

# Parce que les hormones ça compte

Que sont-elles et comment influencent-elles nos vies ?

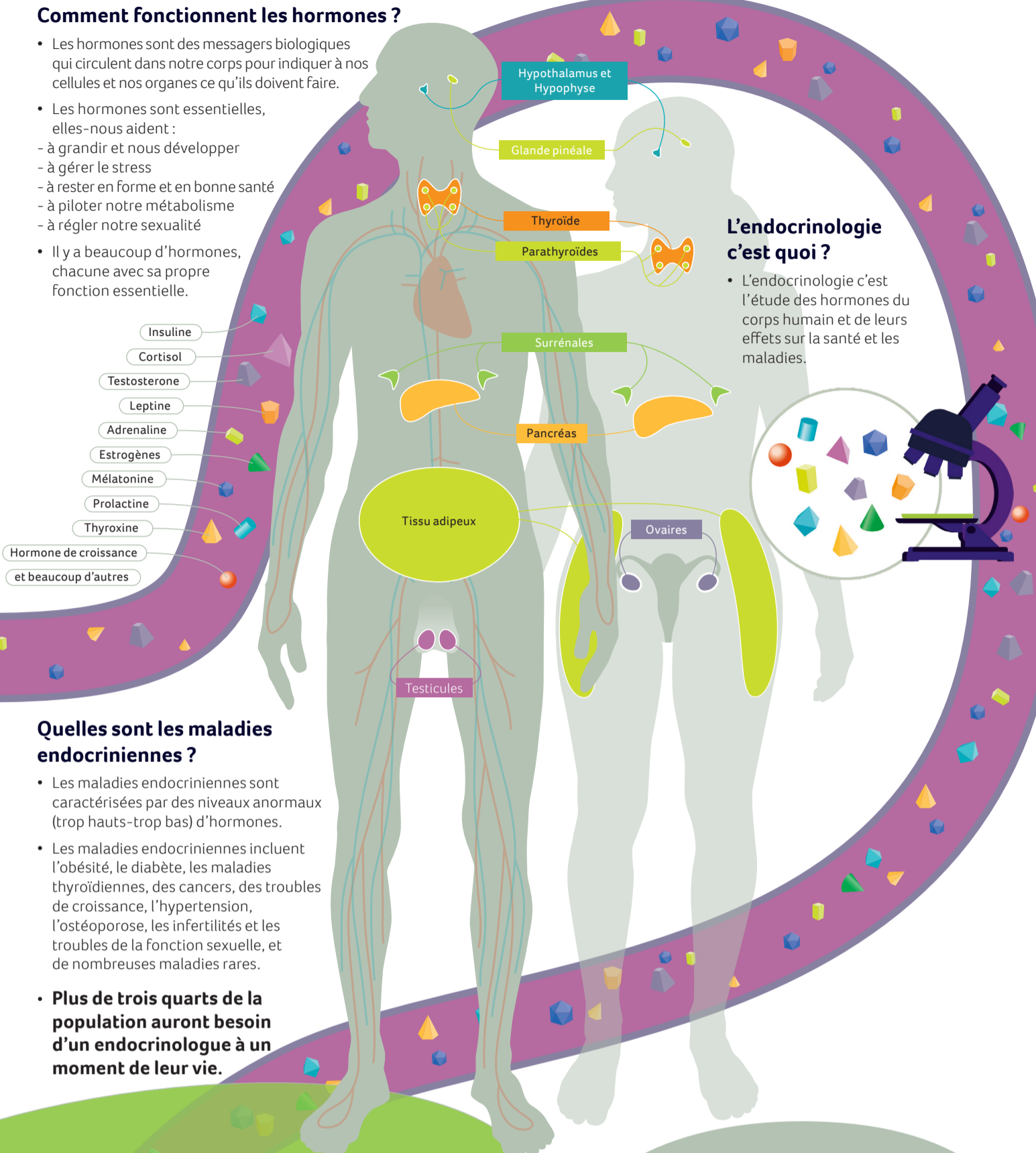


**European Hormone Day**  
Parce que les hormones ça compte

## Comment fonctionnent les hormones ?

- Les hormones sont des messagers biologiques qui circulent dans notre corps pour indiquer à nos cellules et nos organes ce qu'ils doivent faire.
- Les hormones sont essentielles, elles nous aident :
  - à grandir et nous développer
  - à gérer le stress
  - à rester en forme et en bonne santé
  - à piloter notre métabolisme
  - à régler notre sexualité
- Il y a beaucoup d'hormones, chacune avec sa propre fonction essentielle.

Insuline  
Cortisol  
Testostérone  
Leptine  
Adrenaline  
Estrogènes  
Mélatonine  
Prolactine  
Thyroxine  
Hormone de croissance  
et beaucoup d'autres



## L'endocrinologie c'est quoi ?

- L'endocrinologie c'est l'étude des hormones du corps humain et de leurs effets sur la santé et les maladies.

