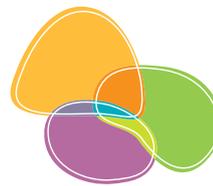


Weil Hormone wichtig sind

Was sind sie und wie beeinflussen sie unser Leben?



**European
Hormone Day**

Weil Hormone wichtig sind

Wie funktionieren Hormone?

- Hormone sind biologische Botenstoffe, die durch den Körper wandern und unseren Zellen und Organen sagen, was sie tun sollen.
- Hormone sind lebenswichtig, sie
 - helfen uns zu wachsen und zu reifen
 - helfen, Stress zu bewältigen
 - helfen uns, fit und gesund zu bleiben
 - steuern unseren Stoffwechsel
 - bestimmen unsere sexuelle Funktion
- Es gibt viele Hormone, von denen jedes seine eigene wichtige Funktion hat.

Insulin
Kortisol
Testosteron
Leptin
Adrenalin
Östrogen
Melatonin
Prolaktin
Thyroxin
Wachstumshormon
und viele mehr

Was ist Endokrinologie?

- Die Endokrinologie befasst sich mit den Hormonen im menschlichen Körper und ihrer Rolle bei Gesundheit und Krankheit.

Was sind endokrine Störungen?

- Endokrine Störungen werden durch abnorme (zu hohe/zuniedrige) Hormonspiegel verursacht.
- Zu den endokrinen Störungen gehören Übergewicht, Diabetes, Schilddrüsenerkrankungen, Krebs, Wachstumsstörungen, Bluthochdruck, Osteoporose, Unfruchtbarkeit und sexuelle Funktionsstörungen sowie viele seltene Krankheiten.
- **Mehr als drei Viertel der Bevölkerung werden irgendwann in ihrem Leben einen Endokrinologen oder Endokrinologin benötigen.**

Besuchen Sie den Europäischen Hormontag unter:
www.europeanhormoneday.org

#BecauseHormonesMatter #EuropeanHormoneDay

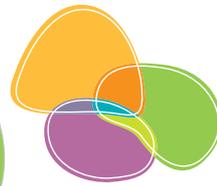
 **European Society
of Endocrinology**
www.es-e-hormones.org

 **European Hormone and
Metabolism Foundation**
www.es-e-foundation.org

© 2024 European Society of Endocrinology

Weil Hormone wichtig sind

Es ist an der Zeit, die Rolle der Hormone bei der Vorbeugung, der Behandlung und dem Leben mit einigen der häufigsten Krankheiten der Welt anzuerkennen.



**European
Hormone Day**
Weil Hormone wichtig sind

Krebs

KREBS
Krebs ist die zweit-
häufigste Ursache für
Tod und Morbidität
in Europa¹

3,7 Millionen
Fälle
pro Jahr¹

1,9 Millionen
Todesfälle
pro Jahr¹

Die mittlere
Überlebenszeit bei
neuroendokrinen
Tumoren beträgt
41 Monate²

Mehr als
90.000
neue Fälle von
Schilddrüsen-
krebs pro Jahr
in Europa³

POLITISCHE FORDERUNG

Stärkung der endokrinen Perspektive und Anerkennung endokriner Krebserkrankungen im Rahmen des Plans zur Krebsbekämpfung und der Aufforderungen zur Einreichung von Vorschlägen für Horizon Europe.

Endokrin wirksame Chemikalien

Exposition durch
Einatmen,
Verzehr
von Lebensmitteln und
Wasser, Haut



Mehr
als **1.500** 
bedenkliche Chemikalien in
Kunststoffen tragen zu vielen
Fällen von endokrinen Krebs-
erkrankungen, Fettleibigkeit,
Diabetes, Schilddrüsen-
erkrankungen, Osteoporose
und Unfruchtbarkeit bei⁴

**Zwischen 157 und
270 Milliarden Euro
pro Jahr** an Gesundheits-
ausgaben und entgangenem
Verdienstpotenzial in Europa⁵

POLITISCHE FORDERUNG

Umsetzung aller für EDC relevanten Rechtsvorschriften ohne weitere Verzögerung, um eine gesündere und nachhaltigere europäische Gesellschaft für die jetzigen und zukünftigen Generationen zu gewährleisten.

Übergewicht und Adipositas

Die Lebenserwartung
von Menschen mit
Adipositas ist fünf
Jahre geringer als die
von Menschen mit
einem „gesunden“
Gewichtsstatus⁶

Bei Erwachsenen führt
eine Gewichtsabnahme von 5-10 %
zu gesundheitlichen Vorteilen, da
die mit Übergewicht zusammen-
hängenden Erkrankungen
zurückgehen⁷

In Europa
werden jährlich
200.000
neue Krebsfälle
in Verbindung
gebracht⁸

Übergewicht und
Adipositas verursachen
jedes Jahr mehr als
1,2 Millionen
Todesfälle
in Europa⁹

Fast  **6/10** der Erwachsenen und fast  **1/3** der Kinder
in der Europäischen Union leben mit
Adipositas oder Übergewicht¹⁰

POLITISCHE FORDERUNG

Anerkennung der Adipositas als chronisch-rezidivierende endokrine Krankheit durch alle Beteiligten auf europäischer und nationaler Ebene, Konzentration auf die Prävention und Entwicklung neuer Behandlungsmöglichkeiten.

Seltene endokrine Krankheiten

Etwa
30
Millionen
Menschen in der EU
sind von seltenen
Krankheiten
betroffen¹¹

Über
400
seltene Krankheiten
hängen mit dem
Hormonsystem
zusammen¹²

Seltene Krankheiten sind oft chronisch und lebensbedrohlich. Die wichtigsten Probleme, die angegangen werden müssen, sind:

- eine frühe Diagnose
- ein Zugang von Betroffenen zu Expertenzentren
- Entwicklung neuer Therapien zur Heilung der Erkrankungen

POLITISCHE FORDERUNG

Stellen Sie die Mittel bereit, um die Europäischen Referenznetzwerke entscheidend auszubauen, die Entwicklung von Patientenregistern voranzutreiben und Innovationen bei Diagnose und Behandlung zu fördern.

Besuchen Sie den Europäischen Hormontag unter: www.europeanhormoneday.org

#BecauseHormonesMatter #EuropeanHormoneDay

 **European Society
of Endocrinology**
www.es-e-hormones.org

¹ https://www.who.int/europe/health-topics/cancer#tab=tab_2

² <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6239108/>

³ An innovative non-invasive tool for thyroid cancer screening | News | CORDIS | European Commission (europa.eu)

⁴ Enabling a circular economy for chemicals in plastics | Elsevier Enhanced Reader

⁵ High disease costs attributed to EDC exposure | Food Packaging Forum

⁶ WHO European Regional Obesity Report 2022

⁷ Thyroid Fact Sheet | IARC | World Health Organisation

⁸ Rare diseases | European Commission (europa.eu)

⁹ [eurreca-core-registry-conditions-dictionary-v3.2.xlsx](https://ec.europa.eu/eurreca-core-registry-conditions-dictionary-v3.2.xlsx) (live.com)