

# Weil Hormone wichtig sind Was sind sie und wie beeinflussen sie unser Leben?

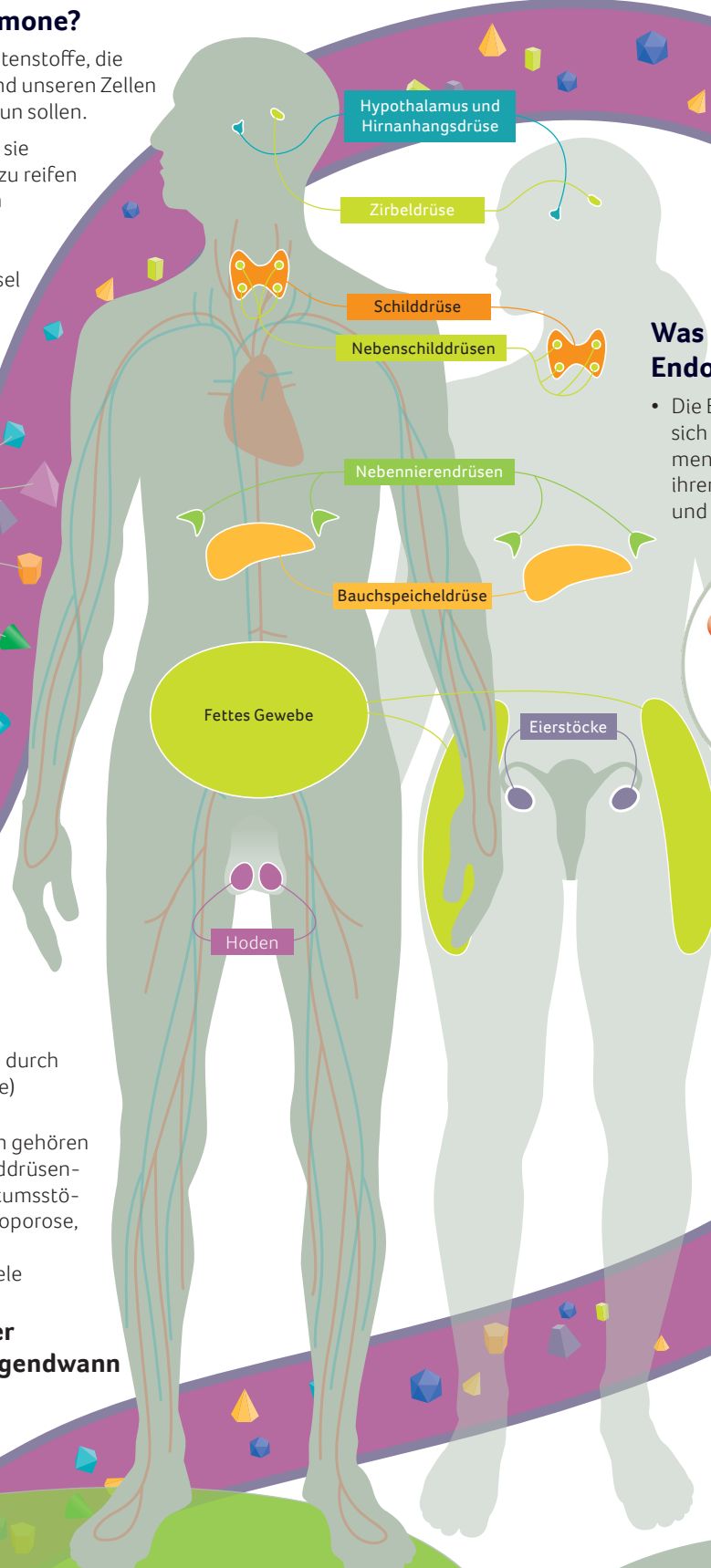


**European Hormone Day**  
Weil Hormone wichtig sind  
24. April 2024

## Wie funktionieren Hormone?

- Hormone sind biologische Botenstoffe, die durch den Körper wandern und unseren Zellen und Organen sagen, was sie tun sollen.
- Hormone sind lebenswichtig, sie
  - helfen uns zu wachsen und zu reifen
  - helfen uns, Stress zu bewältigen
  - helfen uns, fit und gesund zu bleiben
  - steuern unseren Stoffwechsel
  - bestimmen unsere sexuelle Funktion
- Es gibt viele Hormone, von denen jedes seine eigene wichtige Funktion hat.

- Insulin
- Kortisol
- Testosteron
- Leptin
- Adrenalin
- Östrogen
- Melatonin
- Prolaktin
- Thyroxin
- Wachstumshormon
- und viele mehr



## Was ist Endokrinologie?

- Die Endokrinologie befasst sich mit den Hormonen im menschlichen Körper und ihrer Rolle bei Gesundheit und Krankheit.



## Was sind endokrine Störungen?

- Endokrine Störungen werden durch abnorme (zu hohe/zu niedrige) Hormonspiegel verursacht.
- Zu den endokrinen Störungen gehören Übergewicht, Diabetes, Schilddrüsenerkrankungen, Krebs, Wachstumsstörungen, Bluthochdruck, Osteoporose, Unfruchtbarkeit und sexuelle Funktionsstörungen sowie viele seltene Krankheiten.
- Mehr als drei Viertel der Bevölkerung werden irgendwann in ihrem Leben einen Endokrinologen oder Endokrinologin benötigen.**

## Weil Hormone wichtig sind

Es ist an der Zeit, die Rolle der Hormone bei der Vorbeugung, der Behandlung und dem Leben mit einigen der häufigsten Krankheiten der Welt anzuerkennen.

