

# Perché gli ormoni sono importanti

## Cosa sono e che impatto hanno sulla nostra vita?



### European Hormone Day

Perché gli ormoni sono importanti

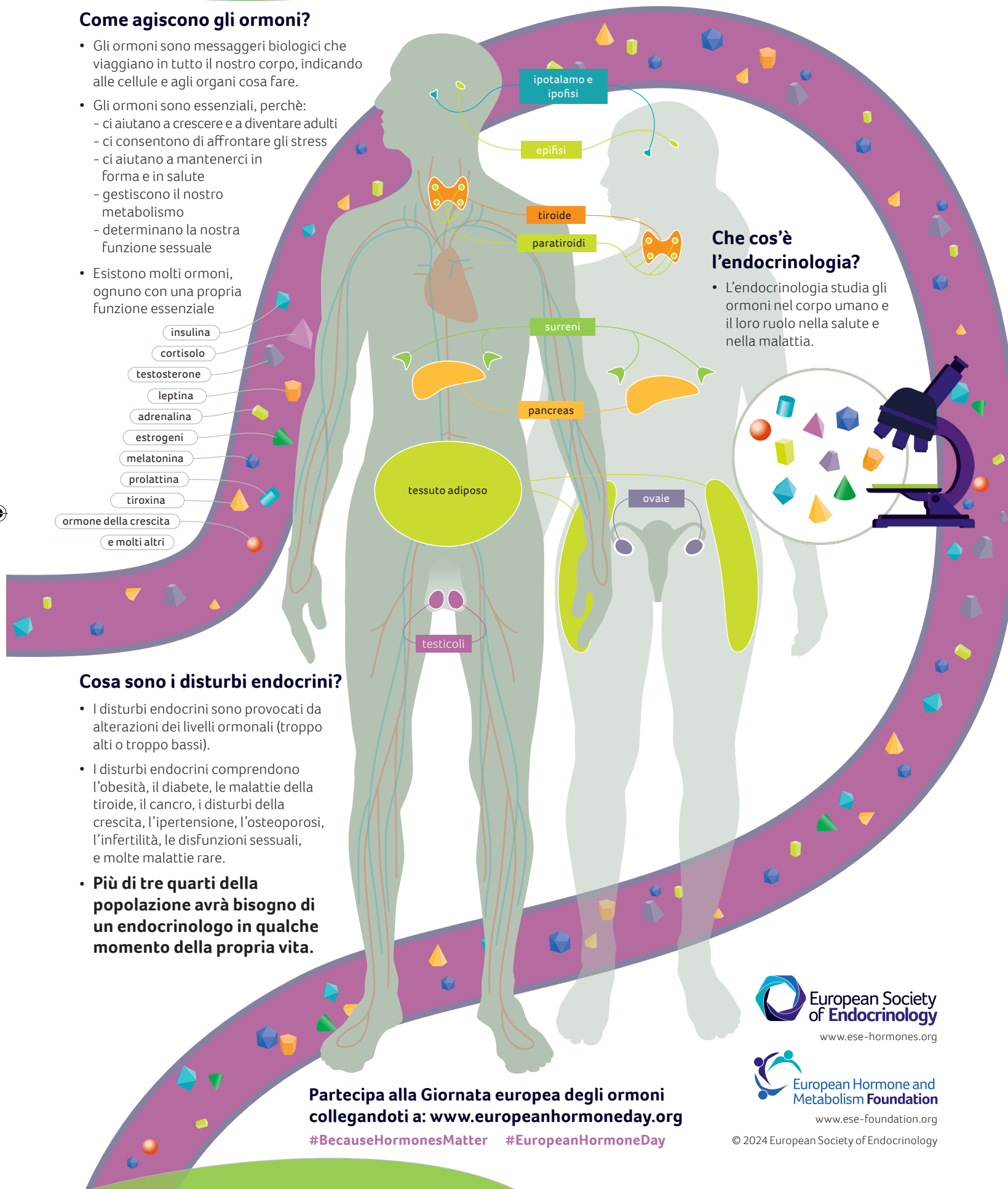
### Come agiscono gli ormoni?

- Gli ormoni sono messaggeri biologici che viaggiano in tutto il nostro corpo, indicando alle cellule e agli organi cosa fare.
- Gli ormoni sono essenziali, perché:
  - ci aiutano a crescere e a diventare adulti
  - ci consentono di affrontare gli stress
  - ci aiutano a mantenerci in forma e in salute
  - gestiscono il nostro metabolismo
  - determinano la nostra funzione sessuale
- Esistono molti ormoni, ognuno con una propria funzione essenziale

- insulina
- cortisolo
- testosterone
- leptina
- adrenalina
- estrogeni
- melatonina
- prolattina
- tiroxina
- ormone della crescita
- e molti altri

### Che cos'è l'endocrinologia?

- L'endocrinologia studia gli ormoni nel corpo umano e il loro ruolo nella salute e nella malattia.



