

# Ponieważ hormony mają znaczenie

## Czym są hormony i jak wpływają na nasze życie?



**European  
Hormone Day**

Ponieważ hormony mają znaczenie

### Jak działają hormony?

- Hormony to biologiczne przekaźniki, które działają w całym organizmie, informując nasze komórki i narządy, co mają robić.
- Hormony są niezbędne. Pełnią różnorodne role:
  - pomagają nam rosnąć i dojrzewać
  - pomagają nam radzić sobie ze stresem
  - pomagają nam zachować sprawność i zdrowie
  - zarządzają naszym metabolizmem
  - wpływają na nasze funkcje seksualne
- Istnieje wiele hormonów, z których każdy ma swoją własną istotną funkcję.

Insulina

Kortyzol

Testosteron

Leptyna

Adrenalina

Estrogen

Melatonina

Prolaktyna

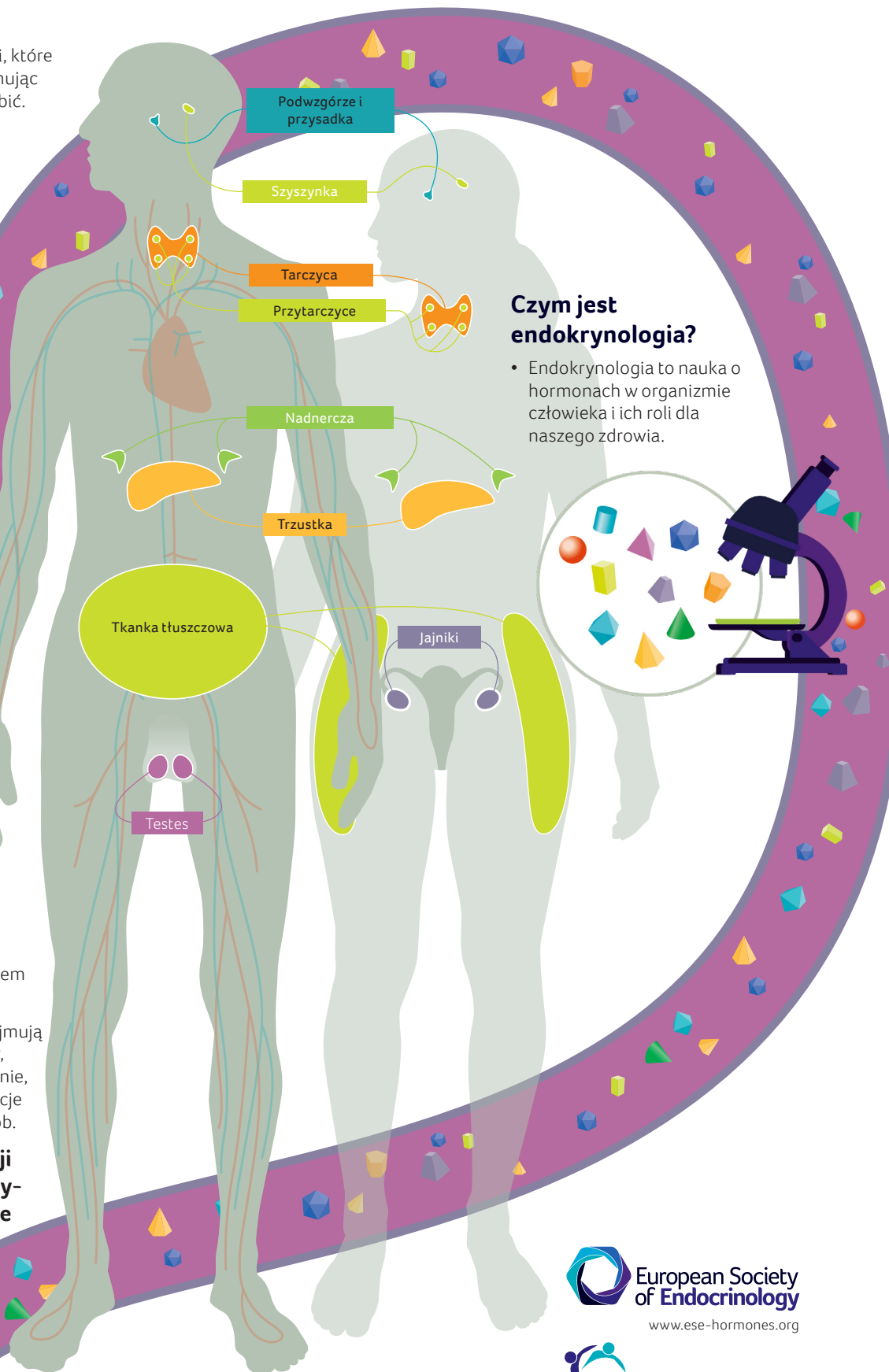
Tyroksyna

Hormon wzrostu

i wiele innych

### Czym jest endokrynologia?

- Endokrynologia to nauka o hormonach w organizmie człowieka i ich roli dla naszego zdrowia.



