

Porque as Hormonas são Importantes

O que são e como afetam as nossas vidas?



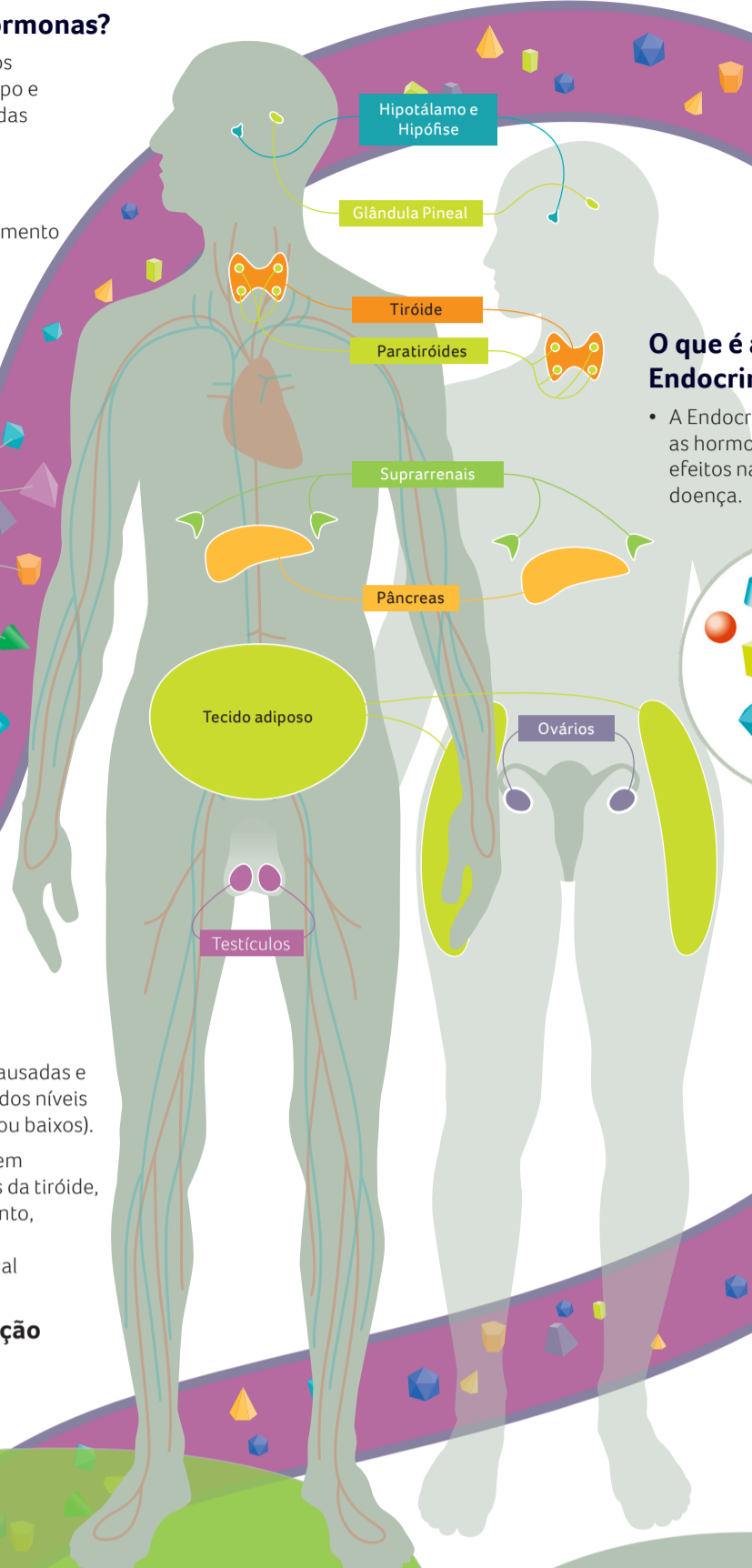
Dia Europeu da Hormona

Porque as Hormonas são Importantes
24 de abril de 2024

Como funcionam as hormonas?

- As hormonas são mensageiros biológicos que circulam no corpo e controlam o funcionamento das células e órgãos do corpo.
- As hormonas são essenciais e estão envolvidas:
 - no crescimento e desenvolvimento
 - na resposta ao stress
 - no metabolismo
 - na função sexual
 - na forma física e bem-estar
- Existem várias hormonas, cada uma com a sua função essencial.