### Cosa sono i disturbi endocrini?

- I disturbi endocrini sono provocati da alterazioni dei livelli ormonali (troppo alti o troppo bassi).
- I disturbi endocrini comprendono l'obesità, il diabete, le malattie della tiroide, il cancro, i disturbi della crescita, l'ipertensione, l'osteoporosi, l'infertilità, le disfunzioni sessuali, e molte malattie rare.
- **Più di tre quarti della popolazione avrà bisogno di un endocrinologo in qualche momento della propria vita.**

Partecipa alla Giornata europea degli ormoni collegandoti a: [www.europeanhormoneday.org](http://www.europeanhormoneday.org)

#BecauseHormonesMatter #EuropeanHormoneDay

 **European Society of Endocrinology**  
[www.ese-hormones.org](http://www.ese-hormones.org)

 **European Hormone and Metabolism Foundation**  
[www.ese-foundation.org](http://www.ese-foundation.org)

© 2024 European Society of Endocrinology

**Perché gli ormoni sono importanti**  
È tempo di riconoscere il ruolo degli ormoni nella prevenzione, nel trattamento e nella convivenza con alcune delle malattie più diffuse al mondo.



**European Hormone Day**  
Perché gli ormoni sono importanti

## Il cancro



**IL CANCRO**  
Il cancro è la seconda causa di morte e morbilità in Europa<sup>I</sup>

**3,7 milioni**  
di casi all'anno<sup>I</sup>

**1,9 milioni**  
di decessi all'anno<sup>I</sup>

La sopravvivenza mediana dei tumori neuroendocrini è di **41 mesi**<sup>II</sup>

Ogni anno ci sono più di **90.000** nuovi casi di cancro alla tiroide<sup>III</sup>

### RICHIESTA ALLA POLITICA:

Rafforzare la prospettiva endocrina e riconoscere i tumori endocrini nel Piano per sconfiggere il cancro (Beating Cancer Plan) e nei bandi di ricerca Orizzonte Europa (Horizon Europe).

## Sostanze chimiche che alterano il sistema endocrino

L'esposizione avviene attraverso l'inalazione, il consumo di cibo e acqua, il contatto attraverso la pelle



Oltre **1.500** sostanze chimiche presenti nella plastica sono causa di preoccupazione per il contributo all'insorgenza di molti casi di tumori endocrini, obesità, diabete, malattie della tiroide, osteoporosi e infertilità<sup>IV</sup>

Il costo annuale in Europa si aggira tra **157 e 270 miliardi di euro** tra spese sanitarie e perdita di guadagni<sup>V</sup>

### RICHIESTA ALLA POLITICA:

Applicare senza ulteriori ritardi tutta la legislazione relativa a tali sostanze, per garantire una società europea più sana e sostenibile per le generazioni attuali e future.

## Obesità

È stato rilevato che le persone affette da obesità hanno un'aspettativa di vita inferiore di cinque anni rispetto a quelle con un peso "sano"<sup>VI</sup>

Negli adulti, una perdita di peso del **5-10%** può portare a benefici per la salute derivanti dalla riduzione delle comorbidità legate all'obesità<sup>VII</sup>

In Europa, **200.000** nuovi casi di cancro all'anno sono legati all'obesità<sup>VI</sup>

Sovrappeso e obesità provocano ogni anno più di **1,2 milioni di morti** nella regione europea dell'OMS<sup>VI</sup>

In Europa obesità o sovrappeso colpiscono quasi **6 adulti su 10** e quasi **1 bambino su 3**<sup>VI</sup>

### RICHIESTA ALLA POLITICA:

Tutti gli organismi e i livelli decisionali interessati a livello europeo e nazionale devono riconoscere l'obesità come malattia endocrina cronica recidivante, concentrarsi sulla sua prevenzione e sviluppare nuove opzioni terapeutiche.

## Malattie endocrine rare

Le malattie rare colpiscono circa **30 milioni** di persone nell'UE<sup>VIII</sup>

Oltre **400** malattie rare sono correlate al sistema endocrino<sup>IX</sup>

Le malattie rare sono spesso croniche e pericolose per la vita. Le questioni chiave da affrontare sono:

- diagnosi tardiva
- necessità di accesso a centri esperti
- molte malattie non hanno una cura

### RICHIESTA ALLA POLITICA:

Stanziano le risorse per sostenere il ruolo critico delle reti di riferimento europee, promuovere lo sviluppo di registri e l'innovazione nella diagnosi e nel trattamento.

Partecipa alla Giornata europea degli ormoni collegandoti a:  
[www.europhormoneday.org](http://www.europhormoneday.org)

#BecauseHormonesMatter #EuropeanHormoneDay

 **European Society of Endocrinology**  
[www.eese-hormones.org](http://www.eese-hormones.org)

 **European Hormone and Metabolism Foundation**  
[www.eese-foundation.org](http://www.eese-foundation.org)

<sup>I</sup> [https://www.who.int/europe/health-topics/cancer#tab=tab\\_2](https://www.who.int/europe/health-topics/cancer#tab=tab_2)

<sup>II</sup> <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6239108/>

<sup>III</sup> An innovative non-invasive tool for thyroid cancer screening | News | CORDIS | European Commission (europa.eu)

<sup>IV</sup> Enabling a circular economy for chemicals in plastics | Elsevier Enhanced Reader

<sup>V</sup> High disease costs attributed to EDC exposure | Food Packaging Forum

<sup>VI</sup> WHO European Regional Obesity Report 2022

<sup>VII</sup> Thyroid Fact Sheet | IARC | World Health Organisation

<sup>VIII</sup> Rare diseases | European Commission (europa.eu)

<sup>IX</sup> eurreca-core-registry-conditions-dictionary-v3.2.xlsx (live.com)