## Quelles sont les maladies endocriniennes ?

- Les maladies endocriniennes sont caractérisées par des niveaux anormaux (trop hauts-trop bas) d'hormones.
- Les maladies endocriniennes incluent l'obésité, le diabète, les maladies thyroïdiennes, des cancers, des troubles de croissance, l'hypertension, l'ostéoporose, les infertilités et les troubles de la fonction sexuelle, et de nombreuses maladies rares.
- **Plus de trois quarts de la population auront besoin d'un endocrinologue à un moment de leur vie.**

## Parce que les Hormones comptent

Il est temps de reconnaître le rôle des hormones dans la prévention, le traitement et la vie avec les maladies les plus fréquentes dans le monde.

#BecauseHormonesMatter  
#EuropeanHormoneDay

### Cancer

Le **CANCER** est la deuxième cause de mortalité et morbidité en Europe<sup>i</sup>

**3,7 millions** de cas par an<sup>i</sup>

**1,9 millions** de décès par an<sup>i</sup>

La survie médiane avec une tumeur neuroendocrine est de **41 mois**<sup>ii</sup>

plus de **90.000** nouveaux cancers de la thyroïde par an<sup>iii</sup>

#### MESURES REQUISES

Renforcer l'approche endocrinienne et inclure les cancers endocriniens dans le plan « vaincre le cancer » et les programmes de recherche Horizon Europe.

### Les perturbateurs endocriniens

Exposition par inhalation, aliments, eau de boisson, à travers la peau

et passage de la mère au fœtus

Plus de **1.500** composants critiques dans les plastiques contribuent à l'incidence de nombreux cancers endocriniens, de l'obésité, du diabète, des maladies thyroïdiennes, de l'ostéoporose et des infertilités<sup>iv</sup>

Entre **€157 et €270 milliards d'€** par an en dépenses de santé et pertes de recettes en Europe<sup>v</sup>

#### MESURES REQUISES

Application de toute la législation sur les perturbateurs endocriniens sans délai supplémentaire pour assurer aux générations actuelles et futures une société européenne plus saine et durable.

### Obésité

Les personnes qui vivent avec une obésité ont une espérance de vie raccourcie de cinq ans par rapport à celles qui ont un poids normal<sup>vi</sup>

Chez les adultes, une perte de poids de 5 à 10 % peut avoir des effets bénéfiques sur la santé en réduisant les comorbidités liées à l'obésité<sup>vii</sup>

le surpoids et l'obésité causent plus de **1.2 millions de morts** à travers la zone européenne de l'OMS<sup>vi</sup>

En Europe, **200.000** nouveaux cas de cancer sont liés à l'obésité chaque année<sup>vi</sup>

**6/10** adultes et près de **1/3** enfants vivent avec une obésité ou un surpoids<sup>vi</sup>

#### MESURES REQUISES

Faire reconnaître l'obésité comme une maladie endocrinienne chronique et récidivante par toutes les parties prenantes aux niveaux Européen et nationaux. Insister sur la prévention et développer de nouvelles options thérapeutiques.

### Maladies endocriniennes rares

Les maladies rares affectent environ **30 millions** de personnes en Europe<sup>viii</sup>

Plus de **400** maladies rares sont liées au système endocrinien<sup>ix</sup>

Les maladies rares sont souvent chroniques et potentiellement mortelles.

Les problèmes principaux à résoudre sont:

- diagnostic tardif
- accès à des centres experts
- de nombreuses maladies ne peuvent être guéries

#### MESURES REQUISES

Fournir les ressources pour faire évoluer les missions des Réseaux Européens de Référence, piloter le développement des registres, des innovations et des traitements.

Joignez-vous à la journée Européenne des Hormones à : [www.europeanhormoneday.org](http://www.europeanhormoneday.org)

#BecauseHormonesMatter #EuropeanHormoneDay

<sup>i</sup> [https://www.who.int/europe/health-topics/cancer#tab=tab\\_2](https://www.who.int/europe/health-topics/cancer#tab=tab_2)

<sup>ii</sup> <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6239108/>

<sup>iii</sup> An innovative non-invasive tool for thyroid cancer screening | News | CORDIS | European Commission (europa.eu)

<sup>iv</sup> Enabling a circular economy for chemicals in plastics | Elsevier Enhanced Reader

<sup>v</sup> High disease costs attributed to EDC exposure | Food Packaging Forum

<sup>vi</sup> WHO European Regional Obesity Report 2022

<sup>vii</sup> Thyroid Fact Sheet | IARC | World Health Organisation

<sup>viii</sup> Rare diseases | European Commission (europa.eu)

<sup>ix</sup> eur-reca-core-registry-conditions-dictionary-v3.2.xlsx (live.com)



European Society of Endocrinology  
[www.es-e-hormones.org](http://www.es-e-hormones.org)



European Hormone and Metabolism Foundation  
[www.es-e-hormones.org](http://www.es-e-hormones.org)