- Insulina
- Cortisol
- Testosterona
- Leptina
- Adrenalina
- Estrogénios
- Melatonina
- Prolactina
- Tiroxina
- Hormona de Crescimento
- e muito mais



O que é a Endocrinologia?

- A Endocrinologia estuda as hormonas e os seus efeitos na saúde e na doença.

O que são doenças endócrinas?

- As doenças endócrinas são causadas e caracterizadas por alteração dos níveis hormonais (demasiado altos ou baixos).
- As doenças endócrinas incluem obesidade, diabetes, doenças da tiróide, cancro, doenças do crescimento, hipertensão, osteoporose, infertilidade e disfunção sexual e várias doenças raras.
- Mais de 75% da população precisará de um endocrinologista durante a sua vida**

Porque as Hormonas são Importantes

É altura de reconhecer o papel das hormonas na vida, na prevenção e no tratamento de algumas das doenças mais prevalentes do mundo.

#BecauseHormonesMatter
#EuropeanHormoneDay

Cancro



é a segunda principal causa de morbilidade e morte na Europa^I

3,7 milhões casos por ano^I

1,9 milhões mortes por ano^I

A sobrevivência mediana das pessoas com tumores neuroendócrinos é **41 meses**^{II}

Mais de **90 000** novos casos de cancro da tiróide por ano^{III}

MEDIDAS A IMPLEMENTAR

Fortalecer a perspetiva endócrina e reconhecer os cancros endócrinos no Plano Europeu de Luta Contra o Cancro.

Disruptores Endócrinos

Exposição através da inalação, consumo de comida e água, pele



Mais de **1 500**

substâncias químicas preocupantes nos plásticos contribuem para a incidência de cancro endócrino, obesidade, diabetes, doenças da tiróide, osteoporose e infertilidade^{IV}

Entre 157€ e 270€ mil milhões por ano em despesas de saúde e perda de ganhos potenciais na Europa^V

MEDIDAS A IMPLEMENTAR

Implementar toda a legislação relevante aos disruptores endócrinos sem mais atrasos para assegurar uma sociedade Europeia mais saudável e sustentável para as gerações atuais, bem como para as futuras.

Obesidade

As pessoas com obesidade têm uma esperança de vida cinco anos de vida mais curta do que as pessoas com peso "saúdavel"^{VI}

Nos adultos **5-10%** perda de peso pode levar a benefícios na saúde através da redução de co-morbilidades^{VII}

Na Europa, **200 000** novos casos de cancro por ano estão associados à obesidade^{VI}

Excesso de peso e obesidade causam mais de **1,2 milhões de mortes** na Europa todos os anos^{VI}



Quase **6/10** dos adultos e cerca **1/3** das crianças vivem com excesso de peso ou obesidade na Europa^{VI}

MEDIDAS A IMPLEMENTAR

Reconhecimento da obesidade como uma doença endócrina crónica por todas entidades nacionais e Europeias, com foco na prevenção e desenvolvimento de novas opções de tratamento.

Doenças Endócrinas Raras

As doenças raras afetam aproximadamente

30 milhões na União Europeia^{VIII}

Mais de **400** doenças raras estão relacionadas com o sistema endócrino^{IX}

As doenças raras são, muitas vezes, crónicas e ameaçadoras da vida.

Os principais aspetos a abordar são:

- Diagnóstico tardio
- Acessibilidade a Centros de Excelência
- Muitas doenças não têm cura

MEDIDAS A IMPLEMENTAR

Alocar recursos para o desenvolvimento das Redes Europeias de Referência, estimular a criação de registos e inovação no diagnóstico e tratamento das doenças raras.

Junte-se ao Dia Europeu da Hormona em: www.europeanhormoneday.org

#BecauseHormonesMatter #EuropeanHormoneDay

^I https://www.who.int/europe/health-topics/cancer#tab=tab_2

^{II} <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6239108/>

^{III} [An innovative non-invasive tool for thyroid cancer screening | News | CORDIS | European Commission \(europa.eu\)](#)

^{IV} [Enabling a circular economy for chemicals in plastics | Elsevier Enhanced Reader](#)

^V [High disease costs attributed to EDC exposure | Food Packaging Forum](#)

^{VI} [WHO European Regional Obesity Report 2022](#)

^{VII} [Thyroid Fact Sheet | IARC | World Health Organisation](#)

^{VIII} [Rare diseases | European Commission \(europa.eu\)](#)

^{IX} [eur-eca-core-registry-conditions-dictionary-v3.2.xlsx \(live.com\)](#)



www.spedm.pt