### Czym są zaburzenia endokrynologiczne?

- Zaburzenia endokrynologiczne charakteryzują się nieprawidłowym (zbyt wysokim / zbyt niskim) stężeniem hormonów.
- Zaburzenia endokrynologiczne obejmują otyłość, cukrzycę, choroby tarczycy, raka, zaburzenia wzrostu, nadciśnienie, osteoporozę, niepłodność i dysfunkcje seksualne oraz wiele rzadkich chorób.
- **Ponad trzy czwarte populacji będzie potrzebować endokrynologa w pewnym momencie swojego życia.**

Dołącz do Europejskiego Dnia Hormonów na stronie:  
[www.europhormoneday.org](http://www.europhormoneday.org)

#BecauseHormonesMatter #EuropeanHormoneDay

 **European Society  
of Endocrinology**  
[www.eese-hormones.org](http://www.eese-hormones.org)

 **European Hormone and  
Metabolism Foundation**  
[www.eese-foundation.org](http://www.eese-foundation.org)

© 2024 European Society of Endocrinology

## Ponieważ hormony mają znaczenie

Nadszedł czas, aby uznać rolę hormonów w zapobieganiu i leczeniu niektórych z najbardziej rozpowszechnionych chorób na świecie.



# European Hormone Day

Ponieważ hormony mają znaczenie

### Nowotwory

#### NOWOTWORY

- druga najczęstsza przyczyna zgonów i zachorowań w Europie<sup>I</sup>

Mediana przeżycia w przypadku guzów neuroendokrynnych wynosi **41 miesięcy**<sup>II</sup>

**3,7 miliona** zachorowań rocznie<sup>I</sup>

**1,9 miliona** zgonów rocznie<sup>I</sup>

Ponad **90 000** nowych przypadków raka tarczycy rocznie<sup>III</sup>

#### POSTULAT POLITYCZNY

Wzmocnienie perspektywy endokrynologicznej i uwzględnienie nowotworów endokrynnych w europejskim planie walki z rakiem i naborach do projektów badawczych w ramach programu „Horyzont Europa”.

### Substancje chemiczne zaburzające gospodarkę hormonalną

Narażenie przez wdychanie, skórę, spożywanie żywności i wody,



Ponad **1500** substancji chemicznych zawartych w tworzywach sztucznych przyczynia się do wielu przypadków nowotworów, otyłości, cukrzycy, chorób tarczycy, osteoporozy i niepłodności.<sup>IV</sup>

Od **157 do 270 miliardów euro** rocznie wydatków na opiekę zdrowotną i utraconego potencjału zarobkowego w Europie.<sup>V</sup>

#### POSTULAT POLITYCZNY

Wdrożenie wszystkich przepisów dotyczących EDC bez dalszej zwłoki, aby zapewnić zdrowsze i bardziej zrównoważone warunki funkcjonowania społeczeństwa europejskiego, zarówno dla obecnych, jak i przyszłych pokoleń.

### Otyłość

Stwierdzono, że średnia długość życia osób z chorobą otyłościową jest o pięć lat krótsza niż osób o prawidłowej masie ciała<sup>VI</sup>

U dorosłych **utrata masy ciała o 5-10%** może prowadzić do korzyści zdrowotnych wynikających ze zmniejszenia chorób współistniejących związanych z otyłością<sup>VII</sup>

W Europie **200 000** nowych przypadków nowotworów rocznie jest powiązanych z otyłością<sup>VI</sup>

Nadwaga i otyłość są przyczyną ponad **1,2 miliona zgonów** rocznie w całym europejskim regionie WHO<sup>VI</sup>

Prawie **6/10** dorosłych i prawie **1/3** dzieci w Europie cierpi na otyłość lub nadwagę<sup>VI</sup>

#### POSTULAT POLITYCZNY

Uznanie otyłości za przewlekłą, nawracającą chorobę endokrynologiczną, zarówno na poziomie europejskim jak i krajowym, skupienie się na profilaktyce i opracowanie nowych opcji leczenia.

### Rzadkie choroby endokrynologiczne

Rzadkie choroby dotyczą około **30 milionów** osób w UE<sup>VIII</sup>

Ponad **400** rzadkich chorób jest związanych z układem hormonalnym<sup>IX</sup>

Rzadkie choroby są często przewlekłe i zagrażają życiu.

- Kluczowymi kwestiami do rozwiązania są:
- późna diagnoza
  - potrzeba dostępu do ośrodków eksperckich
  - brak dostępnych terapii dla wielu chorób

#### POSTULAT POLITYCZNY

Przydzielenie środków na wzmocnienie kluczowej roli Europejskich Sieci Referencyjnych, stymulowanie rozwoju rejestrów i innowacji w diagnostyce i leczeniu.

Dołącz do Europejskiego Dnia Hormonów na stronie: [www.europeanhormoneday.org](http://www.europeanhormoneday.org)

#BecauseHormonesMatter #EuropeanHormoneDay

European Society of Endocrinology  
[www.es-e-hormones.org](http://www.es-e-hormones.org)

European Hormone and Metabolism Foundation  
[www.es-e-foundation.org](http://www.es-e-foundation.org)

<sup>I</sup> [https://www.who.int/europe/health-topics/cancer#tab=tab\\_2](https://www.who.int/europe/health-topics/cancer#tab=tab_2)

<sup>II</sup> <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6239108/>

<sup>III</sup> An innovative non-invasive tool for thyroid cancer screening | News | CORDIS | European Commission (europa.eu)

<sup>IV</sup> Enabling a circular economy for chemicals in plastics | Elsevier Enhanced Reader

<sup>V</sup> High disease costs attributed to EDC exposure | Food Packaging Forum

<sup>VI</sup> WHO European Regional Obesity Report 2022

<sup>VII</sup> Thyroid Fact Sheet | IARC | World Health Organisation

<sup>VIII</sup> Rare diseases | European Commission (europa.eu)

<sup>IX</sup> [eur-lex-core-registry-conditions-dictionary-v3.2.xlsx](http://eur-lex.europa.eu/eur-lex/core-registry-conditions-dictionary-v3.2.xlsx) (live.com)