#BecauseHormonesMatter  
#EuropeanHormoneDay

### Krebs

**KREBS**  
Krebs ist die zweithäufigste Ursache für Tod und Morbidität in Europa<sup>i</sup>  
Die mittlere Überlebenszeit bei neuroendokrinen Tumoren beträgt **41 Monate**<sup>ii</sup>

**3,7 Millionen** Fälle pro Jahr<sup>i</sup>  
**1,9 Millionen** Todesfälle pro Jahr<sup>i</sup>

Mehr als **90.000** neue Fälle von Schilddrüsenkrebs pro Jahr in Europa<sup>iii</sup>

#### POLITISCHE FORDERUNG

Stärkung der endokrinen Perspektive und Anerkennung endokriner Krebserkrankungen im Rahmen des Plans zur Krebsbekämpfung und der Aufforderungen zur Einreichung von Vorschlägen für Horizon Europe.

### Endokrin wirksame Chemikalien

Exposition durch Einatmen, Verzehr von Lebensmitteln und Wasser, Haut und Übertragung von der Mutter auf den Fötus

Mehr als **1.500** als bedenkliche Chemikalien in Kunststoffen tragen zu vielen Fällen von endokrinen Krebserkrankungen, Fettleibigkeit, Diabetes, Schilddrüsenerkrankungen, Osteoporose und Unfruchtbarkeit bei<sup>iv</sup>  
**Zwischen 157 und 270 Milliarden Euro pro Jahr** an Gesundheitsausgaben und entgangenem Verdienstpotezial in Europa<sup>v</sup>

#### POLITISCHE FORDERUNG

Umsetzung aller für EDC relevanten Rechtsvorschriften ohne weitere Verzögerung, um eine gesündere und nachhaltigere europäische Gesellschaft für die jetzigen und zukünftigen Generationen zu gewährleisten.

### Übergewicht und Adipositas

Die Lebenserwartung von Menschen mit Adipositas ist fünf Jahre geringer als die von Menschen mit einem „gesunden“ Gewichtsstatus<sup>vi</sup>

Bei Erwachsenen führt eine Gewichtsabnahme von 5-10% zu gesundheitlichen Vorteilen, da die mit Übergewicht zusammenhängenden Erkrankungen zurückgehen<sup>vii</sup>

In Europa werden jährlich **200.000** neue Krebsfälle mit Übergewicht in Verbindung gebracht<sup>vi</sup>

Übergewicht und Adipositas verursachen jedes Jahr mehr als **1,2 Millionen** Todesfälle in Europa<sup>vi</sup>

Fast **6/10** der Erwachsenen und fast **1/3** der Kinder in der Europäischen Union leben mit Adipositas oder Übergewicht<sup>vi</sup>

#### POLITISCHE FORDERUNG

Anerkennung der Adipositas als chronisch-rezidivierende endokrine Krankheit durch alle Beteiligten auf europäischer und nationaler Ebene, Konzentration auf die Prävention und Entwicklung neuer Behandlungsmöglichkeiten.

### Seltene endokrine Krankheiten

Etwa **30 Millionen** Menschen in der EU sind von seltenen Krankheiten betroffen<sup>viii</sup>

Über **400** seltene Krankheiten hängen mit dem Hormonsystem zusammen<sup>ix</sup>

Seltene Krankheiten sind oft chronisch und lebensbedrohlich. Die wichtigsten Probleme, die angegangen werden müssen, sind:

- eine frühe Diagnose
- ein Zugang von Betroffenen zu Expertenzentren
- Entwicklung neuer Therapien zur Heilung der Erkrankungen

#### POLITISCHE FORDERUNG

Stellen Sie die Mittel bereit, um die Europäischen Referenznetzwerke entscheidend auszubauen, die Entwicklung von Patientenregistern voranzutreiben und Innovationen bei Diagnose und Behandlung zu fördern.

Besuchen Sie den Europäischen Hormontag unter: [www.europeanhormoneday.org](http://www.europeanhormoneday.org)  
#BecauseHormonesMatter #EuropeanHormoneDay

European Society of Endocrinology  
[www.es-e-hormones.org](http://www.es-e-hormones.org)

European Hormone and Metabolism Foundation  
[www.es-e-foundation.org](http://www.es-e-foundation.org)

<sup>i</sup> [https://www.who.int/europe/health-topics/cancer#tab=tab\\_2](https://www.who.int/europe/health-topics/cancer#tab=tab_2)

<sup>ii</sup> <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6239108/>

<sup>iii</sup> An innovative non-invasive tool for thyroid cancer screening | News | CORDIS | European Commission (europa.eu)

<sup>iv</sup> Enabling a circular economy for chemicals in plastics | Elsevier Enhanced Reader

<sup>v</sup> High disease costs attributed to EDC exposure | Food Packaging Forum

<sup>vi</sup> WHO European Regional Obesity Report 2022

<sup>vii</sup> Thyroid Fact Sheet | IARC | World Health Organisation

<sup>viii</sup> Rare diseases | European Commission (europa.eu)

<sup>ix</sup> eurreca-core-registry-conditions-dictionary-v3.2.xlsx (live.com)