

# Pentru că hormonii contează

Ce sunt și cum ne influențează ei viața?



**European  
Hormone Day**

Pentru că hormonii contează

## Cum funcționează hormonii?

- Hormonii sunt mesageri biologici care călătoresc prin tot corpul, spunând celulelor și organelor noastre ce să facă.
- Hormonii sunt esențiali. Ei:
  - ne ajută să creștem și să ne maturizăm
  - fac față stresului
  - ne ajută să ne menținem în formă și sănătoși
  - ne gestionează metabolismul
  - determină funcția noastră sexuală
- Există mai mulți hormoni, fiecare cu propria funcție esențială.

Insulină  
Cortizol  
Testosteron  
Leptină  
Adrenalină  
Estrogeni  
Melatonină  
Prolactină  
Tiroxină  
Hormonul de creștere  
și mulți alții

## Ce este endocrinologia?

- Endocrinologia se ocupă cu studiul hormonilor din corpul uman și rolurilor acestora în sănătate și boală.

## Ce sunt tulburările endocrine?

- Tulburările endocrine sunt cauzate și caracterizate de niveluri hormonale anormale (prea ridicate / prea scăzute).
- Tulburările endocrine includ obezitatea, diabetul, bolile tiroidiene, cancerul, tulburările de creștere, hipertensiunea, osteoporoza, infertilitatea și disfuncțiile sexuale, precum și multe boli rare.
- **Mai mult de trei sferturi din populație va avea nevoie de un endocrinolog la un moment dat în viață.**

Alăturați-vă Zilei Europene a Hormonilor la:  
[www.europhormoneday.org](http://www.europhormoneday.org)

#BecauseHormonesMatter #EuropeanHormoneDay

 **European Society  
of Endocrinology**  
[www.es-e-hormones.org](http://www.es-e-hormones.org)

 **European Hormone and  
Metabolism Foundation**  
[www.es-e-foundation.org](http://www.es-e-foundation.org)

© 2024 European Society of Endocrinology

# Pentru că hormonii contează

Este timpul să recunoaștem rolul hormonilor în prevenirea, tratarea și conviețuirea cu unele dintre cele mai răspândite boli din lume.



## European Hormone Day

Pentru că hormonii contează

### Cancer



**CANCERUL**

a doua cauză principală de deces și morbiditate în Europa<sup>i</sup>

**3,7 milioane** de cazuri pe an<sup>i</sup>

**1,9 milioane** de decese pe an<sup>i</sup>

Supraviețuirea mediană a tumorilor neuroendocrine este de **41 de luni**<sup>ii</sup>

Peste **90.000** de cazuri noi de cancer tiroidian pe an<sup>iii</sup>

#### OBIECTIVE POLITICE

Consolidarea perspectivei endocrine și recunoașterea cancerelor endocrine în cadrul Planului "Învingem cancerul" și al cererilor de propuneri de cercetare Orizont Europa.

### Chimicale care perturbă sistemul endocrin (disruptori endocrieni)

Expunere prin inhalare, consum de alimente și apă, prin piele



Peste **1.500** de substanțe chimice îngrijorătoare din materialele plastice contribuie la numeroase cazuri de cancer endocrine, obezitate, diabet, boli tiroidiene, osteoporoză și infertilitate.<sup>iv</sup>

Între **157 și 270 de miliarde de euro pe an** în cheltuieli de sănătate și pierderi de venituri în Europa.<sup>v</sup>

#### OBIECTIVE POLITICE

Să pună în aplicare fără întârziere toată legislația relevantă pentru disruptorii endocrieni pentru a asigura o societate Europeană mai sănătoasă și mai durabilă pentru generațiile actuale și viitoare.

### Obezitate

S-a constatat că cei cu obezitate au o speranță de viață cu cinci ani mai mică decât cei cu o greutate „sănătoasă”<sup>vi</sup>

În Europa, **200.000** de noi cazuri de cancer sunt legate de obezitate în fiecare an<sup>vi</sup>

La adulți, o pierdere în greutate de **5-10%** poate duce la beneficii pentru sănătate prin scăderea comorbidităților legate de obezitate<sup>vii</sup>

Supraponderalitatea și obezitatea cauzează peste **1,2 milioane de decese** în regiunea europeană a OMS în fiecare an<sup>vi</sup>



Aproape **6/10** adulți și aproape **1/3** copii trăiesc cu obezitate sau supraponderalitate în Europa<sup>vi</sup>

#### OBIECTIVE POLITICE

Recunoașterea obezității ca fiind o afecțiune endocrină cronică recidivantă de către toate părțile interesate la nivel European și național, concentrarea asupra prevenirii și dezvoltarea de noi opțiuni de tratament.

### Boli endocrine rare

Bolile rare afectează aproximativ

**30 de milioane** de persoane în UE<sup>viii</sup>

Peste

**400** de boli rare sunt legate de sistemul endocrin<sup>ix</sup>

Bolile rare sunt adesea cronice și pun viața în pericol.

Principalele aspecte care trebuie abordate sunt:

- diagnosticarea târzie
- nevoia de acces la centre specializate
- multe boli nu au soluție terapeutică

#### OBIECTIVE POLITICE

Alocarea de resurse pentru a crește rolul esențial al rețelelor europene de referință, pentru a stimula dezvoltarea registrelor și pentru inovare în diagnostic și tratament.

Alăturați-vă Zilei Europene a Hormonilor la: [www.europhormoneday.org](http://www.europhormoneday.org)

#BecauseHormonesMatter #EuropeanHormoneDay



[www.es-e-hormones.org](http://www.es-e-hormones.org)

<sup>i</sup> [https://www.who.int/europe/health-topics/cancer#tab=tab\\_2](https://www.who.int/europe/health-topics/cancer#tab=tab_2)

<sup>ii</sup> <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6239108/>

<sup>iii</sup> An innovative non-invasive tool for thyroid cancer screening | News | CORDIS | European Commission (europa.eu)

<sup>iv</sup> Enabling a circular economy for chemicals in plastics | Elsevier Enhanced Reader

<sup>v</sup> High disease costs attributed to EDC exposure | Food Packaging Forum

<sup>vi</sup> WHO European Regional Obesity Report 2022

<sup>vii</sup> Thyroid Fact Sheet | IARC | World Health Organisation

<sup>viii</sup> Rare diseases | European Commission (europa.eu)

<sup>ix</sup> [eurreca-core-registry-conditions-dictionary-v3.2.xlsx](https://ec.europa.eu/eurreca-core-registry-conditions-dictionary-v3.2.xlsx) (live.com)



[www.es-e-foundation.org](http://www.es-e-foundation.org)