

# Тому що гормони мають значення

## Що це таке і як вони впливають на наше життя?

## European Hormone Day

Тому що гормони мають значення  
24 квітня 2024 р

### Як працюють гормони?

- Гормони - це біологічні посланці, які подорожують по всьому тілу, повідомляючи нашим клітинам і органам, що робити.
- Гормони мають важливе значення. Вони
  - допомагають нам рости і дозрівати
  - справлятися зі стресом
  - допомагають нам залишатися у формі та бути здоровими
  - керують нашим метаболізмом
  - визначають нашу сексуальну функцію
- Існує багато гормонів, кожен з яких виконує свою важливу функцію.

Інсулін  
Кортизол  
Тестостерон  
Лептин  
Адреналін  
Естроген  
Мелатонін  
Пролактин  
Тироксин  
Гормон росту  
та багато інших

### Що таке ендокринологія?

- Ендокринологія вивчає гормони в організмі людини та їхню роль у здоров'ї та хворобах.

### Що таке ендокринні розлади?

- Ендокринні розлади викликаються і характеризуються аномальним (занадто високим / занадто низьким) рівнем гормонів.
- До ендокринних розладів належать ожиріння, діабет, захворювання щитовидної залози, рак, порушення росту, гіпертонія, остеопороз, безпліддя та сексуальна дисфункція, а також багато рідкісних захворювань.
- **Понад три чверті населення в певний момент свого життя потребують допомоги ендокринолога.**

Приєднуйтеся до Європейського дня гормонів  
за посиланням: [www.europeanhormoneday.org](http://www.europeanhormoneday.org)

#BecauseHormonesMatter #EuropeanHormoneDay

European Society  
of Endocrinology  
[www.ese-hormones.org](http://www.ese-hormones.org)

European Hormone and  
Metabolism Foundation  
[www.ese-foundation.org](http://www.ese-foundation.org)

© 2024 European Society of Endocrinology

## Тому що гормони мають значення

Настав час визнати роль гормонів у профілактиці, лікуванні та житті з деякими з найпоширеніших захворювань у світі.



## European Hormone Day

Тому що гормони мають значення  
24 квітня 2024 р

### Рак



- друга провідна причина смертності та захворюваності в Європі<sup>I</sup>

**3,7**

мільйона випадків на рік<sup>I</sup>

**1,9**

мільйона смертей на рік<sup>I</sup>

Середня виживаність у разі нейроендокринних пухлин - **41 місяць**<sup>II</sup>

Понад **90 000**

нових випадків раку щитовидної залози на рік<sup>III</sup>

#### ПОЛІТИЧНЕ ЗАВДАННЯ

Посилити ендокринну перспективу та визнати раки ендокринної системи в дослідницьких конкурсах Плану «Перемоги рак» та Horizon Europe.

### Хімічні речовини, що порушують роботу ендокринної системи

Вплив через вдихання, споживання їжі та води, шкіру



Понад **1 500**

хімічних речовин у пластмасах можуть спричинити багато випадків раку ендокринних органів, ожиріння, діабету, захворювань щитовидної залози, внутрішньовенного остеопорозу та безпліддя.<sup>IV</sup>

**Від 157 до 270 мільярдів євро** на рік становлять витрати на охорону здоров'я та втрачений потенціал заробітку в Європі<sup>V</sup>

#### ПРОХАННЯ ДО ПОЛІТИКИ

Невідкладно впровадити все законодавство, що стосується ХЕДЗ, щоб забезпечити більш здорове та стійке європейське суспільство як для нинішнього, так і для майбутніх поколінь.

### Ожиріння

Встановлено, що люди, які живуть з ожирінням, мають на п'ять років меншу тривалість життя, ніж ті, хто має «здорову» вагу<sup>VI</sup>

У дорослих **втрата ваги на 5-10%**

може призвести до покращення здоров'я через зменшення супутніх захворювань, пов'язаних з ожирінням<sup>VII</sup>

В Європі **200 000** нових випадків раку пов'язаних з ожирінням на рік<sup>VI</sup>

Надмірна вага та ожиріння стають причиною понад **1,2 мільйона смертей** у Європейському регіоні ВООЗ щороку<sup>VII</sup>



Майже **6/10** дорослих і майже **1/3** дітей в Європі живуть з ожирінням або надмірною вагою<sup>VI</sup>

#### ПОЛІТИЧНЕ ЗАВДАННЯ

Визнати ожиріння хронічним рецидивуючим ендокринним захворюванням усіма зацікавленими сторонами на європейському та національному рівнях, зосередитися на профілактиці та розробити нові методи лікування.

### Рідкісні ендокринні захворювання

На рідкісні захворювання страждають близько

**30 мільйонів** людей в ЄС<sup>VIII</sup>

Понад

**400** рідкісних захворювань пов'язаних з ендокринною системою<sup>IX</sup>

Рідкісні захворювання часто є хронічними та небезпечними для життя. Ключовими проблемами, на які слід звернути увагу, є

- пізня діагностика
- необхідність доступу до експертних центрів
- багато захворювань не піддаються лікуванню

#### ПОЛІТИЧНЕ ПРОХАННЯ

Виділити ресурси для розвитку критично важливої ролі європейських референтних мереж, стимулювання розвитку реєстрів та інновацій у діагностиці та лікуванні.

Приєднуйтеся до Європейського дня гормонів за посиланням:  
[www.europeanhormoneday.org](http://www.europeanhormoneday.org)

#BecauseHormonesMatter #EuropeanHormoneDay

<sup>I</sup> [https://www.who.int/europe/health-topics/cancer#tab=tab\\_2](https://www.who.int/europe/health-topics/cancer#tab=tab_2)

<sup>II</sup> <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6239108/>

<sup>III</sup> [An innovative non-invasive tool for thyroid cancer screening | News | CORDIS | European Commission \(europa.eu\)](#)

<sup>IV</sup> [Enabling a circular economy for chemicals in plastics | Elsevier Enhanced Reader](#)

<sup>V</sup> [High disease costs attributed to EDC exposure | Food Packaging Forum](#)

<sup>VI</sup> [WHO European Regional Obesity Report 2022](#)

<sup>VII</sup> [Thyroid Fact Sheet | IARC | World Health Organisation](#)

<sup>VIII</sup> [Rare diseases | European Commission \(europa.eu\)](#)

<sup>IX</sup> [eurreca-core-registry-conditions-dictionary-v3.2.xlsx \(live.com\)](#)

 European Society of Endocrinology

[www.ese-hormones.org](http://www.ese-hormones.org)

 European Hormone and Metabolism Foundation

[www.ese-foundation.org](http://www.ese-foundation.org)

© 2024 European Society of Endocrinology