos contribuyen a la incidencia de tumores endocrinos, obesidad, diabetes, enfermedades del tiroides, osteoporosis e infertilidad^{iv}

Los DE se asocian con **entre 157 y 270 millones de euros** de gasto sanitario y pérdida de productividad cada año en Europa^v

PROPUESTA A LA SOCIEDAD

Implementar toda la legislación referente a los disruptores endocrinos sin más demora para favorecer una sociedad europea más saludable y sostenible, tanto para las generaciones actuales como para las futuras.

Obesidad

Las personas con obesidad tienen una esperanza de vida 5 años menor que los sujetos con un peso saludable.^{vi}

En los adultos, una pérdida de peso del 5-10% puede ser beneficiosa para la salud al reducir las comorbilidades relacionadas con la obesidad^{vii}

El sobrepeso y la obesidad causan más de **1.200.000** muertes anuales en los países europeos en los que la Organización Mundial de la Salud tiene estadísticas.

En Europa, **200.000** nuevos casos de cáncer anuales se asocian a la obesidad.^{vi}

Casi **6/10** adultos y **1/3** niños viven con sobrepeso u obesidad en Europa.^{vi}

PROPUESTA A LA SOCIEDAD

Que las instituciones nacionales y europeas reconozcan a la obesidad como una enfermedad crónica y recurrente, se fomente la prevención y se desarrollen nuevas herramientas de tratamiento.

Patologías Endocrinas Raras

Las enfermedades raras afectan a aproximadamente

30 millones de personas en la Unión Europea^{viii}

Más de **400** enfermedades raras afectan al sistema endocrino^{ix}

Las enfermedades raras a menudo son crónicas y reducen la esperanza y calidad de vida. Los elementos más importantes a tratar son:

- Diagnóstico tardío
- Necesidad de centros de referencia
- Muchas enfermedades no tienen cura en la actualidad

PROPUESTA A LA SOCIEDAD

Dedicar recursos a los Centros Europeos de Referencia, impulsar el desarrollo de registros e innovar en el diagnóstico y tratamiento de las Enfermedades Raras.

Únete al Día Europeo de las Hormonas en: www.europeanhormoneday.org

#BecauseHormonesMatter #EuropeanHormoneDay

European Society of Endocrinology
www.es-e-hormones.org

ⁱ https://www.who.int/europe/health-topics/cancer#tab=tab_2
ⁱⁱ <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6239108/>
ⁱⁱⁱ An innovative non-invasive tool for thyroid cancer screening | News | CORDIS | European Commission (europa.eu)
^{iv} Enabling a circular economy for chemicals in plastics | Elsevier Enhanced Reader

^v High disease costs attributed to EDC exposure | Food Packaging Forum
^{vi} WHO European Regional Obesity Report 2022
^{vii} Thyroid Fact Sheet | IARC | World Health Organisation
^{viii} Rare diseases | European Commission (europa.eu)
^{ix} eur-eca-core-registry-conditions-dictionary-v3.2.xlsx (live.com)

SEEN
Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición

European Hormone and Metabolism Foundation
www.es-e-foundation.org